

Clinical tracer

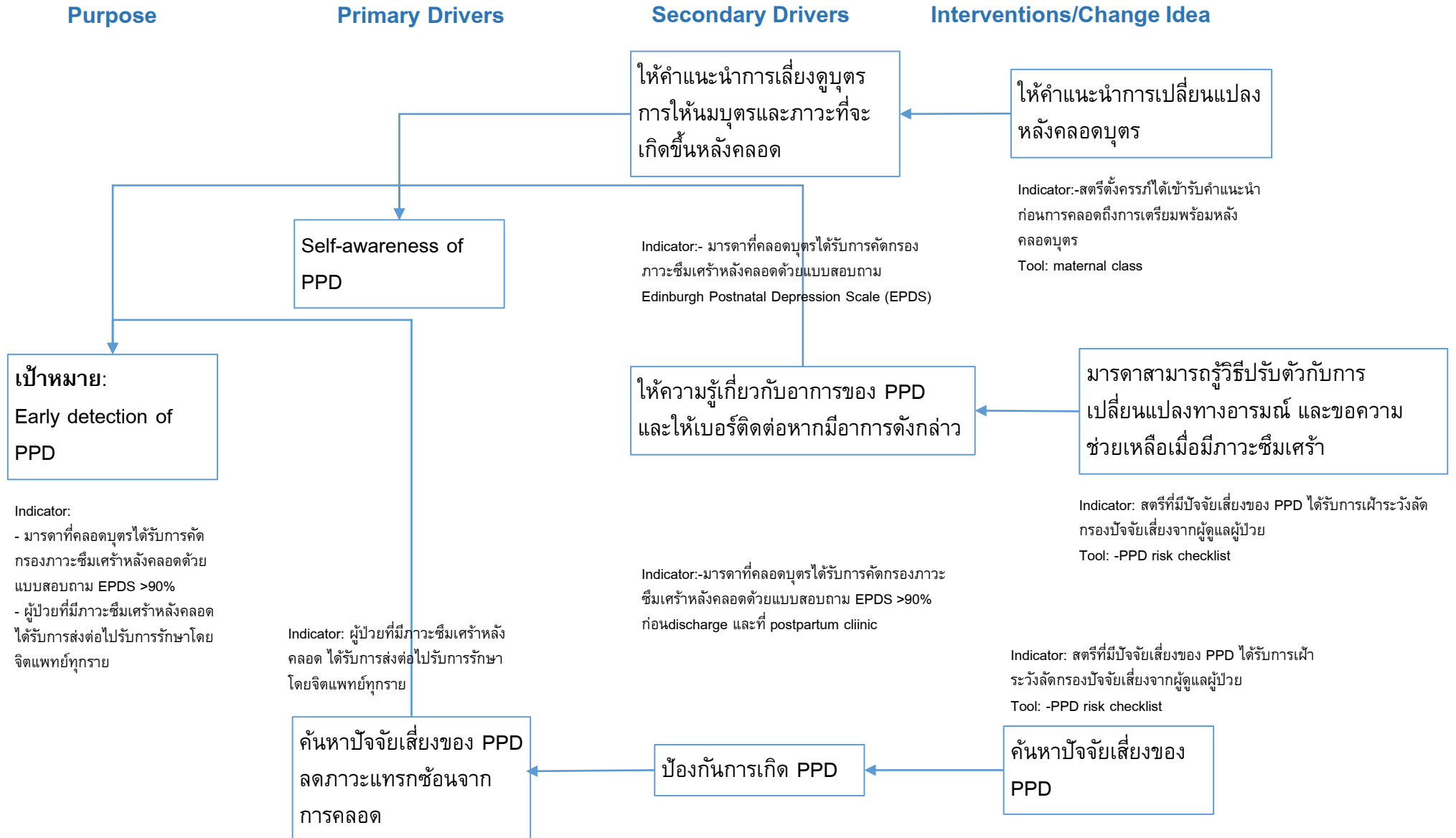
การประเมินระดับความซึมเศร้าหญิงตั้งครรภ์ที่เข้ารับการคลอดบุตร

(Detection of postpartum depression)

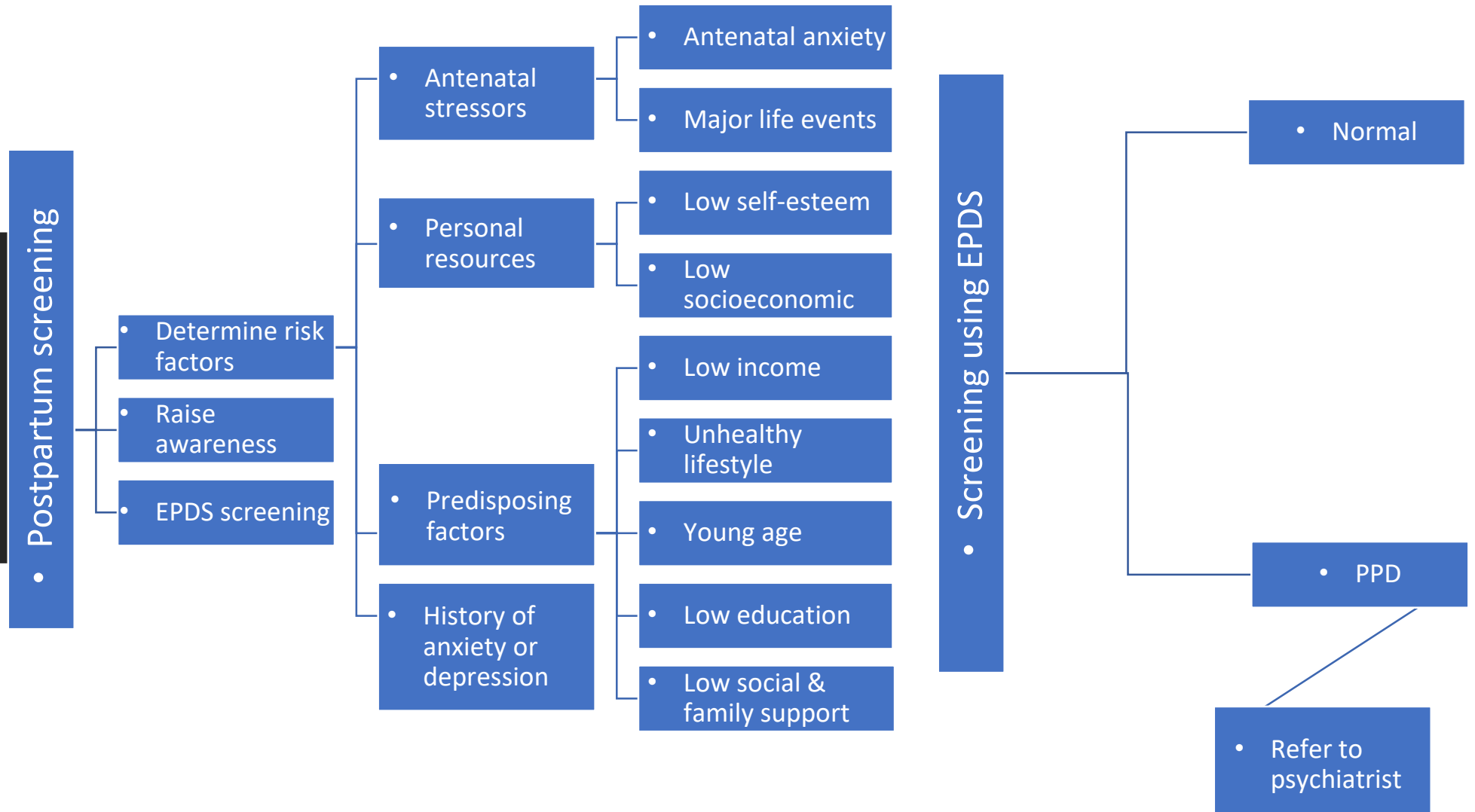
Context

- ภาวะซึมเศร้าหลังคลอด (Postpartum depression) เป็นภาวะที่หญิงตั้งครรภ์ เกิดความรู้สึกเศร้าโศกเสียใจ วิตกกังวล และสิ้นหวังอย่างรุนแรงจนไม่สามารถที่จะสามารถใช้ชีวิตตามปกติได้^[1] สำหรับในประเทศไทยได้มีการหา ระดับความชุกของภาวะซึมเศร้าหลังคลอดในมารดาที่มีภาวะแทรกซ้อนทางสูติศาสตร์ในโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ พบตัวเลขที่ไม่แตกต่างกันมากนักคือ 13.7% ^[9] ส่วนการศึกษาภาวะซึมเศร้าหลังคลอดบุตรในมารดาวัยรุ่น โรงพยาบาลศิริราชนั้น พบระดับความชุกสูงถึง 25.5% ^[10]
- ยังไม่มีการศึกษาจากโรงพยาบาลรามารับดี
- ซึ่งเครื่องมือที่จะนำมาใช้วัดระดับความซึมเศร้า ทางผู้วิจัยได้ใช้แบบสอบถาม Edinburgh Postnatal Depression Scale^[4] ซึ่งเป็นแบบสอบถาม gold standard ในการคัดกรองภาวะ postpartum depression^[5] สำหรับแบบสอบถาม ภาษาไทยได้มีการนำต้นฉบับจากภาษาอังกฤษมาแปล และทำการ validation แล้วและพบว่าสามารถใช้คัดกรองภาวะ ซึมเศร้าหลังคลอดในกลุ่มประชากรไทยได้ดีเช่นเดียวกัน โดยมี Degree of agreement ที่ .038 Sensitivity 100 และ Specificity 88^[6]

Purpose & Conceptual Framework

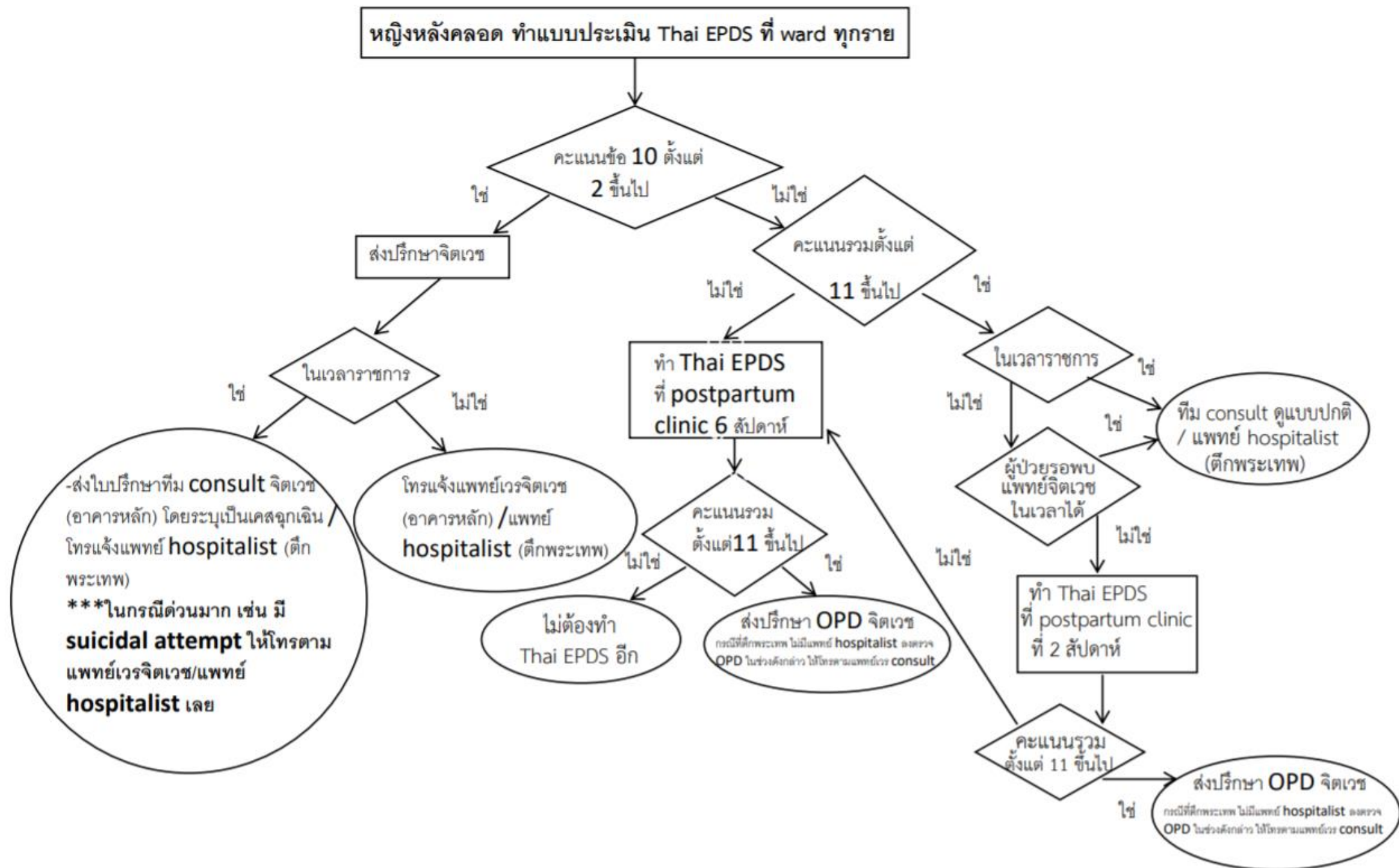


Flow chart

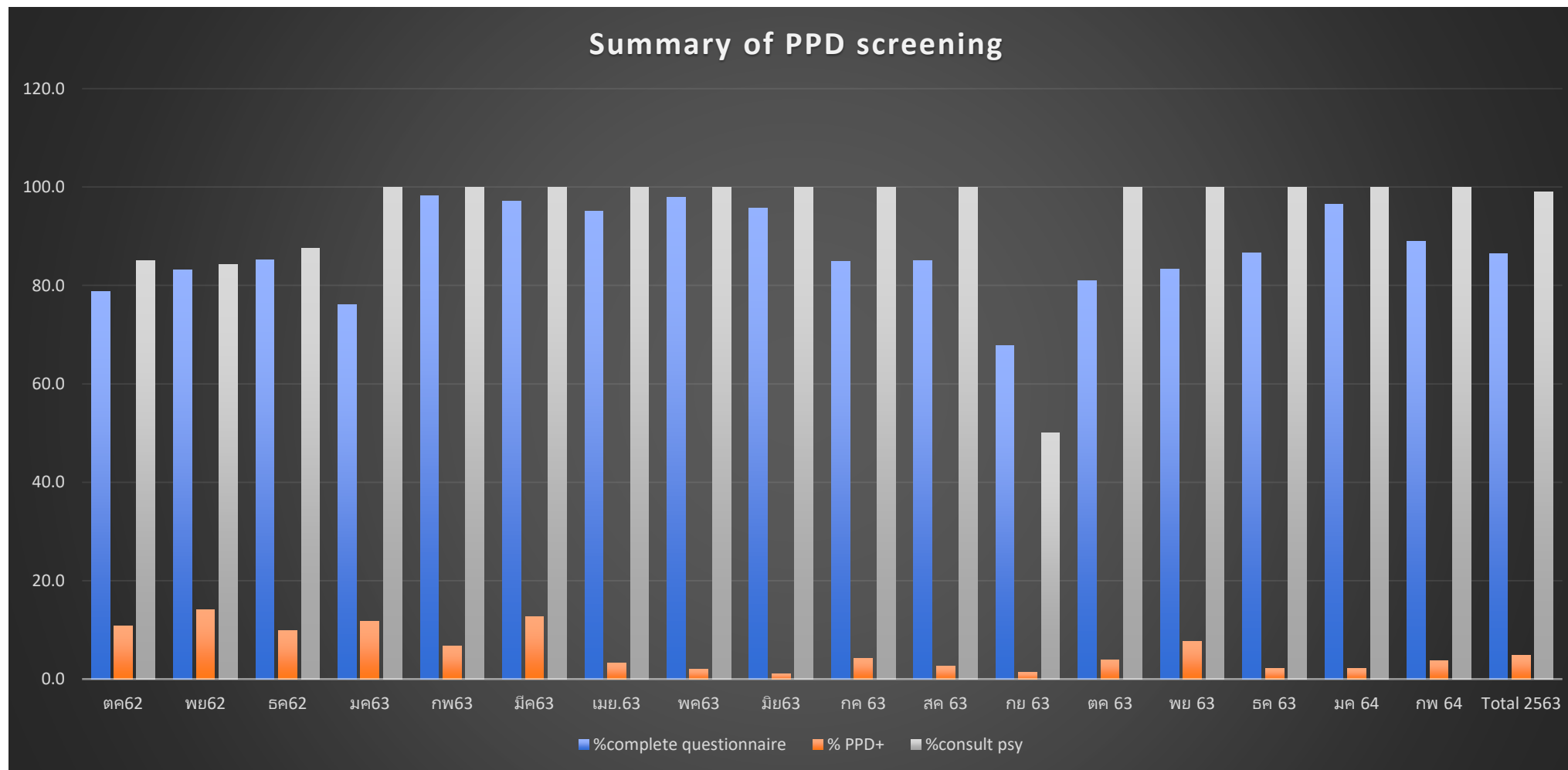


การจัดการกระบวนการ

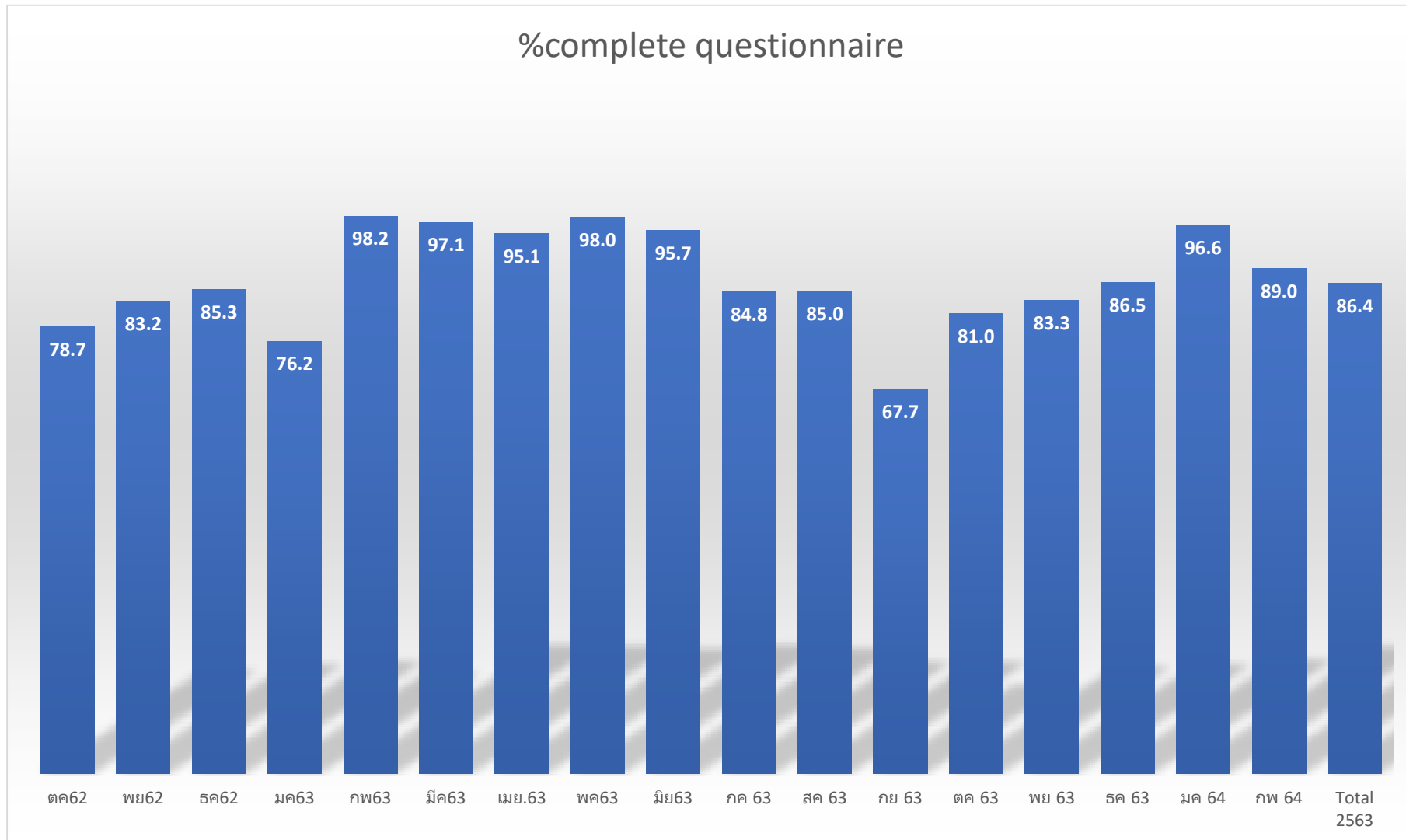
กระบวนการ	ข้อกำหนดของกระบวนการ	ตัวชี้วัดของกระบวนการ	การออกแบบกระบวนการ
Screening	- Timeliness - Coverage all delivered patients - Standardized questionnaire (EPDS)	- Within 3 days and 6 weeks postpartum - % screened coverage - EPDS Thai or English version self-answer questionnaire	- PP ward provide EPDS to all delivered patients within 3 days postpartum and PP OPD conduct the screening test at 6 weeks postpartum
Diagnosis	- Consult psychiatrist - Initial counseling	- All positive screened were appointed psychiatrist - Explore risk factors	- Nurses notify ward staff if screening positive - Refer to psychiatrist - PP ward called patients for evaluation (how often?)
Care delivery	Effectiveness Safety Timeliness Acceptability	Controlling PPD Take action Satisfaction/Quality of life	- Treatment by medication or psychotherapy - Team conference - Refer to psychiatrist - Patient & family centered
Information Continuity of care	Follow up	Success rate of PPD treatment	Family & group counselling Postpartum hotline



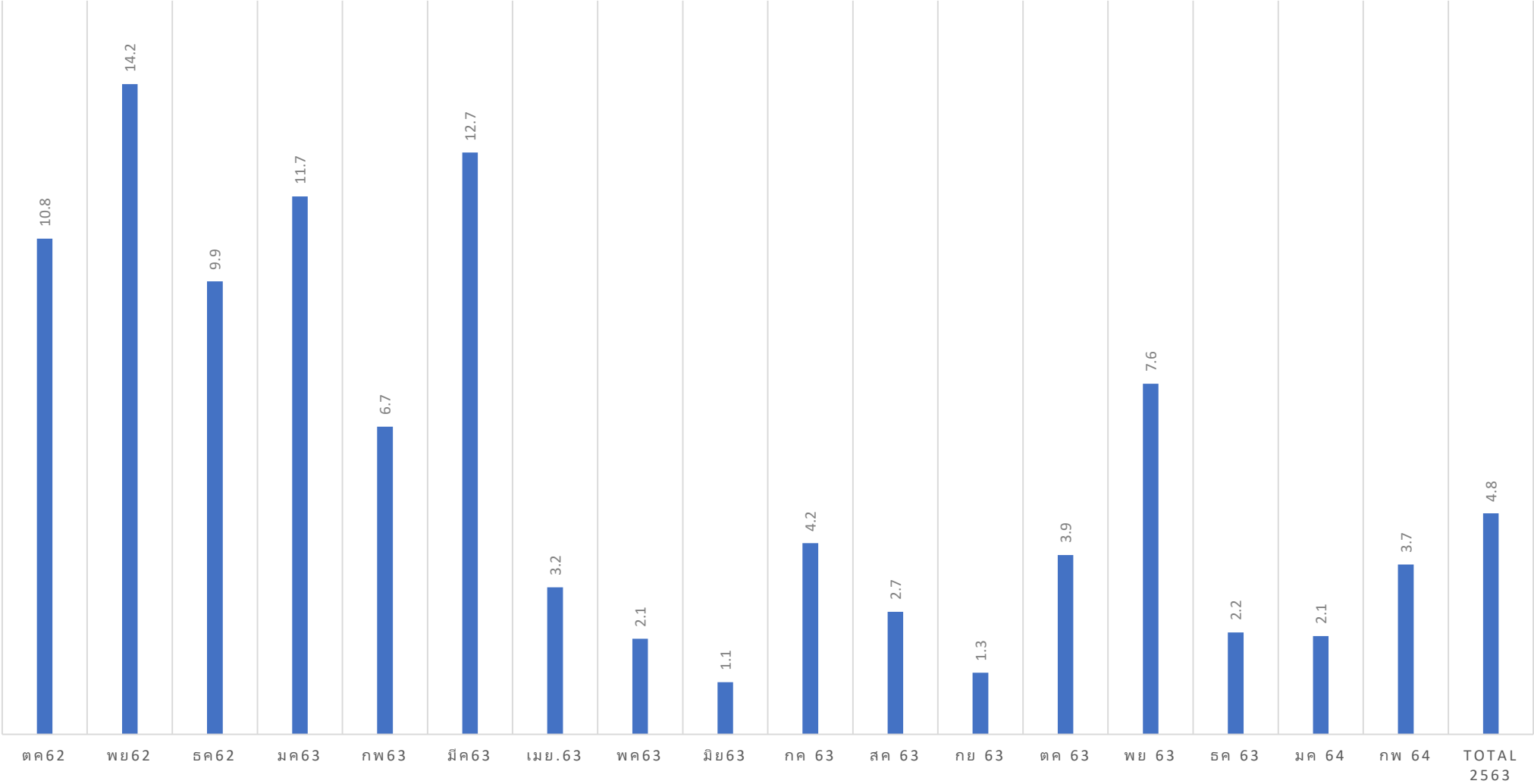
Performance & Interventions



Performance & Interventions



% PPD+



%CONSULT PSYCHIATRIST

