

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
วันที่ 28 - 29 สิงหาคม 2568

รามาธิบดียกระดับการพัฒนาคุณภาพ
และการเปลี่ยนแปลงด้วย **Ai**

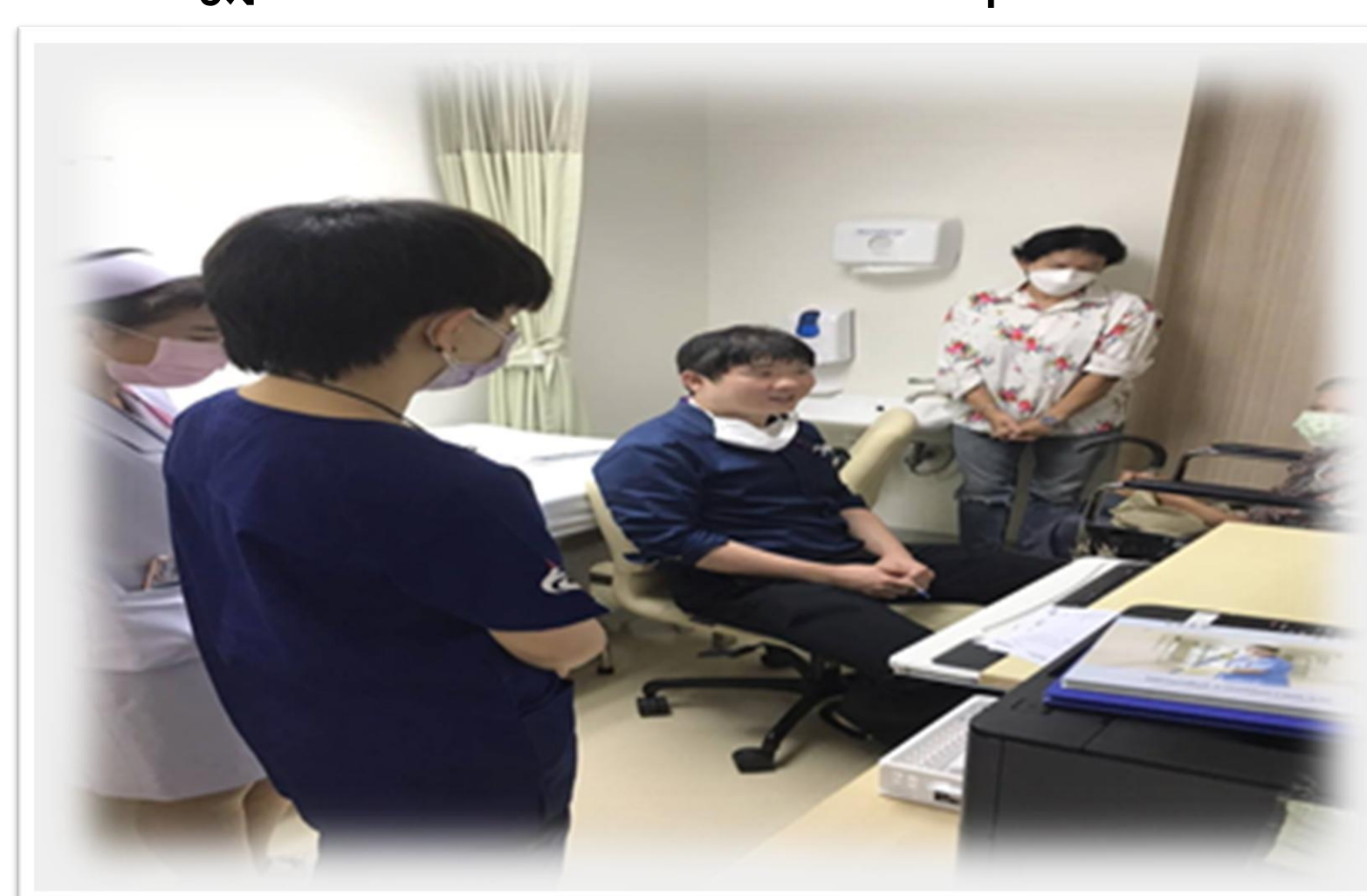
หัวใจแห่งการให้

นางอุไรวรรณ มั่นสามุข

หน่วยตรวจผู้ป่วยนอกมะเร็ง (RAOCC) งานการพยาบาลผู้ป่วยนอก 1 ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาธิบดี

ตลอดระยะเวลากว่า 28 ปี ที่ฉันปฏิบัติงานตำแหน่งผู้ช่วยพยาบาลใน
โรงพยาบาลรามาธิบดี ฉันมีโอกาสดูแลผู้ป่วยมานับไม่ถ้วน หลายช่วงที่ต้อง
เผชิญกับความเหน็ดเหนื่อย อ่อนล้าท้อแท้ และความกดดัน ทำให้ฉันเคย
คิดอยากลาออกไปทำอาชีพอิสระ แต่ความคิดเหล่านั้นได้เปลี่ยนไป

เมื่อฉันได้มาปฏิบัติงานที่ “หน่วยตรวจผู้ป่วยนอกมะเร็ง” โดยเฉพาะ
“คลินิกมะเร็งระบบทางเดินอาหาร” ฉันได้พบเจอกับผู้ป่วยที่วินิจฉัยเป็น
มะเร็งทางเดินอาหารและญาติผู้ดูแลผู้ป่วย ด้วยสีหน้าและแววตาที่
แสดงออกถึงความวิตกกังวล ความไม่สบายใจแสดงออกมาจากผู้ป่วยแต่ละ
คน หัวใจของฉันสัมผัสได้ถึงความกลัวที่มีอยู่ลึกๆ ในใจเขาเหล่านั้น **ความ
คาดหวังและความต้องการอย่างแรงกล้าที่จะมีชีวิตรอดอยู่ต่อไป** มีเวลา
กลับไปใช้ชีวิตอยู่กับครอบครัวและกลับไปปฏิบัติอย่างมีความสุขอีกครั้ง



เรื่องราวของ “ฟ็อร์”
คือ หนึ่งในประสบการณ์ที่ทำให้
ฉันเห็นคุณค่าในงานที่ทำ

หลังจากได้รับการวินิจฉัยจากแพทย์โดยการส่องกล้องกระเพาะอาหาร
ในวันนั้น “ตรวจพบก้อนเนื้ออกในกระเพาะอาหาร” สีหน้าฟ็อร์ดูเศร้าเต็ม
ไปด้วยความวิตกกังวล กระวนกระวายใจพร้อมกับตั้งคำถามมากมายด้วย
น้ำเสียงสั่นเครือ ว่า “**ฟี่จะเป็นมะเร็งไหมคะ?**”/“**ถ้าฟี่เป็นมะเร็ง ฟี่ต้องทำ
อย่างไรคะ?**” หลังจากการตรวจเสร็จ ฟ็อร์ เดินออกมาด้วยใบหน้าน้ำตา
คลอเบาๆ เอ่ยถามด้วยน้ำเสียงสั่นเครือความหวาดกลัว “**ถ้าผ่าตัดจะอยู่ได้
นานไหมคะ?**”/ “**ถ้าไม่มี กระเพาะอาหารฟี่จะกินได้ไหมคะ?**”/ “**ยาเคมี
บำบัดจะทำให้ฟี่หายไหมคะ?**”

เพื่อคลี่คลายความกังวลใจ ฉันไม่ลังเล “จับกุมมือฟ็อร์และพาเดิน
กลับไปยังห้องตรวจพบแพทย์อีกครั้ง” เพื่อรับฟังคำอธิบายเพิ่ม ไม่นานนัก
สีหน้าของฟ็อร์นิ่งสงบลง พร้อมกับบอกฉัน ว่า “**ฟี่พร้อมจะผ่าตัดแล้วค่ะ**”

ฟ็อร์ มาตรวจตามนัดหมายหลังผ่าตัด ออกจาก
ห้องตรวจหลังพบแพทย์ด้วยรอยยิ้มบนใบหน้าสดใสใจ
เข้ามาจับมือฉัน “ฟี่ดีใจมากเลยคะ หมอบอกว่าฟี่เป็น
มะเร็งระยะเริ่มต้น ฟี่ต้องรักษาหลังผ่าตัดด้วยการให้ยา
เคมีบำบัด ฟี่ยังมีชีวิตที่ยาวนานได้อีกค่ะ” คำตอบนี้ทำ
ให้เราดีใจ หัวใจพองโต พลอยยิ้มไปกับฟ็อร์เลยทีเดียว

ฟ็อร์ กลายเป็นแรงบันดาลใจให้กับผู้ป่วยหลาย
คนต่อสู้กับโรคร้ายด้วยหัวใจที่เข้มแข็ง ได้รับเชิญให้ไป
ถ่ายทอดประสบการณ์การเอาชนะมะเร็งด้วยพลังใจที่
เข้มแข็งต่อสู้ไม่ย่อท้อกับความทุกข์ใด ๆ ประโยคหนึ่งที่
ฟ็อร์กล่าวในงานให้ผู้ร่วมงานได้ฟังว่า “**ประทับใจที่
ได้รักษาที่ รพ. รามาธิบดี มีทีมแพทย์และพยาบาล
ให้การดูแลอย่างดี**”

ทำให้ฉันมีความภาคภูมิใจ
ที่เป็นในส่วนหนึ่งของทีมงาน
ปัจจุบัน ฟ็อร์ ได้อุทิศตนเป็น
“ครูสอนสมาธิ” ส่งมอบโอกาส
ความสุข และความสงบให้แก่ผู้อื่น



ฟ็อร์ เคยกล่าวไว้ว่า.....

**“ชีวิตฟี่อาจเหลืออยู่ไม่นาน แต่ฟี่จะขอสร้างความสุข
และอุทิศตนให้สังคมให้มากที่สุด”**

เรื่องราวของฟ็อร์ผู้ป่วยมะเร็งคนหนึ่ง ผู้เป็นนักสู้
กับการทำหน้าที่ของฉันทันทีในคลินิกฯ ทำให้ฉันตระหนักว่า
ภาระงานและหน้าที่ของเราที่ทำทุกวัน ถึงแม้ว่าจะเป็น
เพียงบทบาทเล็ก ๆ แต่แท้จริงแล้ว “**มันมีคุณค่ามาก
กับผู้ป่วยและทรงพลังแสนมหาศาล**”

การทำความดีไม่จำเป็นต้องใช้เงินทองมากมาย ขอเพียงมีหัวใจที่พร้อมจะเสียสละและแบ่งปันเผื่อแผ่ให้กับผู้อื่น นั่นเอง
คือ พลังที่ทำให้ฉันมีแรงบันดาลใจในการปฏิบัติหน้าที่ผู้ช่วยพยาบาลต่อไปอย่างความภาคภูมิใจ

“ไม่ว่าหนทางข้างหน้าจะเต็มไปด้วยความเหน็ดเหนื่อยยากลำบากสักเพียงใดก็ตาม”