

ไขเลือดออก

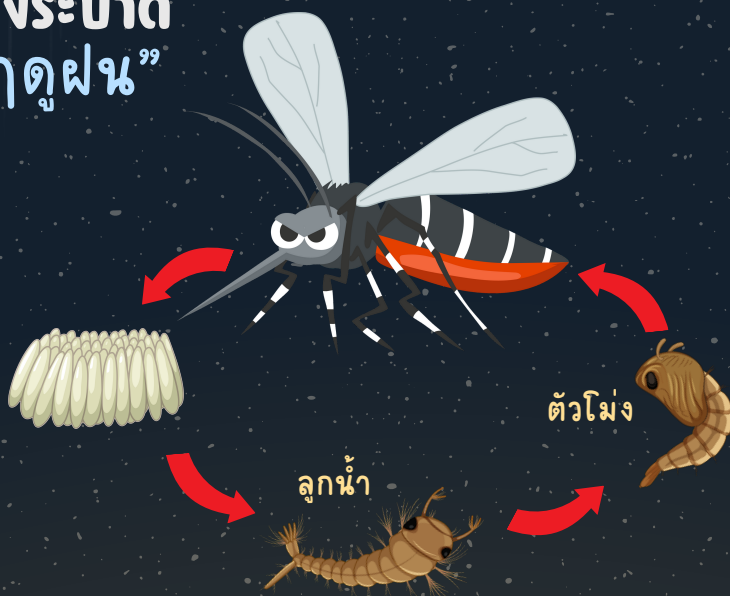
เกิดจากการติดเชื้อไวรัสเดงกี

เกิดกับใคร?

เกิดได้กับทุกคน แต่พบบ่อย
ในช่วงอายุ 5-24 ปี

ช่วงระบาด
“ฤดูฝน”

ยุงลาย 1 ตัว
ออกลูกได้ 500 ตัว



พาหะนำโรค
“ยุงลาย”

ไข่ → ยุง
ใช้เวลา 7-10 วัน

อาการ



ไข้สูง



ปวดศีรษะ



ผื่น



เบื่ออาหาร



คลื่นไส้อาเจียน



สัญญาณอันตราย



กินได้น้อย



อาการเลือดออก



กระสับกระส่าย



ปัสสาวะลดลง

ปวดท้องมาก ถ่ายดำ อาเจียนเป็นเลือด

ซึม มือเท้าเย็น



“วัคซีนป้องกันไขเลือดออก”
ฉีดในวัย 4-60 ปี

การป้องกัน

มาตรการ “5ป 1ช”



ปิด ฝาภาชนะ



เปลี่ยน น้ำทุกสัปดาห์



ปล่อย ปลาในลูกน้ำ



ปรับ สิ่งแวดล้อม



ปฏิบัติ เป็นประจำ



ขัด ภาชนะที่ขังน้ำ



ใส่ทรายอะเบท



กำจัดแหล่งน้ำขัง



นอนในมุ้ง



สวมใส่เสื้อผ้ามิดชิด



ทายากันยุง

การรักษา

1 ระยะไข้ (2-7 วัน)

- เช็ดตัว และ กินยาลดไข้ “พาราเซตามอล”
- ห้ามใช้ยาแก้อักเสบ เช่น ไอบูโพรเฟน, แอสไพริน
- ดื่มน้ำให้เพียงพอ
- ดื่มน้ำเกลือแร่ครั้งละน้อย ๆ และบ่อย ๆ
- งดอาหารรสจัด/เผ็ด

*อาการไม่ดีขึ้น ควรไปพบแพทย์

2 ระยะวิกฤต (หากมีอาการดังต่อไปนี้)

- กระสับกระส่าย
- ชีพจรเต้นเร็ว
- กินได้น้อย
- ปวดท้อง ตับโต
- ซึมลง
- อาเจียน/ถ่ายเป็นเลือด
- ปัสสาวะออกน้อย
- เกล็ดเลือดต่ำ

*เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลทันที

3 ระยะฟื้นตัว

- ชีพจรปกติ
- เริ่มรับประทานอาหารได้
- ปัสสาวะออกมากขึ้น
- ผื่นแดงขึ้นที่มือเท้า มีอาการคัน

อ้างอิง

- ศ. พญ.วิภา ธนาชาติเวช, พญ.นฤมล สวรรค์ปัญญาเลิศ. แนวทางการวินิจฉัยดูแลรักษาผู้ป่วยโรคไขเลือดออก (ฉบับย่อ) 2566. นนทบุรี:กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข; 2566.
- ผศ.พญ.กาญจนา ตั้งนรารักษ์กิจ. ‘ไขเลือดออก’ มหันตภัยร้ายใกล้ตัว. “AEC” กับความท้าทายครั้งใหม่ ในวงการแพทย์และพยาบาล ฉบับที่ 9 [อินเทอร์เน็ต]. กรุงเทพฯ ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล; 2556 [เข้าถึงเมื่อ 27 ต.ค. 2567] เข้าถึงได้จาก: <https://www.rama.mahidol.ac.th/atrama/issue009/health-station>