

# Articles from Ramamental

## หลักการรักษาทางจิตเวชเด็ก

2011-11-15 06:11:02 admin

ในปัจจุบันกล่าวได้ว่ายาเป็นวิธีการรักษาที่ได้ผลดีกับอาการหลายอย่างในจิตเวชเด็กและวัยรุ่น แต่แน่นอนที่เด็กและพ่อแม่ย่อมรู้สึกไม่สบายใจ

เรื่องผลข้างเคียงของยา หรือเกรงว่าเด็กจะไม่ได้หัดคุมตัวเอง แพทย์ที่ใช้ยาทางจิตเวชกับเด็กควรมีความชำนาญในการใช้ยา และสามารถ

ให้ความกระจ่างกับทุกคนได้ว่าเหตุผลในการใช้ยาก็คืออะไร ประโยชน์คืออะไร ผลข้างเคียงอาจมีอะไรบ้าง และมีทางเลือกการรักษาแบบอื่นหรือไม่ โดยทั่วไปแล้วจิตแพทย์จะไม่ใช้การให้ยาอย่างเดียวในการรักษา แต่อาจจะให้คำแนะนำ ทำจิตบำบัดควบคู่ไปด้วย

ก่อนการให้ยาจิตแพทย์เด็กจะตรวจและประเมินเด็ก ซึ่งอาจรวมถึงการให้ทำแบบทดสอบทางจิตวิทยา ตรวจเลือดหรือตรวจทางห้องปฏิบัติการอื่นๆ การสั่งยามักจะเกิดขึ้นเมื่อเด็กมาพบแพทย์ด้วยปัญหาเหล่านี้ (ขึ้นกับความรุนแรงของอาการ)

- ปัสสาวะรดที่นอนบ่อยๆ ในเด็กอายุมากกว่า 5 ขวบ และทำให้เด็กอับอาย ไม่มั่นใจ ไม่กล้าเข้าสังคม
- กลัวกับสิ่งใดหรือสถานการณ์ใดอย่างมาก หรือกังวลในเรื่องต่างๆ ไปจนรบกวนเด็กในชีวิตประจำวัน
- เด็กชน มีความสนใจสั้นๆ จดจ่อกับอะไรไม่ได้นานพอ ยุกยูกอยู่ไม่นิ่ง หงุดหงิด โกรธง่าย ในบางรายอาจมีปัญหากับเพื่อนและครูที่โรงเรียน
- ไม่ยอมไปโรงเรียน หรือติดพ่อแม่มาก เด็กมักบอกว่าตัวเองป่วยเป็นโน่นนี่ประจำ
- ซึม ดูไม่ร่าเริงอยู่นานหลายสัปดาห์ ดูเบื่อๆ ท้อ หหมดหวัง คิดว่าตัวเองไม่มีค่า ผิด ไม่ได้ ไม่สนุกเพลิดเพลินกับกิจกรรมเดิมๆ กินได้น้อย นอนไม่หลับ ผลการเรียนตกต่ำลง
- พฤติกรรมการกินผิดปกติ แบบที่เรียกว่ากลัวอ้วนอย่างมาก พยายามผอม (anorexia nervosa) หรืออีกแบบที่กินทีละมากๆ เป็นพักๆ แล้วก็ทำให้ตนเองอาเจียนที่หลัง (bulimia nervosa) บางคนมีทั้ง 2 แบบ
- อารมณ์สดใส “ห้าว” หรือ “กล้า” เกินปกติ ฉุนเฉียวใจร้อน ไม่ยอมนอน จะทำโน่นนี่ทั้งวัน พุดมาก ไม่เกรงใจใคร วางแผนใหญ่โต ซึ่งสลับมากับอาการซึมเศร้าได้
- โรคจิต คิดและเชื่อแปลกๆ ไม่อยู่บนเหตุผลและความจริง หวาดระแวง ประสาทหลอน (อาจเป็นหูแว่ว หรือเห็นภาพหลอน ) แยกตัวจากสังคม มีพฤติกรรมแปลกๆ ทำซ้ำๆ ไม่สนใจดูแลตัวเองเท่าเดิม เช่นไม่อาบน้ำ หรือหวีผม

ยากลุ่มหลักๆ ที่ใช้กับอาการทางจิตเวชเด็กและวัยรุ่นได้แก่

ยากลุ่มที่ใช้รักษาอาการชุน หรือความสนใจสั้น

ยารักษาอาการซึมเศร้า ซึ่งใช้รักษาโรคซึมเศร้ารุนแรง ไม่ยอมไปโรงเรียน กังวลเกินเหตุ ปัสสาวะรดที่นอน พฤติกรรมการกินผิดปกติ หรือชุน สมาธิสั้น

ยารักษาโรคจิต ซึ่งจะช่วยให้ควบคุมตนเองได้ดีขึ้น ลดอาการประสาทหลอน หรือความคิดหลงผิดที่ไม่เป็นความจริงเหล่านั้น

ยา lithium และยากันชัก มีประโยชน์อย่างมากในการรักษาและป้องกันการเป็นซ้ำของโรค mania ยา ลดความกังวล ใช้เมื่อเกิดความกังวลอย่างมากในระยะสั้นชั่วคราว

ยาเหล่านี้ควรให้แพทย์ที่เชี่ยวชาญเป็นผู้ใช้เท่านั้น เพราะยาทุกตัวถึงจะมีประโยชน์แต่ก็มีผลข้างเคียงต่างๆ ทั้งที่ไม่รุนแรงจนถึงน่ากังวลได้ การได้รับการรักษาโดยผู้ชำนาญจึงเป็นการช่วยเด็กให้กลับมาใช้ชีวิตที่ปกติได้ดีที่สุด



**Ramamenthal**

Ramathibodi Mental Health Homepage



ภาควิชาจิตเวชศาสตร์

รพ.รามาธิบดี (โรงพยาบาลรามาธิบดี)



คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล  
Faculty of Medicine Ramathibodi Hospital, Mahidol University.

Tweet

tumblr

my

Share



Email