

# Articles from Ramamental

## ปฏิบัติอย่างไรไม่ให้พี่น้องอิจฉากัน

2011-11-15 05:11:08 admin

ศาสตราจารย์แพทย์หญิงนงพงา ลิมสุวรรณ

พี่น้องจะอิจฉากันหรือไม่ขึ้นกับท่าทีของผู้ใหญ่รอบข้างทั้งสิ้น เช่น พ่อ แม่ ญาติอื่นๆ

### เตรียมพี่ให้มีความรู้สึกที่ดีในการจะมีน้อง

- ชี้ให้เห็นความน่ารักของเด็กเล็กๆ เช่น ภาพเด็กที่น่ารักที่ใช้เป็นภาพโฆษณาต่างๆ
- ระหว่างคุณแม่ท้องควรบอกเด็กว่าแม่มีน้องในท้อง
- พูดให้เป็นประโยชน์ของการมีน้อง เช่น น้องจะเป็นเพื่อนเล่นไม่เหงา

### ไม่เอาน้องมาขู่เด็กให้ประพฤติดี

- ไม่พูดว่าจะรักน้องมากกว่าเด็กประพฤติไม่ดี ไม่เขี้ยว
- ไม่พูดว่าขืนดีมาอีกหน่อยมีน้อง เด็กจะกลายเป็นหมาหัวเน่า ไม่มีใครรัก เขาจะรักน้องกันหมด

### หลังคลอดควรให้เด็กมีความรู้สึกเป็นเจ้าของน้องด้วย

- ให้จับให้ “อ้อม” ช่วยอาบน้ำ จับขวดนม

### ให้บทบาทพี่ ทำให้พี่รู้สึกสำคัญ

- ชมเชยพี่ว่า “หนูเก่งแล้วช่วยน้องหน่อยลูก” “น้องยังเล็กอยู่ไม่เก่งเท่าหนู”

### ให้ความสนใจเอาใจใส่พี่เท่าเดิม

- ให้ความสนใจที่เมื่อเด็กเรียกร้องเป็นครั้งคราว
- ไม่ควรทุ่มเทเวลาเอาใจใส่แต่น้องคนเดียว

### ไม่พูดเปรียบเทียบคนหนึ่งกับอีกคนหนึ่ง

- ไม่พูดเปรียบเทียบกันไม่ว่าเรื่องอะไรทั้งสิ้น เรื่องของใครก็พูดเฉพาะเรื่องของคนนั้น ไม่เน้นปมเด่น หรือปมด้อยของใคร
- เช่น พูดชมแต่พี่ไม่ชมน้องเลย หรือชมแต่น้องไม่ชมพี่ที่มีความรักเด็กเท่ากันอย่างจริงจัง
- ผู้ใหญ่ไม่ลำเอียงรักใคร่มากกว่าใคร
- ปฏิบัติอย่างเท่าเทียมกันเสมอต้นเสมอปลาย (ข้อนี้สำคัญที่สุดที่จะทำให้เด็กไม่อิจฉากัน)

ตัวอย่างพี่น้องอีกจกกัน

น้องชายเกลียดพี่ชาย

พี่อายุ 13 ปี ม.1 น้องอายุ 11 ปี ป.6 ครูพบว่าเด็กเกลียดพี่ชายมาก เด็กคุยให้ฟังจึงบอกพ่อแม่ให้มาปรึกษาจิตแพทย์เด็ก

- น้องป่วยบ่อยตอนเด็ก บอบบาง เป็นโรคลมชักแต่เรียนเก่ง ได้เกรด 3,3,4,4 ทำอะไรได้ดีถ้าต้องการทำ
- พี่เก่งรอบด้าน การเรียน กีฬา ดนตรี วาดภาพ ช่วยพ่อแม่ มีน้ำใจ ร่าเริง ในสายตาคนทั่วไปจึงว่าพี่เก่งกว่าน้อง
- ระยะเวลาที่น้องไม่ยอมอยู่ใกล้พี่ต่อต้านลึกๆเช่นพ่อแม่เล่นบอลกับน้อง พอดีพี่เข้ามาเล่นด้วย ก็มี ทำทางหงุดหงิดแล้วจะค่อยๆหลบออกไป พ่อเรียกก็ไม่มาเล่น สิ่งไหนที่พี่ทำน้องจะไม่ยอมทำ แม้ทำได้ เช่น วาดภาพ แต่จะทำสิ่งที่พี่ไม่ชอบทำ เช่น เต้นรำ
- พบว่าใครๆชอบชมพี่ ส่วนพี่บึ้งแสบชอบตำหนิน้องบ่อยๆ เช่นเวลาลงจากรถน้องไม่ช่วยพ่อแม่ถือของ พี่ก็จะว่า “ทำไมไม่ช่วยพ่อแม่ถือของ” เวลานั้นทำอะไรไม่ดีพี่มักว่าน้อง

อิจฉาน้องตั้งแต่อยู่ในท้อง

เด็ก 7 ปี แม่มีท้องใกล้คลอด เด็กมีอาการดังนี้

- มีอาการ ไม่ยอมไปโรงเรียน งอแง ถ้ามไปถามมาจนเด็กบอกว่า “ไปไหนก็เอน้องไปด้วย ไปโรงพยาบาลก็เอน้องไปด้วย ไม่เอาผมไป แม่อยู่กับ น้องตลอดเวลาเลย”

ในกรณีนี้ แพทย์จึงแก้ไขโดยการอธิบายให้เด็กฟังว่า แม้น้องอยู่กับแม่ตลอดเวลา ก็ไม่มี ความหมายอะไรในเวลานี้

เพราะว่ากับน้อง แม่พูดด้วยก็ไม่ได้ เล่นด้วยก็ไม่ได้ อุ้มก็ไม่ได้ ไม่เหมือนพี่ ที่แม่พูด เล่น อุ้ม ได้ทุกอย่าง หลังอธิบายเด็กก็ยอมไปโรงเรียน



Tweet

