

คำแนะนำสำหรับผู้ป่วยและประชาชน

คำแนะนำสำหรับผู้สัมผัสแคดเมียม

แคดเมียม เป็นโลหะหรือผงละเอียดสีเงิน - ขาว ไม่มีกลิ่น ใช้ในอุตสาหกรรมโลหะ เชื่อมโลหะ แบตเตอรี่ อะมัลกัม โซลาร์เซลล์ เซมิคอนดักเตอร์ เม็ดสี และอุตสาหกรรมเหมืองแร่ พบได้ในน้ำและดินที่มีแร่แคดเมียมอยู่ และปนเปื้อนในอาหารได้

อันตรายจากการสัมผัสสาร

การสูดดมไอระเหยทำให้มีไข้ ไอ หนาวสั่น หายใจเสียงวี๊ด เจ็บหน้าอก ปวดเมื่อยตามตัว เจ็บคอ มักเกิดภายใน 4-12 ชั่วโมง หลังการสูดดม ในรายที่รุนแรงอาจมีภาวะปอดอักเสบ หายใจล้มเหลว การรับประทานทำให้มีอาการปวดท้อง คลื่นไส้ อาเจียน ถ่ายอุจจาระเหลว ในรายที่กินปริมาณมากอาจมีเลือดออกจากทางเดินอาหาร ซีด ไตวายได้ การสัมผัสทางผิวหนัง ตา และเยื่อหู ทำให้มีอาการระคายเคือง หากสัมผัสไอร้อนหรือแคดเมียมเหลวทำให้เกิดการไหม้บริเวณที่สัมผัสได้

องค์การวิจัยโรคมะเร็งนานาชาติ (IARC, 2018) ซึ่งเป็นหน่วยงานย่อยขององค์การอนามัยโลกจัดให้ แคดเมียมอยู่ในกลุ่มที่ 1 (Group 1) คือ **“เป็นสารก่อมะเร็งในมนุษย์”** โดยสัมพันธ์กับมะเร็งปอดและมะเร็งต่อมลูกหมาก

การปฐมพยาบาล

- สัมผัสทางการหายใจ** : เคลื่อนย้ายออกมาในที่โล่ง ให้ได้รับอากาศบริสุทธิ์ ถ้าหายใจไม่สะดวกให้ออกซิเจน
- สัมผัสทางผิวหนัง** : ถอดเสื้อผ้าและเครื่องประดับที่ปนเปื้อนออกทั้งหมด เก็บใส่ถุงพลาสติกสองชั้น มัดปากถุง รีบล้างผิวหนังด้วยน้ำสะอาดนานอย่างน้อย 15-30 นาที
- สัมผัสทางตา** : ควรถอดคอนแทคเลนส์ออก ล้างด้วยน้ำสะอาดโดยให้น้ำไหลผ่านจากหัวตาไปหางตานานอย่างน้อยข้างละ 10-15 นาที
- สัมผัสทางการกิน** : ห้ามกระตุ้นให้อาเจียนเพราะจะทำให้สำลักได้ ควรส่งพบแพทย์ทันที

อาการที่ควรพบแพทย์

อาการแสบเคืองตามาก ตาแดง น้ำตาไหล มีอาการดวงตาแพ้แสง เป็นผื่นระคายเคืองเพิ่มขึ้น ไอ มีเสมหะ แน่นหน้าอก หายใจลำบาก หอบเหนื่อยมากขึ้น ปวดท้อง คลื่นไส้ อาเจียน ซึมลง ความรู้สึกตัวเปลี่ยนแปลง ซัก

การป้องกันและการปฏิบัติตน

1. ถ้าทำงานเกี่ยวข้องกับสารนี้ควรสวมชุดป้องกันสารเคมี แวนครอบตา ถุงมือป้องกันสารเคมี ใช้หน้ากากที่ป้องกันฝุ่นและไอระเหยของสารนี้
 2. กรณีเกิดเหตุฉุกเฉิน เช่น มีการรั่วไหล ไฟไหม้
 - ✓ ให้เคลื่อนย้ายไปยังบริเวณที่มีอากาศบริสุทธิ์ ในทิศทางต้นลม ถ้าไม่มีอุปกรณ์ป้องกันอันตราย ได้แก่ หน้ากากที่เหมาะสมกับชนิดสารให้ใช้ผ้าชุบน้ำบิดให้หมาด ปิดปากและจมูก
 - ✓ กรณีอยู่ในบ้านให้ปิดประตูหน้าต่าง ช่องลมต่างๆ ให้สนิทป้องกันไม่ให้สารเคมีปนอยู่ในบ้าน
 - ✓ ติดตามสถานการณ์การเกิดเหตุ และปฏิบัติตามคำแนะนำจากหน่วยงานราชการหรือผู้นำชุมชน
 - ✓ หลังเกิดเหตุควรเปิดประตู หน้าต่างเพื่อระบายอากาศ ระบายแก๊สพิษ และเช็ดทำความสะอาดบ้าน
 - ✓ ถ้าต้องปฏิบัติงานในเหตุฉุกเฉินต้องสวมอุปกรณ์ป้องกันอันตรายครบชุดโดยเฉพาะระบบทางเดินหายใจที่เหมาะสม
- หลังปฏิบัติงานควรเปลี่ยนเสื้อผ้า ชำระร่างกายให้สะอาด
3. หลังการสัมผัส ไม่ควรออกกำลังกายหรือกิจกรรมใดๆที่ต้องใช้พลังงานใน 1-2 วัน หลีกเลี่ยงการสูบบุหรี่อย่างน้อย 3 วันเนื่องจากทำให้ปอดอักเสบ หลีกเลี่ยงการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์อย่างน้อย 24 ชั่วโมง เนื่องจากทำให้อาการแย่ลงและควรไปตรวจตามนัดอย่างเคร่งครัดเนื่องจากแคดเมียมส่งผลต่อสุขภาพระยะยาว