

## คำแนะนำสำหรับผู้สัมผัสสารโพรพิลีนออกไซด์

โพรพิลีนออกไซด์ เป็นของเหลวระเหยง่าย ไม่มีสี กลิ่นคล้ายอีเทอร์หรือเบนซีน เป็นส่วนผสมหลักในการผลิตโฟม โพลียูรีเทน ใช้รมควันในอาหาร และอุปกรณ์ทางการแพทย์ เป็นสารกำจัดวัชพืช และตัวทำละลาย

### อันตรายจากการสัมผัสสาร

การสัมผัสทางตาและเยื่อเมือกทำให้ตาแดง ในรายรุนแรงจะทำให้กระจกตาเป็นแผล สัมผัสที่ผิวหนัง ทำให้พุพอง อักเสบไหม้ได้ การสูดดมทำให้เวียนศีรษะ คลื่นไส้ อาเจียนและระคายเคืองต่อเยื่อโพรงจมูก ปาก และทางเดินหายใจ ไหวใจเร็ว และเกิดการบาดเจ็บของปอดเฉียบพลัน สูดดมที่มีความเข้มข้นสูงมาก อาจทำให้เกิดหัวใจหยุดเต้นกะทันหัน กระทบระบบประสาททำให้ซึม โคม่า ชัก การหายใจล้มเหลว และเสียชีวิตได้

### การปฐมพยาบาล

- สัมผัสทางเดินหายใจ** : เคลื่อนย้ายออกมาในที่โล่ง ให้ได้รับอากาศบริสุทธิ์ ถ้าหายใจไม่สะดวกให้ออกซิเจน
- สัมผัสทางผิวหนัง** : ถ้าเกิดแผลไหม้ ใช้น้ำเย็นล้างแผลทันทีนานเท่าที่จะทำได้ ห้ามถอดเสื้อผ้าที่ติดกับผิวหนังออก ล้างผิวหนังด้วยน้ำสะอาดนานอย่างน้อย 15-30 นาที
- สัมผัสทางตา** : ควรถอดคอนแทคเลนส์ออก ล้างด้วยน้ำสะอาดโดยให้น้ำไหลผ่านจากหัวตาไปหางตานานอย่างน้อยข้างละ 10-15 นาที

### อาการที่ควรพบแพทย์

อาการบาดเจ็บของปอดอาจเกิดช้าได้ จึงควรสังเกตอาการผิดปกติ เช่น หอบเหนื่อยมากขึ้น ไข้ขึ้น ไอ และมีเสมหะมากขึ้น เจ็บหน้าอก หากมีอาการดังกล่าวให้รีบกลับมาโรงพยาบาล อาการมักเกิดขึ้นภายใน 24 ชั่วโมง หลังสัมผัสสาร

### การป้องกันและการปฏิบัติตน

1. ถ้าทำงานเกี่ยวข้องกับสารนี้ควรสวมชุดป้องกันสารเคมี เว้นครอปตา ถุงมือป้องกันสารเคมี ใช้หน้ากากที่ป้องกันสารนี้
2. กรณีเกิดเหตุฉุกเฉิน เช่น มีการรั่วไหล
  - ✓ ให้เคลื่อนย้ายไปยังบริเวณที่มีอากาศบริสุทธิ์ ในทิศทางต้นลม ถ้าไม่มีอุปกรณ์ป้องกันอันตราย ได้แก่ หน้ากากที่เหมาะสมกับชนิดสารให้ใช้ผ้าชุบน้ำบิดให้หมาด ปิดปากและจมูก
  - ✓ กรณีอยู่ในบ้านให้ปิดประตูหน้าต่าง ช่องลมต่างๆ ให้สนิทป้องกันไม่ให้สารเคมีปนอยู่ในบ้าน
  - ✓ ติดตามสถานการณ์การเกิดเหตุ และปฏิบัติตามคำแนะนำจากหน่วยงานราชการหรือผู้นำชุมชน
  - ✓ หลังเกิดเหตุควรเปิดประตู หน้าต่างเพื่อระบายอากาศ และเช็ดทำความสะอาดบ้าน
  - ✓ ถ้าต้องปฏิบัติงานในเหตุฉุกเฉินต้องสวมอุปกรณ์ป้องกันอันตรายครบชุดโดยเฉพาะระบบทางเดินหายใจที่เหมาะสมและการป้องกันการซึมเข้าสู่ผิวหนัง หลังปฏิบัติงานควรเปลี่ยนเสื้อผ้า ชำระร่างกายให้สะอาด
3. หลังการสัมผัส ไม่ควรออกกำลังกายหรือกิจกรรมใดๆ ที่ต้องใช้พลังงานใน 1-2 วัน หลีกเลี่ยงการสูบบุหรี่อย่างน้อย 3 วันเนื่องจากทำให้ปอดอักเสบ หลีกเลี่ยงการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์อย่างน้อย 24 ชั่วโมง เนื่องจากทำให้อาการแย่ลง และควรไปตรวจตามนัดอย่างเคร่งครัดเนื่องจากเอทิลีนออกไซด์ส่งผลต่อสุขภาพระยะยาว