

### คำแนะนำสำหรับผู้สัมผัสสารโครเมียม

โครเมียม เป็นโลหะ มีสีเทา ไม่มีกลิ่น ไม่พบตามธรรมชาติแต่ได้จากการถลุงโลหะ ใช้ในอุตสาหกรรมโลหะต่างๆ เช่น อุตสาหกรรมผลิตเครื่องยนต์ สเตนเลส ตลับลูกปืน หรืออุปกรณ์ทางการแพทย์

#### อันตรายจากการสัมผัสสาร

โครเมียมมีฤทธิ์กัดกร่อน ทำให้เกิดอาการปวดท้อง และเกิดแผลไหม้ในทางเดินอาหาร การสูดดมที่มีสถานะโครเมียม(6+) และโครเมียม(3+) ทำให้เกิดอาการระคายเคือง น้ำมูกไหล ไอ หอบหืด หายใจติดขัดเกิดขึ้นได้ การสัมผัสที่ผิวหนัง โครเมียม (6+) สามารถทำให้เกิดอาการผื่นและมีแผลไหม้ และถ้าสัมผัสโดนตาทำให้เกิดแผลและกระจกตาบวม พิษของโครเมียมยังทำให้มีอาการเชิงระบบ คือ ทำให้เกิดการบาดเจ็บของไต ทำให้เกิดเม็ดเลือดแดงแตกได้

องค์การวิจัยโรคมะเร็งนานาชาติ (IARC, 2018) ซึ่งเป็นหน่วยงานย่อยขององค์การอนามัยโลกจัดให้ Chromium (6+) อยู่ในกลุ่มที่ 1 (Group 1) คือ “เป็นสารก่อมะเร็งในมนุษย์”

#### การปฐมพยาบาล

- |                   |  |
|-------------------|--|
| สัมผัสทางการหายใจ | : เคลื่อนย้ายออกมาในที่โล่ง ให้ได้รับอากาศบริสุทธิ์ ถ้าหายใจไม่สะดวกให้ออกซิเจน  |
| สัมผัสทางผิวหนัง  | : ถอดเสื้อผ้าและเครื่องประดับที่ปนเปื้อนออกทั้งหมด เก็บใส่ถุงพลาสติกสองชั้น มัดปากถุง หากเป็นฝุ่น ให้แปรงออก ห้ามสับหรือใช้เครื่องดูดฝุ่นเพราะอาจเกิดการฟุ้งกระจาย รีบล้างผิวหนังด้วยน้ำสะอาดนานอย่างน้อย 15-30 นาที |
| สัมผัสทางตา       | : ควรถอดคอนแทคเลนส์ออก ล้างด้วยน้ำสะอาด โดยให้น้ำไหลผ่านจากหัวตาไปหางตานานอย่างน้อยข้างละ 10-15 นาที   |
| สัมผัสทางการกิน   | : ห้ามกระตุ้นให้อาเจียนเพราะจะทำให้สำลักได้ ควรส่งพบแพทย์ทันที   |

#### อาการที่ควรพบแพทย์

ถ้ามีอาการเหนื่อย ไอ หอบ หรือแผลไหม้มีรอยบวมแดงและปวดมากขึ้น กรณีที่มีอาการทางตา หากมีอาการตามัว ปวดตา มองภาพไม่ชัดเป็นมากขึ้นให้กลับมาพบแพทย์

#### การป้องกันและการปฏิบัติตน

1. ถ้าทำงานเกี่ยวข้องกับสารนี้ควรสวมชุดป้องกันสารเคมี แวนครอบตา ถุงมือป้องกันสารเคมี ใช้หน้ากากที่ป้องกันไอและฝุ่นของสารนี้
2. กรณีเกิดเหตุฉุกเฉิน เช่น มีการรั่วไหล
  - ✓ ให้เคลื่อนย้ายไปยังบริเวณที่มีอากาศบริสุทธิ์ ในทิศทางต้นลม ถ้าไม่มีอุปกรณ์ป้องกันอันตราย ได้แก่ หน้ากากที่เหมาะสมกับชนิดสารให้ใช้ผ้าชุบน้ำบิดให้หมาด ปิดปากและจมูก
  - ✓ กรณีอยู่ในบ้านให้ปิดประตูหน้าต่าง ช่องลมต่างๆ ให้สนิทป้องกันไม่ให้สารเคมีปนอยู่ในบ้าน
  - ✓ ติดตามสถานการณ์การเกิดเหตุ และปฏิบัติตามคำแนะนำจากหน่วยงานราชการหรือผู้นำชุมชน
  - ✓ หลังเกิดเหตุควรเปิดประตู หน้าต่างเพื่อระบายอากาศ ระบายแก๊สพิษ และเช็ดทำความสะอาดบ้าน
  - ✓ ถ้าต้องปฏิบัติงานในเหตุฉุกเฉินต้องสวมอุปกรณ์ป้องกันอันตรายครบชุดโดยเฉพาะระบบทางเดินหายใจที่เหมาะสม หลังปฏิบัติงานควรเปลี่ยนเสื้อผ้า ชำระร่างกายให้สะอาด
3. หลังการสัมผัส ไม่ควรออกกำลังกายหรือกิจกรรมใดๆที่ต้องใช้พลังงานใน 1-2 วัน หลีกเลี่ยงการสูบบุหรี่อย่างน้อย 3 วันเนื่องจากทำให้ปอดอักเสบ หลีกเลี่ยงการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์อย่างน้อย 24 ชั่วโมง เนื่องจากทำให้อาการแย่ลง