

คำแนะนำสำหรับผู้สัมผัสสารเอทิลีนไกลคอล

เอทิลีนไกลคอล เป็นของเหลวใส ไม่มีสี มีกลิ่นหวานขม ละลายน้ำได้ พบได้ทั้งในอุตสาหกรรมและในครัวเรือน เป็นสารป้องกันน้ำแข็งตัวในหม้อน้ำรถยนต์และอุปกรณ์ทำความเย็น

อันตรายจากการสัมผัสสาร

การสัมผัสทางผิวหนัง และตาทำให้เกิดอาการระคายเคือง เยื่อบุตาอักเสบ ตาแดง และปวดตา โดยไม่ดูดซึมทางผิวหนัง และตา การสัมผัสทางการหายใจทำให้เกิดอาการระคายเคืองทางเดินหายใจส่วนบน อ่อนเพลีย พิษจากการรับประทาน ทำให้คลื่นไส้ อาเจียน ปวดท้อง ท้องเสีย เลือดออกจากทางเดินอาหาร กกระบบประสาทส่วนกลาง ปวดศีรษะ เดินเซ พูดไม่ชัด ง่วงซึม สับสน โคม่า ชัก หายใจเร็ว การหายใจล้มเหลว และมีภาวะปัสสาวะไม่ออกจากภาวะไตวายเฉียบพลัน

การปฐมพยาบาล

- สัมผัสทางการหายใจ** : เคลื่อนย้ายออกมาในที่โล่ง ให้ได้รับอากาศบริสุทธิ์ ถ้าหายใจไม่สะดวกให้ออกซิเจน
- สัมผัสทางผิวหนัง** : ถอดเสื้อผ้าและเครื่องประดับที่ปนเปื้อนออกทั้งหมด เก็บใส่ถุงพลาสติกสองชั้น มัดปากถุง รีบล้างผิวหนังด้วยน้ำสะอาดและสบู่ นานอย่างน้อย 15-30 นาที
- สัมผัสทางตา** : ควรถอดคอนแทคเลนส์ออก ล้างด้วยน้ำสะอาดโดยให้น้ำไหลผ่านจากหัวตาไปหางตานานอย่างน้อยข้างละ 10-15 นาที
- สัมผัสทางการกิน** : ห้ามกระตุ้นให้อาเจียนเพราะจะทำให้สำลักได้ ควรส่งพบแพทย์ทันที

อาการที่ควรพบแพทย์

เหนื่อย หอบ หายใจลำบาก ปัสสาวะไม่ออก

การป้องกันและการปฏิบัติตน

- ถ้าทำงานเกี่ยวข้องกับสารนี้ควรสวมชุดป้องกันสารเคมี แวนครอบตา ถุงมือป้องกันสารเคมี ใช้หน้ากากที่ป้องกันสารนี้
- กรณีเกิดเหตุฉุกเฉิน เช่น มีการรั่วไหล
 - ✓ ให้เคลื่อนย้ายไปยังบริเวณที่มีอากาศบริสุทธิ์ ในทิศทางต้นลม ถ้าไม่มีอุปกรณ์ป้องกันอันตราย ได้แก่ หน้ากากที่เหมาะสมกับชนิดสารให้ใช้ผ้าชุบน้ำบิดให้หมาด ปิดปากและจมูก
 - ✓ กรณีอยู่ในบ้านให้ปิดประตูหน้าต่าง ช่องลมต่างๆ ให้สนิทป้องกันไม่ให้สารเคมีปนอยู่ในบ้าน
 - ✓ ติดตามสถานการณ์การเกิดเหตุ และปฏิบัติตามคำแนะนำจากหน่วยงานราชการหรือผู้นำชุมชน
 - ✓ หลังเกิดเหตุควรเปิดประตู หน้าต่างเพื่อระบายอากาศ ระบายแก๊สพิษ และเช็ดทำความสะอาดบ้าน
 - ✓ ถ้าต้องปฏิบัติงานในเหตุฉุกเฉินต้องสวมอุปกรณ์ป้องกันอันตรายครบชุด หลังปฏิบัติงานควรเปลี่ยนเสื้อผ้าชำระร่างกายให้สะอาด
3. หลังการสัมผัส ไม่ควรออกกำลังกายหรือกิจกรรมใดๆที่ต้องใช้พลังงานใน 1-2 วัน หลีกเลี่ยงการสูบบุหรี่อย่างน้อย 3 วันเนื่องจากทำให้ปอดอักเสบ หลีกเลี่ยงการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์อย่างน้อย 24 ชั่วโมง เนื่องจากทำให้อาการแย่ลง