

คำแนะนำสำหรับผู้สัมผัสสารฟอร์มาลดีไฮด์

ฟอร์มาลดีไฮด์ อยู่ในรูปของแก๊สไม่มีสีและหนักกว่าอากาศ ในรูปของเหลวมีสีใสเหมือนน้ำ เรียกว่า ฟอร์มาลิน ละลายน้ำได้ดี กลิ่นฉุนและมีฤทธิ์ระคายเคือง ในรูปสารละลายมีฤทธิ์กัดกร่อน ในรูปแก๊สไม่กัดกร่อน

อันตรายจากการสัมผัสสาร

การสัมผัสทางตาทำให้อาการระคายเคือง ตาแดง ปวดตา สัมผัสทางผิวหนังทำให้มีอาการระคายเคือง แดง และปวดแสบ แดง ตกเป็นขุย กรณีที่สัมผัสเป็นประจำเป็นเวลานาน ก่อให้เกิดปฏิกิริยาแพ้ทำให้ผิวหนังอักเสบ

การสูดดมทำให้ระคายเคืองเยื่อจมูก จมูก และทางเดินหายใจ เจ็บคอ ไอ ปวดศีรษะ เวียนศีรษะ คลื่นไส้ อาเจียน และหายใจหอบ ทำให้เกิดภาวะปอดบวมและปอดอักเสบจากสารเคมีได้ พิษจากการรับประทานปวดท้องอย่างรุนแรง อาเจียน ถ่ายเหลว ภาวะอาหารอักเสบ เลือดออกในทางเดินอาหาร ทางเดินอาหารตายเป็นวงกว้าง ทะลุและตีบตัน

องค์การวิจัยโรคมะเร็งนานาชาติ (IARC, 2018) ซึ่งเป็นหน่วยงานย่อยขององค์การอนามัยโลกจัดให้ ฟอร์มาลดีไฮด์ อยู่ในกลุ่มที่ 1 (Group 1) คือ **“เป็นสารก่อมะเร็งในมนุษย์”** โดยหลักฐานการเกิดมะเร็งที่ชัดเจนในมนุษย์ คือ มะเร็งคอหอย หลังโพรงจมูก (nasopharyngeal cancer) มะเร็งเม็ดเลือดขาวชนิด myeloid

การปฐมพยาบาล

- สัมผัสทางการหายใจ** : เคลื่อนย้ายออกมาในที่โล่ง ให้ได้รับอากาศบริสุทธิ์ ถ้าหายใจไม่สะดวกให้ออกซิเจน
- สัมผัสทางผิวหนัง** : ถอดเสื้อผ้าและเครื่องประดับที่ปนเปื้อนออกทั้งหมด เก็บใส่ถุงพลาสติกสองชั้น มัดปากถุง รีบล้างผิวหนังด้วยน้ำสะอาดนานอย่างน้อย 15-30 นาที
- สัมผัสทางตา** : ควรถอดคอนแทคเลนส์ออก ล้างด้วยน้ำสะอาดโดยให้น้ำไหลผ่านจากหัวตาไปหางตาด้านอย่างน้อยข้างละ 10-15 นาที
- สัมผัสทางการกิน** : ห้ามกระตุ้นให้อาเจียนเพราะจะทำให้สำลักได้ ควรส่งพบแพทย์ทันที

อาการที่ควรพบแพทย์

ถ้ามีอาการหายใจผิดปกติ มีอาการชัก หรือมีปัญหาเรื่องระบบประสาท การเรียนรู้ช้า ความสามารถในการทำงาน หรือเรียนตกลง พฤติกรรมเปลี่ยนไป

การป้องกันและการปฏิบัติตน

1. ถ้าทำงานเกี่ยวข้องกับสารนี้ควรสวมชุดป้องกันสารเคมี แวนครอบตา ถุงมือป้องกันสารเคมี ใช้หน้ากากที่ป้องกันสารนี้
2. กรณีเกิดเหตุฉุกเฉิน เช่น มีการรั่วไหล
 - ✓ ให้เคลื่อนย้ายไปยังบริเวณที่มีอากาศบริสุทธิ์ ในทิศทางต้นลม ถ้าไม่มีอุปกรณ์ป้องกันอันตราย ได้แก่ หน้ากากที่เหมาะสมกับชนิดสารให้ใช้ผ้าชุบน้ำบิดให้หมาด ปิดปากและจมูก
 - ✓ กรณีอยู่ในบ้านให้ปิดประตูหน้าต่าง ช่องลมต่างๆ ให้สนิทป้องกันไม่ให้สารเคมีปนอยู่ในบ้าน
 - ✓ ติดตามสถานการณ์การเกิดเหตุ และปฏิบัติตามคำแนะนำจากหน่วยงานราชการหรือผู้นำชุมชน
 - ✓ หลังเกิดเหตุควรเปิดประตู หน้าต่างเพื่อระบายอากาศ และเช็ดทำความสะอาดบ้าน
 - ✓ ถ้าต้องปฏิบัติงานในเหตุฉุกเฉินต้องสวมอุปกรณ์ป้องกันอันตรายครบชุดโดยเฉพาะระบบทางเดินหายใจที่เหมาะสมและการป้องกันการซึมเข้าสู่ผิวหนัง หลังปฏิบัติงานควรเปลี่ยนเสื้อผ้า ชำระร่างกายให้สะอาด
 - ✓ หลังการสัมผัส ไม่ควรออกกำลังกายหรือกิจกรรมใดๆที่ต้องใช้พลังงานใน 1-2 วัน หลีกเลี่ยงการสูบบุหรี่อย่างน้อย 3 วันเนื่องจากทำให้ปอดอักเสบ หลีกเลี่ยงการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์อย่างน้อย 24 ชั่วโมง เนื่องจากทำให้อาการแย่ลง และควรไปตรวจตามนัดอย่างเคร่งครัดเนื่องจากฟอร์มาลดีไฮด์ ส่งผลต่อสุขภาพระยะยาว