

### คำแนะนำสำหรับผู้สัมผัสน้ำมันสน

**น้ำมันสน หรือน้ำมันเทอเพนโทลด์** เป็นสารที่ได้จากยางไม้โดยเฉพาะต้นสน มีส่วนผสมของสารประกอบไฮโดรคาร์บอน เป็นของเหลวใส ไม่มีสีไม่ละลายน้ำ มีกลิ่นเฉพาะตัวรุนแรง ระเหยได้ดี และสามารถติดไฟได้

#### อันตรายจากการสัมผัสสาร

การสูดดมไอระเหยจะระคายเคืองทางเดินหายใจ โดยเฉพาะทางเดินหายใจส่วนล่าง ทำให้ไอ หายใจหอบเหนื่อย เกิดภาวะปอดอักเสบ จนทำให้การหายใจล้มเหลวได้ หากกระเด็นเข้าตาจะทำให้เคืองตา แสบตา และตาแดงได้ การสัมผัสทางผิวหนังทำให้เกิดผื่นแดง แสบ และผิวหนัง การกินจะระคายเคือง ปวดท้อง มีคลื่นไส้ อาเจียน หลังจากสารถูกดูดซึมเข้าสู่กระแสโลหิตจากการสูดดมหรือการกิน จะทำให้มีอาการคลื่นไส้ อาเจียน ปวดศีรษะ สับสน ตามัว ชัก หมดสติ และโคมาได้

#### การปฐมพยาบาล

- สัมผัสทางการหายใจ** : เคลื่อนย้ายออกมาในที่โล่ง ให้ได้รับอากาศบริสุทธิ์ ถ้าหายใจไม่สะดวกให้ออกซิเจน
- สัมผัสทางผิวหนัง** : ถอดเสื้อผ้าและเครื่องประดับที่ปนเปื้อนออกทั้งหมด เก็บใส่ถุงพลาสติกสองชั้น มัดปากถุง รีบล้างผิวหนังด้วยน้ำสะอาดนานอย่างน้อย 15-30 นาที
- สัมผัสทางตา** : ควรถอดคอนแทคเลนส์ออก ล้างด้วยน้ำสะอาดโดยให้น้ำไหลผ่านจากหัวตาไปหางตานานอย่างน้อยข้างละ 10-15 นาที
- สัมผัสทางการกิน** : ห้ามกระตุ้นให้อาเจียนเพราะจะทำให้สำลักได้ ควรส่งพบแพทย์ทันที

#### อาการที่ควรพบแพทย์

อาการบาดเจ็บของปอดอาจเกิดซ้ำได้ ให้สังเกตอาการผิดปกติ เช่น หอบเหนื่อยมากขึ้น ไข้ขึ้น ไอและมีเสมหะมากขึ้น เจ็บหน้าอก หากมีอาการดังกล่าวให้รีบกลับมาโรงพยาบาล อาการมักเกิดภายใน 24 ชั่วโมงหลังสัมผัสสาร

#### การป้องกันและการปฏิบัติตน

1. ถ้าทำงานเกี่ยวข้องกับสารนี้ควรสวมชุดป้องกันสารเคมี แวนครอบตา ถุงมือป้องกันสารเคมี ใช้หน้ากากที่ป้องกันสารนี้
2. กรณีเกิดเหตุฉุกเฉิน เช่น มีการรั่วไหล
  - ✓ ให้เคลื่อนย้ายไปยังบริเวณที่มีอากาศบริสุทธิ์ ในทิศทางต้นลม ถ้าไม่มีอุปกรณ์ป้องกันอันตราย ได้แก่ หน้ากากที่เหมาะสมกับชนิดสารให้ใช้ผ้าชุบน้ำบิดให้หมาด ปิดปากและจมูก
  - ✓ กรณีอยู่ในบ้านให้ปิดประตูหน้าต่าง ช่องลมต่างๆ ให้สนิทป้องกันไม่ให้สารเคมีปนอยู่ในบ้าน
  - ✓ ติดตามสถานการณ์การเกิดเหตุ และปฏิบัติตามคำแนะนำจากหน่วยงานราชการหรือผู้นำชุมชน
  - ✓ หลังเกิดเหตุควรเปิดประตู หน้าต่างเพื่อระบายอากาศ ระบายแก๊สพิษ และเช็ดทำความสะอาดบ้าน
  - ✓ ถ้าต้องปฏิบัติงานในเหตุฉุกเฉินต้องสวมอุปกรณ์ป้องกันอันตรายครบชุด โดยเฉพาะระบบทางเดินหายใจที่เหมาะสม และการป้องกันการซึมเข้าสู่ผิวหนัง หลังปฏิบัติงานควรเปลี่ยนเสื้อผ้า ชำระร่างกายให้สะอาด
3. หลังการสัมผัส ไม่ควรออกกำลังกายหรือกิจกรรมใดๆ ที่ต้องใช้พลังงานใน 1-2 วัน หลีกเลี่ยงการสูบบุหรี่อย่างน้อย 3 วันเนื่องจากทำให้ปอดอักเสบ หลีกเลี่ยงการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์อย่างน้อย 24 ชั่วโมง เนื่องจากทำให้อาการแย่ลง