

### คำแนะนำสำหรับผู้สัมผัสคาร์บอนแบลค

**คาร์บอนแบลค** เป็นอนุภาคของ carbon ที่มีขนาดเล็กสีดำ ไม่มีกลิ่น ไม่ละลายน้ำ มีความเบาสามารถลอยในอากาศได้ เป็นสารที่มีความคงตัวสูงแต่สามารถติดไฟได้ ผลิตจากกระบวนการสันดาปที่ไม่สมบูรณ์ของผลิตภัณฑ์ปิโตรเลียมที่มีโมเลกุลสูงๆ แบ่งได้เป็นหลายชนิดตามขนาด โดยขึ้นกับผลิตภัณฑ์ที่นำมาผลิต ซึ่งมีขนาดอนุภาคปฐมภูมิตั้งแต่ 10-500 นาโนเมตร และมีขนาดของกลุ่มมวลตั้งแต่ 50-600 นาโนเมตร

#### อันตรายจากการสัมผัสสาร

การสูดดมผงของคาร์บอนแบลค ทำให้ระคายคอ ไอ หายใจอึดอัดได้ ผู้ป่วยที่มีภาวะหอบหืดอาจทำให้มีภาวะหอบหืดกำเริบได้ ถ้าสัมผัสผิวหนังและตาทำให้มีคัน ระคายเคือง ผื่นแดง เคืองตา ตาแดง

องค์การวิจัยโรคมะเร็งนานาชาติ (IARC, 2018) ซึ่งเป็นหน่วยงานย่อยขององค์การอนามัยโลกจัดให้ คาร์บอนแบลค อยู่ในกลุ่มที่ 2 (Group 2B) คือ **“น่าจะจะเป็น (possible)” โดยสัมพันธ์กับมะเร็งปอด**

#### การปฐมพยาบาล

- |                          |  |
|--------------------------|--|
| <b>สัมผัสทางการหายใจ</b> | : เคลื่อนย้ายออกมาในที่โล่ง ให้ได้รับอากาศบริสุทธิ์ ถ้าหายใจไม่สะดวกให้ออกซิเจน  |
| <b>สัมผัสทางผิวหนัง</b>  | : ให้แปรงออก ห้ามสับหรือให้ใช้เครื่องดูดฝุ่นเพราะอาจเกิดการฟุ้งกระจาย แล้วล้างบริเวณที่สัมผัสด้วยน้ำสะอาดและสบู่อ่อนให้สะอาด |
| <b>สัมผัสทางตา</b>       | : ควรถอดคอนแทคเลนส์ออก ล้างด้วยน้ำสะอาดโดยให้น้ำไหลผ่านจากหัวตาไปหางตานานอย่างน้อยข้างละ 10-15 นาที                          |
| <b>สัมผัสทางการกิน</b>   | : ห้ามกระตุ้นให้อาเจียนเพราะจะทำให้สำลักได้ ควรส่งพบแพทย์ทันที   |

#### อาการที่ควรพบแพทย์

ไอ แน่นหน้าอก หรือหายใจลำบาก

#### การป้องกันและการปฏิบัติตน

1. ถ้าทำงานเกี่ยวข้องกับสารนี้ควรสวมชุดป้องกันสารเคมี แวนครอบตา ถุงมือป้องกันสารเคมี ใช้หน้ากากที่ป้องกันฝุ่นของสารนี้ หลังปฏิบัติงานต้องทำความสะอาดร่างกายก่อนรับประทานอาหารและน้ำดื่ม
2. กรณีเกิดเหตุฉุกเฉิน เช่น ไฟไหม้ซึ่งทำให้เกิดแก๊สคาร์บอนมอนอกไซด์และแก๊สคาร์บอนไดออกไซด์
  - ✓ ให้เคลื่อนย้ายไปยังบริเวณที่มีอากาศบริสุทธิ์ ในทิศทางต้นลม ถ้าไม่มีอุปกรณ์ป้องกันอันตราย ได้แก่ หน้ากากที่เหมาะสมกับชนิดสารให้ใช้ผ้าชุบน้ำบิดให้หมาด ปิดปากและจมูก
  - ✓ กรณีอยู่ในบ้านให้ปิดประตูหน้าต่าง ช่องลมต่างๆ ให้สนิทป้องกันไม่ให้สารเคมีปนอยู่ในบ้าน
  - ✓ ติดตามสถานการณ์การเกิดเหตุ และปฏิบัติตามคำแนะนำจากหน่วยงานราชการหรือผู้นำชุมชน
  - ✓ หลังเกิดเหตุควรเปิดประตู หน้าต่างเพื่อระบายอากาศ ระบายแก๊สพิษ และเช็ดทำความสะอาดบ้าน
  - ✓ ถ้าต้องปฏิบัติงานในเหตุฉุกเฉินต้องสวมอุปกรณ์ป้องกันอันตรายครบชุดโดยเฉพาะระบบทางเดินหายใจที่เหมาะสม หลังปฏิบัติงานควรเปลี่ยนเสื้อผ้า ชำระร่างกายให้สะอาด
3. หลังการสัมผัส ไม่ควรออกกำลังกายหรือกิจกรรมใดๆ ที่ต้องใช้พลังงานใน 1-2 วัน หลีกเลี่ยงการสูบบุหรี่อย่างน้อย 3 วันเนื่องจากทำให้ปอดอักเสบ หลีกเลี่ยงการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์อย่างน้อย 24 ชั่วโมง เนื่องจากทำให้อาการแย่ลง