

คำแนะนำสำหรับผู้ป่วยและประชาชน

คำแนะนำสำหรับผู้สัมผัสกรดฟอสฟอริก

กรดฟอสฟอริก เป็นสารกัดกร่อน ส่วนใหญ่อยู่ในรูปแบบของเหลว แต่ที่ความเข้มข้น 100% จะอยู่ในรูปของผลึก พบในอาหาร เช่น เครื่องปรุง สารเพิ่มความข้นในอาหาร พบในผลิตภัณฑ์และขั้นตอนการผลิตหลายผลิตภัณฑ์ ตัวอย่าง เช่น สบู่ ผลิตภัณฑ์ทำความสะอาด

อันตรายจากการสัมผัสสาร

การสัมผัสผิวหนังและตาทำให้มีอาการระคายเคือง แผลไหม้ เยื่อบุตาอักเสบรุนแรง เยื่อตาบวม แผลที่กระจกตา ทำให้ตาบอดถาวรได้ การสูดดมน้อยๆ อาจจะทำให้ไอ หายใจลำบาก หลอดลมตีบ ในกรณีสัมผัสมากอาจจะทำให้ทางเดินหายใจส่วนบนบวมและเกิดแผลไหม้ได้ ปอดและหลอดลมอักเสบ การกิน ทำให้เกิดอาการระคายเคือง กัดกร่อนต่อทางเดินอาหาร เกิดแผลไหม้ได้หลายระดับ รวมทั้งมีเนื้อตายตามความรุนแรงของพิษ

การปฐมพยาบาล

- สัมผัสทางการหายใจ** : เคลื่อนย้ายออกมาในที่โล่ง ให้ได้รับอากาศบริสุทธิ์ ถ้าหายใจไม่สะดวกให้ออกซิเจน
- สัมผัสทางผิวหนัง** : ถอดเสื้อผ้าและเครื่องประดับที่ปนเปื้อนออกทั้งหมด เก็บใส่ถุงพลาสติกสองชั้น มัดปากถุง รีบล้างผิวหนังด้วยน้ำสะอาดนานอย่างน้อย 15-30 นาที
- สัมผัสทางตา** : ควรถอดคอนแทคเลนส์ออก ล้างด้วยน้ำสะอาดโดยให้น้ำไหลผ่านจากหัวตาไปหางตานานอย่างน้อยข้างละ 10-15 นาที
- สัมผัสทางการกิน** : ห้ามกระตุ้นให้อาเจียนเพราะจะทำให้สำลักได้ ควรส่งพบแพทย์ทันที

อาการที่ควรพบแพทย์

ผิวหนังไหม้ แดง เจ็บ ร้อนมากขึ้น การมองเห็นผิดปกติ ตามัวลง เห็นอ้อย หอบ ไอมาก หายใจลำบาก กลืนลำบาก อาเจียน หรือถ่ายอุจจาระผิดปกติ เช่น ถ่ายดำ

การป้องกันและการปฏิบัติตน

1. ถ้าทำงานเกี่ยวข้องกับสารนี้ควรสวมชุดป้องกันสารเคมี แวนครอบตา ถุงมือป้องกันสารเคมี ใช้หน้ากากที่ป้องกันสารนี้
2. กรณีเกิดเหตุฉุกเฉิน เช่น มีการรั่วไหล
 - ✓ ให้เคลื่อนย้ายไปยังบริเวณที่มีอากาศบริสุทธิ์ ในทิศทางต้นลม ถ้าไม่มีอุปกรณ์ป้องกันอันตราย ได้แก่ หน้ากากที่เหมาะสมกับชนิดสารให้ใช้ผ้าชุบน้ำบิดให้หมาด ปิดปากและจมูก
 - ✓ กรณีอยู่ในบ้านให้ปิดประตูหน้าต่าง ช่องลมต่างๆ ให้สนิทป้องกันไม่ให้สารเคมีปนอยู่ในบ้าน
 - ✓ ติดตามสถานการณ์การเกิดเหตุ และปฏิบัติตามคำแนะนำจากหน่วยงานราชการหรือผู้นำชุมชน
 - ✓ หลังเกิดเหตุควรเปิดประตู หน้าต่างเพื่อระบายอากาศ และเช็ดทำความสะอาดบ้าน
 - ✓ ถ้าต้องปฏิบัติงานในเหตุฉุกเฉินต้องสวมอุปกรณ์ป้องกันอันตรายครบชุดโดยเฉพาะระบบทางเดินหายใจและการป้องกันการซึมเข้าสู่ผิวหนังที่เหมาะสม หลังปฏิบัติงานควรเปลี่ยนเสื้อผ้า ซ้ำร่างกายให้สะอาด
3. หลังการสัมผัส ไม่ควรออกกำลังกายหรือกิจกรรมใดๆ ที่ต้องใช้พลังงานใน 1-2 วัน หลีกเลี่ยงการสูบบุหรี่อย่างน้อย 3 วันเนื่องจากทำให้ปอดอักเสบ หลีกเลี่ยงการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์อย่างน้อย 24 ชั่วโมง เนื่องจากทำให้อาการแย่ลง