Ulnar gutter slab

(ภาพที่ 1)

Ulnar gutter slab เป็นเทคนิคการใช้ slab เพื่อรักษาอาการบาดเจ็บ โดยเฉพาะภาวะกระดูกหักบริเวณ metacarpal bone ของนิ้วนาง และนิ้วก้อย เช่น Boxer's fracture ซึ่งนอกจากจะมีขนาดเล็กและน้ำหนักเบาแล้ว ยังให้ประสิทธิภาพในการรักษาที่ดีอีกด้วย

อุปกรณ์ที่ใช้ ได้แก่

1.	เฝือกปูนพลาสเตอร์	ขนาด 4 นิ้ว	จำนวน 1 ม้วน
2.	ปลอกผ้ายืด (Stokinett)	ขนาด 4 นิ้ว	จำนวน 1 ชิ้น
3.	ผ้าพันแผล Conform	ขนาด 4 นิ้ว	จำนวน 1 ม้วน
4.	กรรไกรสำหรับตัดผ้า		จำนวน 1 อัน

ขั้นตอนการปฏิบัติ

(ภาพที่ 2)

จัดให้ผู้ป่วยนอนหงายบนเตียง และกางข้อไหล่ ร่วมกับทำ external rotation ประมาณ 90 องศา หลังจากนั้นให้งอข้อศอก 90 องศา และจัดให้ข้อมือ และมือ อยู่ในท่า functional position คือ wrist extension 20 องศา, MP joint flexion 45 องศาและ PIP joint flexion 30-45 องศา เมื่อได้ท่าที่กำหนดจึงเริ่มวัดความยาวของ stokinett โดยตั้งต้นจากบริเวณของ PIP joint ลงมาจนถึงตำแหน่งสูงกว่า olecranon ประมาณ 3-4 finger breadth

(ภาพที่ 3)

ทำ slab โดยใช้เฝือกขนาด 4 นิ้ว พับทบไปมาจนหมดม้วน โดยความยาวของ slab ควรสั้นกว่า stokinett ด้านละประมาณ 1 เซนติเมตร หลังจากนั้นจึงจุ่ม slab และสวมเข้ากับ stokinett พยายามรีดให้เรียบตลอดทั้งแผ่น

(ภาพที่ 4)

วาง slab ที่เตรียมเสร็จแล้วกับแขนของผู้ป่วย ควรจัดให้ slab คลุมทั้งนิ้วนาง และนิ้วก้อยได้หมดและขอบด้าน distal ควรอยู่ต่ำกว่า PIP joint เล็กน้อย

(ภาพที่ 5)

เริ่มพัน conform จากข้อมือลงมาบริเวณข้อศอก และกลับขึ้นไปจนถึงนิ้วมือ

(ภาพที่ 6)

ทำการ mold ให้ slab กระชับกับมือและแขนของผู้ป่วยตลอดทั้งอัน และควบคุมให้อยู่ใน functional position ตลอดเวลา

(ภาพที่ 7)

เมื่อ slab แข็งแรงแล้ว จึงตรวจสอบและตกแต่งความเรียบร้อยอีกครั้ง

Ulnar gutter slab

(**ภาพที่** 8)

ในกรณีที่ขอบของ slab ยังไม่เรียบร้อย สามารถที่จะถอดออกมาตกแต่งได้