

Short leg cast

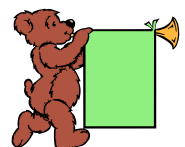
(ภาพที่ 1)



Short leg cast เป็นเทคนิคการใส่เฝือกบริเวณขา ซึ่งมีการใช้บ่อยมากในทางคลินิก สามารถนำมาร่วมใช้ในการรักษาอาการบาดเจ็บของเนื้อเยื่ออ่อน เอ็น กล้ามเนื้อ รวมทั้งภาวะกระดูกหัก ในบริเวณข้อเท้าและเท้า นอกจากนี้ยังสามารถดัดแปลงเป็น functional cast ได้อีกด้วย สำหรับเทคนิคที่นำมาสาธิตจะเป็นการใส่ short leg cast ชนิด non weight bearing

อุปกรณ์ที่ใช้ ได้แก่

- | | | |
|---------------------------|-------------|--------------|
| 1. เฝือกปูนพลาสติกเตอร์ | ขนาด 4 นิ้ว | จำนวน 3 ม้วน |
| 2. สำลีรองเฝือก (Webril) | ขนาด 4 นิ้ว | จำนวน 2 ม้วน |
| 3. ปลอกผ้ายืด (Stokinett) | ขนาด 4 นิ้ว | จำนวน 1 ชิ้น |
| 4. กรรไกรสำหรับตัดผ้า | | จำนวน 1 อัน |



ขั้นตอนการปฏิบัติ

(ภาพที่ 2)

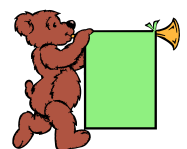


จัดท่าให้ผู้ป่วยนั่งห้อยขาบริเวณข้างเดียว โดยข้อเท้าอยู่ในท่า neutral position (90 องศา dorsiflexion) และทำความสะอาดผิวหนังบริเวณขาและเท้าโดยรอบ จากนั้นทำการวัดความยาวของ stokinett ตั้งแต่บริเวณปลายเท้าจนถึงบริเวณ tibial tuberosity

(ภาพที่ 3)



สวม stokinett เข้ากับขาของผู้ป่วย พยายามจัดอย่าให้มีรอยย่นบริเวณด้านหน้าของข้อเท้า



Short leg cast

(ภาพที่ 4)

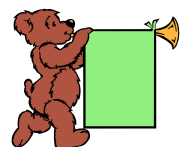


เริ่มพัน webril จากปลายเท้า
สูงขึ้นไปด้าน proximal ขณะพัน
ควรดึงให้กระชับ ระมัดระวังอย่าให้มี
รอยย่น และอาจเสริมความหนา
ในบางตำแหน่งที่อาจมีการกดทับ
หรือรับน้ำหนัก เช่น ส้นเท้า เป็น
ต้น

(ภาพที่ 5)



จัดให้ขอบด้าน distal อยู่บริเวณ
metatarsal joint ของทุกนิ้ว เพื่อให้
สามารถขยับนิ้วเท้าได้ภายหลังใส่
ฝีก และขอบด้าน proximal อยู่
ต่ำกว่า fibular head ประมาณ 2
finger breadth จากนั้นจึงทำ
webril padding ที่ขอบทั้งสองด้าน



Short leg cast

(ภาพที่ 6)

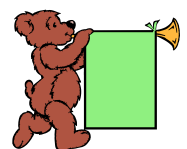


พับ stokinett ลงมาคลุมบริเวณ webril padding ทั้งสองด้าน ทดสอบให้ผู้ป่วยขยับนิ้วเท้า สังเกตว่าในส่วนปลายเท้า นั้น นิ้วเท้าทั้งหมด โดยเฉพาะนิ้วก้อย จะต้องสามารถขยับได้ดี

(ภาพที่ 7)



ให้ผู้ช่วยจับบริเวณปลายเท้าให้ข้อเท้าคง อยู่ในตำแหน่งของ neutral position จากนั้นจึงเริ่มพันเปลือกจากบริเวณปลายเท้าขึ้นไปสู่ด้าน proximal โดยจัดให้ขอบของเปลือกอยู่ต่ำกว่าขอบของ webril ประมาณ 1 เซนติเมตร โดยเปลือกม้วนแรกจะพันเฉพาะบริเวณเท้าและข้อเท้า จากนั้นจึงค่อยพันม้วนที่สองขึ้นไปจนถึงขอบด้านบน



Short leg cast

(ภาพที่ 8)

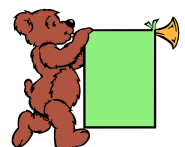


เริ่ม mold ฝึอกให้เข้าเป็นเนื้อเดียวกัน โดยเริ่มจากการ mold ในลักษณะของ circular ก่อน และจึง mold ในลักษณะตามความยาว

(ภาพที่ 9)



จากนั้นเริ่มพันฝึอกม้วนต่อไปอีก ครั้งจนได้ความหนาประมาณ 4 ชั้น



Short leg cast

(ภาพที่ 10)

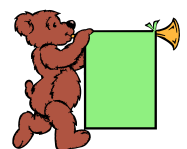


เริ่ม mold ฝีกอีกครั้ง โดยในครั้งนี้จะเน้นตามตำแหน่งต่างๆ เพื่อให้เกิดความกระชับ โดยเริ่มจากบริเวณ arch of foot และสันเท้า

(ภาพที่ 11)



mold บริเวณ Tendo Achilles tendon และ ด้านหน้าของข้อเท้า



Short leg cast

(ภาพที่ 12)

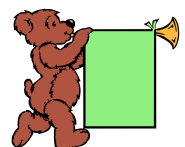


mold บริเวณ tibial crease ตลอด
ความยาวของกระดูก tibia

(ภาพที่ 13)



mold บริเวณด้านหลังของเฝือกให้
แบน โดยสังเกตเห็นว่าเส้นรอบวง
ของเฝือกจะเป็นรูปสามเหลี่ยม ซึ่ง
เฝือกจะกระชับแน่น และไม่เกิดการ
หมุนในขณะที่ใส่อยู่



(ภาพที่ 14)

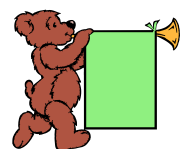


ตรวจสอบบริเวณขอบของเฟือก
ด้านปลายเท้าอีกครั้ง ผู้ป่วยต้อง
สามารถขยับปลายเท้าได้ดีและไม่
ติดกับขอบเฟือก

(ภาพที่ 15)



ตรวจสอบขอบเฟือกทางด้านบนให้
อยู่ในตำแหน่งที่ต้องการ และระวัง
อย่าให้มีขอบเฟือกที่แข็งกดทับ หรือ
เสียดสีกับผิวหนังของผู้ป่วย



(ภาพที่ 16)



ทำความสะอาดบริเวณผิวหนังของ
ผู้ป่วยในบริเวณที่อยู่ด้านนอกของ
เฝือก

