

สมาน

โครงการคลินิกสถาบันบำบัด
ภาควิชาออร์โธปิดิกส์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
สำหรับนักศึกษาแพทย์ชั้นปีที่ 5
ประจำปีการศึกษา 2563

ประวัติผู้ป่วย

- ผู้ป่วยมาด้วยเข้าซ้ายขาขวาได้ร้อยละ 3 ปีก่อน ได้รับการผ่าตัด Total knee arthroplasty (Left knee)
- ที่มา: สมีโทษ นวดทำสื่อการปวดและดึงเข้าซ้ายขยับได้ไม่สุด ไม่ปวด ขวมแถวร้อน ไม่ไข้
- ไม่ประวัติอุบัติเหตุ หัวข้อ ~ 1 เดือน นมเข้ายึดในท่าเหยียด งอได้ไม่ถึง 90° แต่พอเดินได้ เคยพยายามนำขีดแต่ไม่ได้ขึ้น
- หลังผ่าตัด ไม่เสียข้อเข่าซ้าย และ Primary TKA จางจาง เนื่องจากสื่อการปวดและรักษาด้วยยาแล้วไม่ได้ขึ้น
- Underlying disease: Hypertension

การวินิจฉัย

OA right knee with stiffness left knee
(osteoarthritis)

สภาพผู้ป่วยก่อนกลับบ้าน :

- หัวข้อดี พูดคุยตามทฤษฎีเรื่อง ทักษะได้มากขึ้น ซึ่งคือสื่อการปวดหลังจากผ่าตัดที่เข้าหัวขั้ว ทั้งอยู่ข้าง pain score 5/10
- ไม่ไข้ ไม่ปวดและอาการปวดได้ปกติ ไม่สื่อการยึดข้อ ไม่ขวมแถวร้อน หรือมีกลิ่นขั้วไขข้อใช้ชีวิตประจำวันตามปกติ

ความเสี่ยงด้านสุขภาพร่างกายต่อการผลิตตกหล่อม / อุปสรรคต่อการใช้ชีวิต

- อายุของผู้ป่วยมากแล้ว 78 ปี อาศัยอยู่บ้าน กับลูกสาวและผู้ช่วยซึ่งทำการผ่าตัด อาจทำให้เกิดการหลุดตกหล่อมได้
- มีโรคประจำตัวเช่น Hypertension ทำให้มีความเสี่ยง stroke และโรคหลอดเลือดหัวใจต่างๆได้ อาจทำให้รุนแรงหมดสติ
- ใช้walker และไม้เท้าช่วยเดิน

สภาพบ้านของผู้ป่วย

- พื้นบ้าน 8 ชั้น ที่จวนวัด ทรายดำ โดยชั้นล่างเป็นปูน และด้านบนเป็นพื้นไม้ มีสิ่งใดเป็นไม้ มีราวขึ้นแต่ไม่แข็งแรงและชั้น
- มีบันไดกระเบื้อง และคอกบันไดขึ้น ผู้ป่วยใส่รองเท้าเดินในบ้านแต่ไม่ค่อยยึดเกาะทาง ข้องเท้าเป็นกระเบื้อง ไม่มีแผ่นกันลื่น
- แต่มีไฟสว่างเพียงพอ มีราวขึ้นในห้องน้ำ มีที่นั่งระดับก่อนเข้าห้องน้ำ และระดับย้าน ชั้นล่างเป็นพื้นทรายแดง มีพื้นที่โล่ง
- ส้วมและห้องน้ำ ด้านหน้าบ้านเป็นโรงรถ และมีกระบะวางอยู่ 2 ตัวโรงรถ มีบันไดกระเบื้องหน้าบ้าน หน้าบ้านมีราวขึ้นในหมู่บ้าน

ความเสี่ยงของสภาพแวดล้อมภายในและนอกบ้านต่อการผลิตตกหล่อม / อุปสรรคต่อการใช้ชีวิต

- พื้นไม้ไม่แข็งแรงและชัน รองเท้าใส่ในบ้านไม่ค่อยยึดเกาะ ข้องเท้าเป็นกระเบื้อง ไม่มีแผ่นกันลื่น
- มีที่นั่งระดับก่อนเข้าห้องน้ำ และระดับย้าน
- หน้าบ้านมีถนนใหญ่ 4 เลน ไม่สามารถถอยหรือขึ้นเขาไปเวลาเดินเข้ามาถนนไปมา พื้นบ้าน

คำปรึกษาจากเจ้าหน้าที่

- คิดทดแทนสิ่งบริเวณชั้นบันไดในบ้าน
- คิดหาสิ่งบริเวณพื้นต่างระดับเพื่อเตือนในระยะเวลาเดิน
- เพิ่มไฟ LED บริเวณโถงรถและหน้าบ้าน
- ทำตะแกรงระบายน้ำระดับเดียวกับพื้นเมื่อมีมือระบายน้ำข้าง
- คิดสติกเกอร์บริเวณประตูสไลด์กระจกเพื่อป้องกันการเดินชน
- เปลี่ยนกลอนน๊อตน้ำเป็นตั้ลวดแบบนเรียบไปก็ได้เมื่อมีคนช่วยเวลา ล้มในน้อกบ้าน

นักศึกษาแพทย์รู้สึกอย่างไร / มีความคิดเห็นอย่างไร

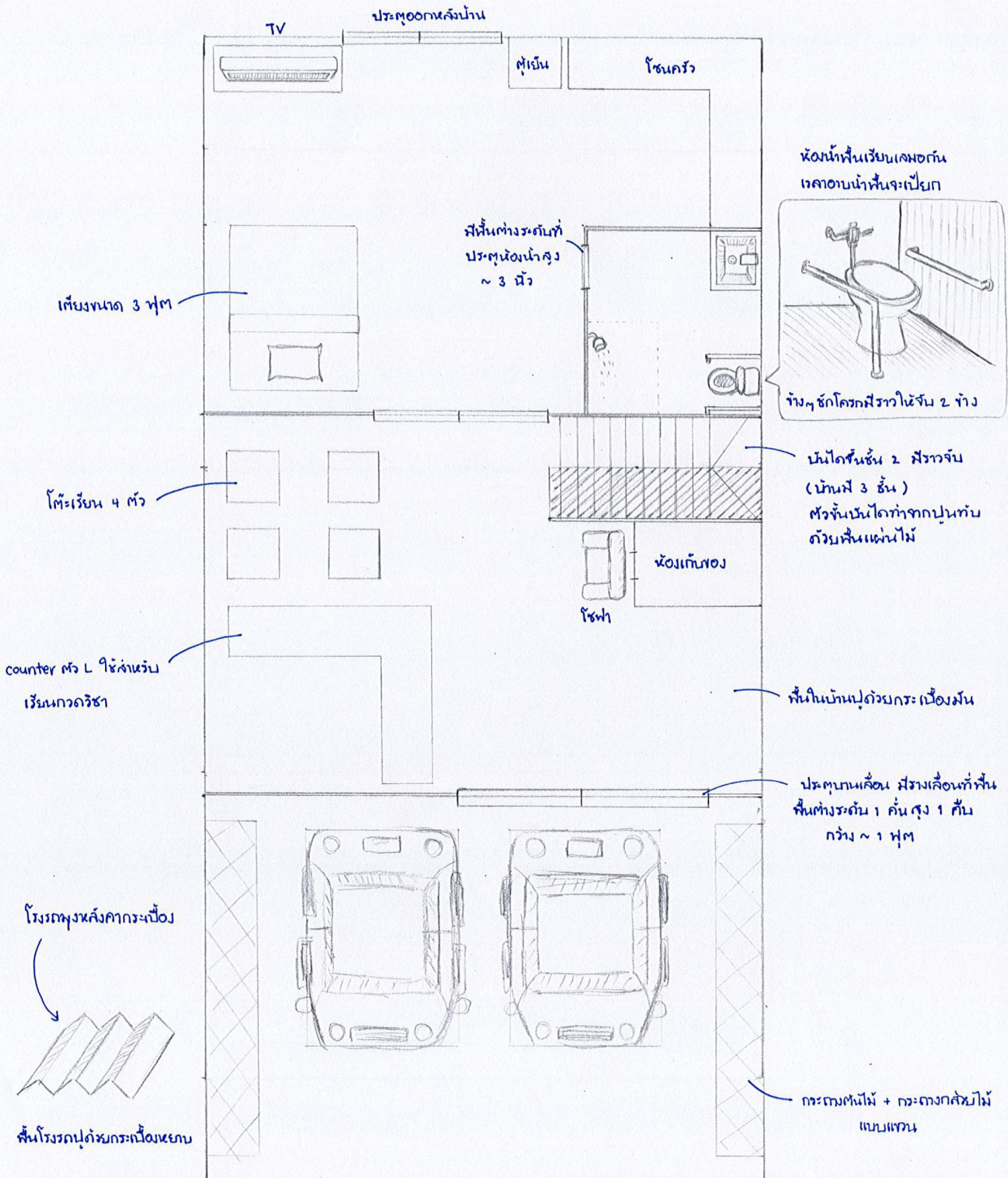
- รู้สึกว่าเป็น การเรียนรู้ที่ดีมากๆ สามารถประยุกต์ใช้ได้จริงในชีวิตจริง กับ ช่าง ของ ทัศนคติ
คอบค้ว ของตนเอง ในทาบปรับ สิ่งแวดล้อมที่ปลอดภัย
- ถ้าในอนาคตจะสร้างบ้าน ออกสร้างบ้าน แบบ ideal เช่นอื่นใน บทเรียน จะได้เบาะระวม
ต่อผู้สูงอายุ
- คอบคิดอีก วิชาที่ ๓๓ อาจารย์ สอนดี ทาบทอดใจดี เบ้หนักน ทั่วใจกว้าง

ข้อเสนอแนะเพิ่มเติม

- แนะนำ ว่า ผู้สูงอายุ อก เกออปต์เป็นๆ จากวัยแล้ว ex. รุมีง คอบ เอา รุมีง จักเก็บ เบ้หนัก เบ้หนัก
- ออกใช้สื่ interaction ระหว่าง ผู้สอนกับ ผู้เรียนหลากหลาย

ตั้งนา ๗ ๘

แผนผังบ้านผู้ป่วย



ถนนในหมู่บ้าน กว้างประมาณ 11 เมตร

ออกแบบโดย อ. วิชา