



รองศาสตราจารย์ ดร. ผจงจิต ไกรถาวร

อีเมล : phachongchit.kra@mahidol.ac.th

โทร : 02-201-1832

สถานที่ปฏิบัติงาน : สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพชุมชน

โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

การศึกษา

ความเชี่ยวชาญและหัวข้องานวิจัยที่สนใจ

1. การสร้างเสริมสุขภาพจิตวัยสูงอายุ
2. การสร้างเสริมสุขภาพ
3. สุขภาพจิตชุมชน

ผลงานทางวิชาการ

ระดับชาติ

- ผจงจิต ไกรถาวร และ สุพรรณณี ธรากุล. (2568). ปัจจัยทำนายความรู้สึกร่วมเป็นส่วนหนึ่งของสถาบันของนักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรบัณฑิต: การวิเคราะห์ข้อมูลทฤษฎีภูมิ. วารสารกองการพยาบาล, 52(2), 103-115.
- กมลรัตน์ กิตติพิมพานนท์ และ ผจงจิต ไกรถาวร. (2564). ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล ภาวะสุขภาพ และความรู้ด้านสุขภาพเกี่ยวกับการหกล้มกับพฤติกรรมป้องกันการหกล้มของผู้สูงอายุที่อาศัยอยู่ในชุมชน. รามาธิบดีพยาบาลสาร, 27(3), 331-342.
- ผจงจิต ไกรถาวร และ สุวัจนา น้อยแนม. (2564). ความรอบรู้เกี่ยวกับภาวะซึมเศร้าและการฆ่าตัวตาย และพฤติกรรมแสวงหาความช่วยเหลือทางสุขภาพจิตของญาติผู้ดูแลผู้สูงอายุในชุมชน. วารสารพยาบาลทหารบก, 22(2), 260-269.
- สุวัจนา น้อยแนม, กมลรัตน์ กิตติพิมพานนท์, ผจงจิต ไกรถาวร และธิดา ทองวิเชียร. (2564). ประสิทธิภาพของการใช้สื่อวีดิทัศน์เรื่องการตรวจประเมินสภาพทำผู้ที่เป็นเบาหวานต่อความรู้ ความมั่นใจ และความพึงพอใจของนักศึกษาพยาบาล. รามาธิบดีพยาบาลสาร, 27(3), 402-414.
- ผจงจิต ไกรถาวร, รัตนา บุญพา และ นพวรรณ เปี้ยชื่อ. (2563). ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับความรู้สึกร่วมกลัวตายของผู้สูงอายุโรคเรื้อรังที่อาศัยอยู่ตามลำพังในชุมชน. รามาธิบดีพยาบาลสาร, 26(3), 325-337.
- วณาลักษณ์ พันธงาม, ผจงจิต ไกรถาวร, และสุพิชญา หวังปิติพาณิชย์. (2563). การสำรวจงานวิจัยเชิงทดลองเกี่ยวกับโปรแกรมการฝึกการรู้คิดในผู้สูงอายุที่มีสมรรถภาพสมองบกพร่องในระยะต้นและผู้สูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อม. วารสารแพทยนาวิ, 47(1), 56-76.
- Wongsrida, P., Sakunhongsohon, S., Kraithaworn, P., & Malathum, P. (2019). Effects of a Self-Efficacy Promoting Program on Village Health Volunteers' Knowledge and Perceived Self-Efficacy for Dementia Screening in Older Persons: A Case Study at Sakon Nakhon Province. The Bangkok Medical Journal, 15(1), 57-62. doi: 10.31524/bkkmedj.2019.02.010.
- รัตนา บุญพา, ผจงจิต ไกรถาวร และ นพวรรณ เปี้ยชื่อ. (2562). การสนับสนุนทางสังคม และภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุโรคเรื้อรังที่อาศัยอยู่ตามลำพังในชุมชน. วารสารสภาการพยาบาล, 34(2), 112-126.
- แสงทอง ชีระทองคำ, ผจงจิต ไกรถาวร, ไพรินทร์ พูลสุขโขม และ สุจิตรา พูลสวัสดิ์. (2561). ผลของโปรแกรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพพร้อมกับการแกว่งแขนต่อดัชนีมวลกายและค่าน้ำตาลในเลือดปลายนิ้วในกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน. วารสารการปฏิบัติการพยาบาลและการผดุงครรภ์ไทย, 5(1), 19-31.
- Phatharapreeyakul, L., Kraithaworn, P., & Piaseu, N. (2017). Perceived Social Isolation, Self-Care Behaviors and Health Status among Community Dwelling Older Adults Living Alone. The Bangkok Medical Journal, 11(2016), 17-23.
- นพวรรณ เปี้ยชื่อ, ผจงจิต ไกรถาวร, สุกัญญา ตันติประสพลาภ และ ชูหงษ์ ดีเสมอ. (2560).



การศึกษาติดตามความมั่นคงทางอาหารในครัวเรือนของสตรีสูงอายุในชุมชนแออัด. วารสารพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 29(2), 52-61.

- สาคร เหล็กแยม, นพวรรณ เปี้ยเชื้อ, สุจินดา จารุพัฒน์ มารูโอ และ ผจงจิต ไกรถาวร. (2560). การศึกษาติดตาม : ความรู้ทัศนคติ พฤติกรรมการบริโภคอาหารและภาวะโภชนาการของผู้ที่มีน้ำหนักเกินในชุมชนที่เข้าร่วมโปรแกรมการให้คำปรึกษาด้านโภชนาการและชุมชนสัมพันธ์. วารสารสภาการพยาบาล, 32(2), 126-137.

ระดับนานาชาติ

- Chutiyami, M., Cutler, N., Sangon, S., Thaweekoon, T., Nintachan, P., Napa, W., Kraithaworn, P., & River, J. (2025). Community-engaged mental health and wellbeing initiatives in under-resourced settings: A scoping review of primary studies. *Journal of Primary Care & Community Health*, 16, 1–22. <https://doi.org/10.1177/21501319251332723>
- Kraithaworn, P., Piaseu, N., Sitthilor, R., Amornputtisathaporn, N., Wiengnin, K., & Srianeekul, K. (2025). Community empowerment for lung cancer prevention. *Journal of Community Health Nursing*. Advance online publication. <https://doi.org/10.1080/07370016.2025.2581027>
- Mongklam, P., Kraithaworn, P., & Piyatrakul, S. (2025). Exploring dementia care for community-dwelling older adults in Thailand: A qualitative descriptive study. *Belitung Nursing Journal*, 11(4), 459–467. <https://doi.org/10.33546/bnj.3835>
- Sanongdej, W., Junda, T., Piaseu, N., Kraithaworn, P., Krongthaeo, S., Keawpugdee, J., Kongcheep, S., Noinam, S., Tantiprasoplap, S., & Srisuk, W. (2025). Navigating the challenges of COVID-19: A case study of construction worker camps in Thailand. *Frontiers in Built Environment*, 11, Article 1510093. <https://doi.org/10.3389/fbuil.2025.1510093>
- Noinam, S., Piaseu, N., Junda, T., Tantiprasoplap, S., Kraithaworn, P., Krongthaeo, S., Keawpugdee, J., Sanongdej, W., Kongcheep, S., & Srisuk, W. (2024). Civil society involvement in managing the COVID-19 pandemic: A case study of a large and congested urban community in Bangkok, Thailand. *Health Equity*, 8(1), 269-278. <https://doi.org/10.1089/heq.2023.0215>
- Taaon, C., Kraithaworn, P., & Piaseu, N. (2024). The effects of nursing case management on self-care behaviors, clinical outcomes, and quality of life among community-dwelling older adults with poorly controlled type 2 diabetes in Thailand. *Journal of Community Health Nursing*, 41(1), 11–20. <https://doi.org/10.1080/07370016.2023.2266433>
- Wangpitipanit, S., Kraithaworn, P., & Noinam, S. (2023). The factors related to media and information with digital literacy of qualified in the practical nurse certificate program of caring for older adults. *Journal for ReAttach Therapy and Developmental Diversities*, 10s(2), 1709–1713. [https://doi.org/10.53555/jrtdd.v6i10s\(2\).1073](https://doi.org/10.53555/jrtdd.v6i10s(2).1073)
- Terathongkum, S., Wangpitipanit, S., Kraithaworn, P., & Vallibhakara, S. A. (2018). A community-based



lifestyle modification for prevention diabetes in pre-diabetes: A quasi-experimental study. Journal of the medical association of Thailand, 101(3), 297-304.