



ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. โสภิน แสงอ่อน

อีเมล : sopin.san@mahidol.ac.th

โทร : 02-201-1765

สถานที่ปฏิบัติงาน : สาขาวิชาการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต

โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

การศึกษา

ปริญญาตรี

พยาบาลศาสตรบัณฑิต

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

ปริญญาโท/เทียบเท่า

Psychiatric Mental Health Nursing, Master Of Science

The University Of Michigan

ปริญญาเอก/เทียบเท่า

Nursing, Doctor Of Philosophy

The University Of Michigan

ความเชี่ยวชาญและหัวข้องานวิจัยที่สนใจ

1. Depression in adults & older adults
2. จิตเวชผู้ใหญ่

ผลงานทางวิชาการ

ระดับชาติ

- กฤษณา คำชื่น, พัชรินทร์ นินทจันทร์, และโสภณ แสงอ่อน. (2568). ปัจจัยที่สัมพันธ์กับความวิตกกังวลของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านในจังหวัดหนึ่งในภาคตะวันออกเฉียงเหนือของประเทศไทยในช่วงปีที่ 3 ของสถานการณ์การระบาดของโรคโควิด-19. วารสารการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต, 39(1), 44-66.
- ปาณิสรา ปานมณี, พัชรินทร์ นินทจันทร์, และโสภณ แสงอ่อน. (2568). ปัจจัยที่สัมพันธ์กับพฤติกรรมรังแกกันในวัยรุ่นนอกระบบโอกาส. วารสารการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต, 39(1), 21-43.
- พรชนก จุมพิศ, พัชรินทร์ นินทจันทร์, และโสภณ แสงอ่อน. (2568). ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้ความสามารถของตนเอง ความผาสุกทางใจ และสัมพันธ์ภาพในครอบครัวกับความแข็งแกร่งในชีวิตของผู้สูงอายุในชุมชนแห่งหนึ่งในภาคกลาง. วารสารการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต, 39(1), 1-20.
- อำไพ โพธิ์คำ, มาลาตี รุ่งเรืองศิริพันธ์, และโสภณ แสงอ่อน. (2568). ความสัมพันธ์ระหว่างเพศ อายุ ภาวะซึมเศร้า ความรู้สึกเป็นตราบาป และสัมพันธ์ภาพในครอบครัว กับความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายในผู้ป่วยจิตเวช. ราชวัติสารวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์, 15(2), 104-121.
- ชนัญญา นาคี, พัชรินทร์ นินทจันทร์, และโสภณ แสงอ่อน. (2567). ปัจจัยที่สัมพันธ์กับภาวะซึมเศร้าในนักศึกษาพยาบาลในสถานการณ์การระบาดของโรคโควิด 19. วารสารพยาบาลตำรวจและวิทยาศาสตร์สุขภาพ, 16(2), 419-432.
- จรัสศรี คำศรี, พัชรินทร์ นินทจันทร์, และโสภณ แสงอ่อน. (2567). ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการดูแลของผู้ดูแลเด็กสมาธิสั้นในสถานการณ์การระบาดของโรคโควิด 19. วารสารพยาบาลตำรวจและวิทยาศาสตร์สุขภาพ, 16(2), 433-445.
- ปัญญา ยืนยงตระกูล, พัชรินทร์ นินทจันทร์, โสภณ แสงอ่อน, นันทิยา เอกอธิมกิจ, และ จุติมา สงวนวิชัยกุล. (2566). ปัจจัยคัดสรรที่สัมพันธ์กับภาวะซึมเศร้าของผู้ดูแลผู้ป่วยจิตเภท. วารสารการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต, 37(2), 1-21.
- พรพิมล พรามน้อย, พัชรินทร์ นินทจันทร์, โสภณ แสงอ่อน, และ นันทิยา เอกอธิมกิจ. (2566). อิทธิพลของเพศ การปรับตัว การสนับสนุนทางสังคมจากเพื่อน และความผูกพันในครอบครัวต่อความแข็งแกร่งในชีวิตในวัยรุ่นกลุ่มนอกระบบโอกาส. วารสารการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต, 37(2), 22-43.
- ธิญญลักษณ์ ไชยสุข มอลเลอร์รพ, พัชรินทร์ นินทจันทร์, โสภณ แสงอ่อน และ วิไล นาป่า. (2564) ปัจจัยที่สัมพันธ์กับความเครียดในพยาบาลวิชาชีพที่รับผิดชอบงานด้านการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวชในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล. วารสารการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต, 35(3), 82-106.
- ยุพารัตน์ รัชดาชาน, โสภณ แสงอ่อน, พัชรินทร์ นินทจันทร์, และ มาลาตี รุ่งเรืองศิริพันธ์. (2564). อิทธิพลของเพศ อายุ ความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน ความว่าเหว และความหมกมุ่นครุ่นคิดต่อภาวะซึมเศร้าในผู้สูงอายุที่อาศัยอยู่ในสถานสงเคราะห์คนชรา. วารสารการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต, 35(3), 1-22.
- สุภาพร พันพยัคฆ์, พัชรินทร์ นินทจันทร์, โสภณ แสงอ่อน และ วิไล นาป่า. (2564).

ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล ความเครียด ความแข็งแกร่งในชีวิต

และแรงสนับสนุนทางสังคมกับสุขภาพจิตของตำรวจจราจรไทย. วารสารการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต, 35(2), 15-34.

- อรัญญา อินสอน, พัชรินทร์ นินทจันทร์, โสภณ แสงอ่อน, และ นันทิยา เอกอธิมกิจ. (2564).

ความสัมพันธ์ระหว่างความแข็งแกร่งในชีวิตและความผูกพันใกล้ชิดกับเพื่อนกับพฤติกรรมการรังแกกันในวัยรุ่นด้อยโอกาส. วารสารการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต, 35(2), 49-72.

- อรัญญา อินสอน, พัชรินทร์ นินทจันทร์, โสภณ แสงอ่อน, และ นันทิยา เอกอธิมกิจ. (2564).

ความสัมพันธ์ระหว่างความแข็งแกร่งในชีวิตและความผูกพันใกล้ชิดกับเพื่อนกับพฤติกรรมการรังแกกันในวัยรุ่นด้อยโอกาส. วารสารการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต, 35(2), 49-72.

- อัจฉราพรรณ วงษ์น้อย, พัชรินทร์ นินทจันทร์ และ โสภณ แสงอ่อน. (2564). ความสัมพันธ์ระหว่างความแข็งแกร่งในชีวิต ปัญหาการฝึกปฏิบัติงานบนหอผู้ป่วย และแรงสนับสนุนทางสังคม กับความเครียดของนักศึกษาพยาบาล.

วารสารการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต, 35(2), 73-94.

- กมลชนก มูลไชย, โสภณ แสงอ่อน, พัชรินทร์ นินทจันทร์ และ มาลาตี รุ่งเรืองศิริพันธ์. (2563).

ปัจจัยคัดสรรที่มีความสัมพันธ์กับความร่วมมือในการรับประทานยาในผู้ป่วยโรคซึมเศร้า. วารสารพยาบาลสภาวิชาชีพไทย, 13(1), 240-260.

- พิมพ์รัตน์ โทกุล, โสภณ แสงอ่อน, และ พัชรินทร์ นินทจันทร์. (2563).

ปัจจัยที่สัมพันธ์กับภาวะซึมเศร้าในผู้สูงอายุที่อาศัยอยู่ในสถานสงเคราะห์คนชรา. วารสารวิทยาลัยพยาบาลพระปกเกล้า จันทบุรี, 31(2), 187-200.

- วราพร ศรีภรณ์, โสภณ แสงอ่อน, พัชรินทร์ นินทจันทร์ และ วราภัทร รัตอาภา. (2563). ปัจจัยที่สัมพันธ์กับการปรับตัวในผู้ป่วยโรคซึมเศร้าหญิงวัยกลางคน. วารสารการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต, 34(3), 20-42.

- วัชรินทร์ เกียงภา, พัชรินทร์ นินทจันทร์, โสภณ แสงอ่อน และ วิไล นาป่า. (2020).

ปัจจัยคัดสรรที่มีความสัมพันธ์กับภาวะกดดันด้านจิตใจของผู้ดูแลผู้ป่วยจิตเภท. วารสารการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต, 34(3), 77-101.

- วิลาวัลย์ สายสุวรรณ, พัชรินทร์ นินทจันทร์, โสภณ แสงอ่อน และ นันทิยา เอกอธิมกิจ. (2563).

ความสัมพันธ์ระหว่างการทำหน้าที่ของครอบครัว ความรู้สึกเป็นส่วนหนึ่งของกลุ่มหรือสังคม และการรับรู้ความเครียดกับความแข็งแกร่งในชีวิตของวัยรุ่นกลุ่มด้อยโอกาสไทยในจังหวัดหนึ่งในภาคเหนือ.

วารสารการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต, 34(1), 61-85.

- ศิริพร ณ นคร, พัชรินทร์ นินทจันทร์, โสภณ แสงอ่อน และ นันทิยา เอกอธิมกิจ. (2563). ความสัมพันธ์ระหว่างเพศ

อายุเหตุการณ์ที่สร้างความยุ่งยากใจ ความผูกพันใกล้ชิดกับเพื่อน

และการรับรู้การสนับสนุนทางสังคมกับความแข็งแกร่งในชีวิตในวัยรุ่นกลุ่มด้อยโอกาสไทยในจังหวัดหนึ่งในภาคกลาง. วารสารการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต, 34(2), 77-98.

- สุขานาถ อินวรรณ, โสภณ แสงอ่อน, พัชรินทร์ นินทจันทร์ และ มาลาตี รุ่งเรืองศิริพันธ์. (2563).

ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมการณ์ไม่ร่วมมือรับประทานยาในผู้ป่วยโรคอารมณ์สองขั้ว.

วารสารการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต, 34(2), 33-56.



- สุมิศา กุมลา, โสภณ แสงอ่อน และ พัชรินทร์ นินทจันทร์. (2563).
ผลของโปรแกรมส่งเสริมความร่วมมือในการรับประทานยาในผู้ป่วยจิตเภท. วารสารการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต, 34(2), 132-152.
- สุมิศา กุมลา, โสภณ แสงอ่อน และ พัชรินทร์ นินทจันทร์. (2563).
ผลของโปรแกรมส่งเสริมความร่วมมือในการรับประทานยาในผู้ป่วยจิตเภท. วารสารการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต, 34(2), 132-152.
- ปุณิกา กิตติกุลธนนท์, พัชรินทร์ นินทจันทร์ และโสภณ แสงอ่อน. (2562). ความสัมพันธ์ระหว่างเพศ
การปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน ความแข็งแรงในชีวิต และการสนับสนุนทางสังคม กับภาวะซึมเศร้าในผู้สูงอายุ.
วารสารการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต, 33(2), 137-155.
- พัชรินทร์ เจริญผล, โสภณ แสงอ่อน และ พัชรินทร์ นินทจันทร์. (2562).
ปัจจัยคัดสรรที่มีความสัมพันธ์กับความพร้อมในการรักษาด้วยยาในผู้ป่วยจิตเภท.
วารสารการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต, 33(2), 29-46.
- ภรณ์ทิพย์ ผลกระโทก, พัชรินทร์ นินทจันทร์ และโสภณ แสงอ่อน. (2562).
ปัจจัยคัดสรรที่สัมพันธ์กับความแข็งแรงในชีวิตของนักเรียนอาชีวศึกษาจังหวัดหนึ่งนึ่งในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ.
วารสารการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต, 30(1), 70-94.
- ภานุชนาถ พุสี, โสภณ แสงอ่อน และ พัชรินทร์ นินทจันทร์. (2562).
ปัจจัยคัดสรรที่มีความสัมพันธ์กับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อม.
วารสารการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต, 33(1), 18-35.
- ปรียาภรณ์ ประยงค์กุล, ทศนา ทวีคุณ และโสภณ แสงอ่อน. (2561).
ปัจจัยทำนายความตั้งใจที่จะบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในนักเรียนมัธยมศึกษาตอนต้น. วารสารพยาบาลสภากาชาดไทย, 11(2), 219-235.
- โสภณ แสงอ่อน, พัชรินทร์ นินทจันทร์ และ จุฑาทิพย์ กิ่งแก้ว. (2561).
ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อภาวะซึมเศร้าในวัยรุ่นนึ่งด้อยโอกาสไทยในจังหวัดหนึ่งนึ่งในภาคกลาง.
วารสารการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต, 32(2), 13-38.
- โสภณ แสงอ่อน, พัชรินทร์ นินทจันทร์ และ จุฑาทิพย์ กิ่งแก้ว. (2561).
ปัจจัยทำนายความแข็งแรงในชีวิตในนึ่งนึ่งศึกษาพยาบาล. วารสารการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต, 32(1), 150-167.
- โสภณ แสงอ่อน, พัชรินทร์ นินทจันทร์ และ ทศนา ทวีคุณ. (2561).
ความแข็งแรงในชีวิตและภาวะซึมเศร้าของประชาชนในชุมชนแห่งหนึ่งนึ่งของจังหวัดปทุมธานี.
วารสารการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต, 32(2), 84-99.
- พัชรินทร์ นินทจันทร์, วารินทร์ ถาน้อย, โสภณ แสงอ่อน, มาณวิภา พัฒนมาศ และ ช่อทิพย์ อินทร์รักษา. (2560).
ปัจจัยทำนายความแข็งแรงในชีวิตในวัยรุ่นนึ่งกลุ่มด้อยโอกาส. วารสารการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต, 31(1), 13-28.
- ศิริลักษณ์ ช่วยดี, โสภณ แสงอ่อน และ พัชรินทร์ นินทจันทร์. (2560).
การศึกษาการปฏิบัติงานด้านจิตเวชและสุขภาพจิตชุมชนของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน.
วารสารการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต, 31(1), 41-59.



ระดับนานาชาติ

- Charoenwanit, S., Nintachan, P., Sangon, S., & Orathai, P. (2025). The moderating effect of self-esteem on the relationships between associated factors and cyberbullying behavior among Thai adolescents. *Psychology in the Schools*, 1–17. <https://doi.org/10.1002/pits.23559>
- Chutiyaami, M., Cutler, N., Sangon, S., Thaweekoon, T., Nintachan, P., Napa, W., Kraithaworn, P., & River, J. (2025). Community-engaged mental health and wellbeing initiatives in under-resourced settings: A scoping review of primary studies. *Journal of Primary Care & Community Health*, 16, 1–22. <https://doi.org/10.1177/21501319251332723>
- Umpimai, N., Sangon, S., & Nintachan, P. (2025). Factors influencing psychological distress in caregivers of people with dementia. *Healthcare*, 13(13), 1582. <https://doi.org/10.3390/healthcare13131582>
- Wongkhan, M., Nintachan, P., Sangon, S., & Orathai, P. (2025). Factors predicting depression among disadvantaged adolescents. *Asian Nursing Research*, <https://doi.org/10.1016/j.anr.2025.05.009>