



## ศาสตราจารย์ ดร. สุภาพ อารีเอื้อ

อีเมล : [suparb.are@mahidol.ac.th](mailto:suparb.are@mahidol.ac.th)

โทร : 02-201-0615

สถานที่ปฏิบัติงาน : สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

## การศึกษา

### ปริญญาตรี

พยาบาลและผดุงครรภ์, วิทยาศาสตร์บัณฑิต

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

### ปริญญาโท/เทียบเท่า

การพยาบาลผู้ใหญ่, พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

### ปริญญาเอก/เทียบเท่า

การพยาบาล, ปรัชญาดุษฎีบัณฑิต

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

## ความเชี่ยวชาญและหัวข้องานวิจัยที่สนใจ

1. การสร้างเสริมสุขภาพและฟื้นฟูสภาพในผู้สูงอายุโรคกระดูกและข้อ
2. การดูแลผู้สูงอายุโรคเรื้อรัง
3. การดูแลระยะยาว

## ผลงานทางวิชาการ

### ระดับชาติ

- วิธวัช พ่อท้าว, อินทิรา รูปสว่าง, และสุภาพ อารีเอื้อ. (2567). ความชุกของภาวะเปราะบางและความสัมพันธ์กับภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อมในชุมชน. วารสารสภาการพยาบาล, 39(4), 519-535. <https://doi.org/10.60099/jtnmc.v39i04.269057>
- จารุพร ไชยวงศา, อินทิรา รูปสว่าง, และ สุภาพ อารีเอื้อ. (2566). ความสัมพันธ์ระหว่างการยอมรับเทคโนโลยีเครือข่ายทางสังคม และความเสี่ยงการหกล้ม กับกิจกรรมทางกายในผู้สูงอายุที่มีความผิดปกติของกล้ามเนื้อกระดูกและข้อ ในช่วงสถานการณ์การระบาดของโควิด-19. วารสารสภาการพยาบาล, 38(1), 37-51.
- ดวงนภา บุญส่ง, สุภาพ อารีเอื้อ, และ อินทิรา รูปสว่าง. (2566). ความกลัวโรคโควิด-19 พฤติกรรมการสวมหน้ากากอนามัย ภาวะซึมเศร้า และคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุที่มีปัญหาหกล้มกล้ามเนื้อกระดูกและข้อในช่วงที่มีการแพร่ระบาดของโรคโควิด-19. วารสารพยาบาลโรคหัวใจและทรวงอก, 34(1), 40-56.
- อัจฉรา ธาตุชัย, สุปรีดา มั่นคง, และ สุภาพ อารีเอื้อ. (2566). ภาวะโภชนาการของผู้ต้องขังสูงอายุ. วารสารพยาบาลสภาวิชาชีพไทย, 16(1). 190-205.
- ฉัตรสุดา กานกายนต์, สุภาพ อารีเอื้อ, พิชญ์ประอร ยังเจริญ และ วิโรจน์ กวินวงศ์โกวิท. (2565). การประยุกต์ใช้โปรแกรมพหุวิธีสำหรับผู้สูงอายุข้อเข่าเสื่อมที่อาศัยอยู่ในชุมชน : การศึกษาเปรียบเทียบผู้ที่มีอาการระดับเล็กน้อยและปานกลาง. วารสารพยาบาลตำรวจ, 14(1), 105-116.
- นิภา อินทร์จันทร์, สุภาพ อารีเอื้อ, และ อินทิรา รูปสว่าง. (2565). ความสามารถในการทำกิจกรรมและระยะการเคลื่อนที่ในการดำเนินชีวิตของผู้สูงอายุหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียมทั้งข้อ: การศึกษาติดตาม. วารสารสภาการพยาบาล, 37(4), 125-139.
- พวงผกา มั่นหมาย, สุภาพ อารีเอื้อ, อติศักดิ์ นารธนะรุ่ง, และ สรัณ สุภัทรพันธ์. (2565). ความเป็นไปได้ของการใช้โปรแกรมการดูแลในระยะเปลี่ยนผ่านจากโรงพยาบาลสู่บ้านในผู้ป่วยเนื่องอกรกระดูกและเนื้อเยื่อเกี่ยวพันที่เข้ารับการผ่าตัด. วารสารการปฏิบัติการพยาบาลและการผดุงครรภ์ไทย, 9(2), 58-81.
- Jeamjitvibool, T., Aree-Ue, S., Youngcharoen, P., & Kawinwonggowit, V. (2021). Correlation among pain catastrophizing, depressive symptom, and activity of daily living in older Thai Buddhist monks with knee osteoarthritis. Chulalongkorn Medical Journal, 65(3), 297-302. doi:10.14456/clmj.2021.39.
- กัณณิกา นวมโคกสูง, สุภาพ อารีเอื้อ, พิชญ์ประอร ยังเจริญ, และ กิตติณัฐ กิจวิทย์. (2564). อาการปัสสาวะผิดปกติ การจัดการอาการ และความผาสุกทางจิตใจ ในผู้สูงอายุต่อมลูกหมากโต: การศึกษาความสัมพันธ์. วารสารพยาบาลทหารบก, 22(3), 396-404.
- อีรวัดณ์ ช่างปัด, ทีปทัศน์ ชินดาปัญญากุล และ สุภาพ อารีเอื้อ. (2564). การพัฒนาแบบวัดสภาพแวดล้อมทางการศึกษาในห้องฝึกสถานการณ์จำลองเสมือนจริงทางการพยาบาล. วารสารพยาบาลตำรวจ, 13(1), 166-179.
- Phiboonleetrakul, Y., Aree-Ue, S., & Kittipimpanon, K. (2020). Relationships between Osteoporosis Knowledge, Risk of Falls and Fall Prevention Behavior in Older Thai Females at Risk of Osteoporosis.

- Thai Journal of Public Health, 50(3), 391-406.
- Ratchasan, P., Monkong, S., & Aree-Ue, S. (2020). Selected factors related to adaptation among colorectal cancer older adults with colostomy. *The Bangkok Medical Journal*, 16(1), 50-57.  
<https://doi.org/10.31524/bkkmedj.2020.11.010>
  - ลัดดา เสนาพิทักษ์, สุภาพ อารีเอื้อ, พิชญ์ประอร ยังเจริญ และ ปพน สง่าสูงส่ง. (2563). โปรแกรมการลดความกลัวการหกล้มซ้ำและเพิ่มความสามารถในการทำกิจกรรมในผู้สูงอายุที่ได้รับการผ่าตัดกระดูกสะโพก: การศึกษาความเป็นไปได้. *วารสารพยาบาลตำรวจ*, 12(1), 1-12.
  - สุภาพ อารีเอื้อ และ พิชญ์ประอร ยังเจริญ. (2563). แบบประเมินสมรรถภาพการรู้คิด 6 ข้อฉบับภาษาไทย : การทดสอบคุณสมบัติทางจิตวิทยา. *รามาธิบดีพยาบาลสาร*, 26(2), 188-202.
  - อินทิรา รูปสว่าง, สุภาพ อารีเอื้อ และ สุทธิวรรณ เขวงเกียรติกุล. (2563). ภาวะซึมเศร้าและปัจจัยทำนายภาวะซึมเศร้าในผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อมที่มีน้ำหนักเกิน. *วารสารพยาบาลตำรวจ*, 12(2), 338-347.
  - นันทิกานต์ แสงทอน, สุภาพ อารีเอื้อ, พิชญ์ประอร ยังเจริญ และ วิโรจน์ กวินวงศ์โกวิท. (2562). ความปวด ความสามารถในการทำกิจกรรม และคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุที่มีปัญหาข้อเข่าและข้อสะโพก: การศึกษาเปรียบเทียบก่อนและหลังผ่าตัด. *รามาธิบดีพยาบาลสาร*, 25(1), 74-86.
  - ประทานพร แห่งสันเทียะ, สุภาพ อารีเอื้อ และ พิชญ์ประอร ยังเจริญ. (2562). ความสัมพันธ์ระหว่างสุขภาวะทางเพศกับคุณภาพชีวิตของสตรีสูงอายุ. *วารสารสภาการพยาบาล*, 34(4), 108-119.
  - พิชญ์ประอร ยังเจริญ, สุภาพ อารีเอื้อ และ นันทิกานต์ แสงทอน. (2562). ปัจจัยทำนายคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยสูงอายุหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม. *วารสารพยาบาลตำรวจ*, 11(1), 47-60.
  - สุทธิวรรณ เขวงเกียรติกุล, สุภาพ อารีเอื้อ, พิชญ์ประอร ยังเจริญ และ วิโรจน์ กวินวงศ์โกวิท. (2562). ความคาดหวังในผลลัพธ์หลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียมของผู้สูงอายุและปัจจัยที่เกี่ยวข้อง. *วารสารพยาบาลตำรวจ*, 11(2), 361-373.
  - อัญชลี ยศกรณ์, สุภาพ อารีเอื้อ และ พงษ์วัฒน์ พลพงษ์. (2562). การใช้โปรแกรมบูรณาการบทบาทผู้ปฏิบัติการพยาบาลขั้นสูงร่วมกับการดูแลแบบสหสาขาวิชาชีพในการพัฒนาคุณภาพการดูแลผู้ป่วยปวดหลังส่วนล่างที่ได้รับการผ่าตัด. *วารสารพยาบาลตำรวจ*, 11(2), 272-284.
  - อุษา คงสมบูรณ์, สุภาพ อารีเอื้อ และ พิชญ์ประอร ยังเจริญ. (2562). ภาวะซึมเศร้า ความเหนื่อยล้า และความสามารถทางกายของผู้สูงอายุข้อเข่าเสื่อม : การศึกษาความสัมพันธ์. *รามาธิบดีพยาบาลสาร*, 25(3), 311-325.
  - เนาวรัตน์ ไชยะ, สุภาพ อารีเอื้อ, พิชญ์ประอร ยังเจริญ และ วิโรจน์ กวินวงศ์โกวิท. (2562). ความต้องการข้อมูลสุขภาพความพึงพอใจในบริการพยาบาลที่ได้รับ และความสามารถในการทำหน้าที่ของผู้ป่วยหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม. *วารสารการพยาบาลและการดูแลสุขภาพ*, 37(1), 157-166.

### ระดับนานาชาติ

- Aree-Ue, S., Roopsawang, I., Kwan, R. Y. C., & Thiamwong, L. (2025). Health consequences of COVID-19 pandemic in older adults with musculoskeletal conditions: A cross-sectional path analysis model.



- Geriatrics, 10(6), 139. <https://doi.org/10.3390/geriatrics10060139>
- Phonlakid, P., Roopsawang, I., & Aree-Ue, S. (2025). Prevalence and risk factors of recurrent falls in older people post-hip fracture surgery after discharge: A cross-sectional study. *Pacific Rim International Journal of Nursing Research*, 29(3), 543–557. <https://doi.org/10.60099/prijnr.2025.273474>
  - Sirikul, S., Roopsawang, I., Aree-Ue, S., & Tuakta, P. (2024). Frailty as a Key Predictor of Malnutrition among Older Adults with Swallowing Problems. *Pacific Rim International Journal of Nursing Research*, 28(2), 308-320. <https://doi.org/10.60099/prijnr.2024.267113>
  - Kobkam, K., Aree-ue, S., & Roopsawang, I. (2024). The Prevalence of Lower Urinary Tract Symptoms and Their Associations with Health Outcomes among Older Nursing Home Residents: A Cross-sectional Study. *Pacific Rim International Journal of Nursing Research*, 28(3), 552-566. <https://doi.org/10.60099/prijnr.2024.268207>
  - Rittharomya, J., Krua-aum, P., & Aree-Ue, S. (2025). Effectiveness of a rehabilitation self-efficacy program on postoperative outcomes in older adults with hip fracture: A randomized controlled trial. *Pacific Rim International Journal of Nursing Research*, 29(1), 91–107. <https://doi.org/10.60099/prijnr.2025.269063>
  - Roopsawang, I., Aree-Ue, S., Thompson, H., & Numthavaj, P. (2024). Frailty as a mediator of postoperative delirium in older adults undergoing orthopedic surgery: A causal mediation analysis. *International Journal of Nursing Studies Advances*, 7, 1-9. <https://doi.org/10.1016/j.ijnsa.2024.100247>
  - Kaosaiyanant, P., Roopsawang, I., & Aree-Ue, S. (2023). Impact of Falls and Sleep Quality on Quality of Life among Older Men with Lower Urinary Tract Symptoms due to Benign Prostatic Hyperplasia. *Pacific Rim International Journal of Nursing Research*, 27(3), 549-563.
  - Mongkolpun, S., Roopsawang, I. & Aree-Ue, S. (2023). Prevalence of Urinary Tract Infection and Health Outcomes in Older Adults Undergoing Hip Surgery: A Prospective Study. *Pacific Rim International Journal of Nursing Research*, 27(1), 19-33.
  - Monkuntod, K., Aree-Ue, S., & Roopsawang, I. (2023). Associated Factors of Functional Ability in Older Persons Undergoing Hip Surgery Immediately Post-Hospital Discharge: A Prospective Study. *Journal of Clinical Medicine*, 12(19), 1-12. DOI: <https://doi.org/10.3390/jcm12196258>.
  - Thangrom, W., Roopsawang, I., & Aree-Ue, S. (2023). Prevalence and Related Factors of Lower Urinary Tract Infection in Frail Older Adults Undergoing Major Noncardiac Surgery. *Geriatrics*, 8(2), 1-11. <https://doi.org/10.3390/geriatrics8020033>
  - Thonprasertvat, B., Roopsawang, I. & Aree-Ue, S. (2023). Assessing the Predictive Power of Frailty and Life-Space Mobility on Patient-Reported Outcomes of Disability in Older Adults with Low Back Pain. *Healthcare*, 11(7), 1-11. DOI: <https://doi.org/10.3390/healthcare11071012>.
  - Aree-Ue, S., Roopsawang, I., Saraboon, Y., Youngcharoen, P., Belza, B., & Kawinwonggowit, V. (2022). A



- comprehensive health education plus monitoring support program for older adults with knee osteoarthritis coexisting with overweight and type 2 diabetes. *International Journal of Nursing Sciences*. <https://doi.org/10.1016/j.ijnss.2022.08.002>
- Dharmakulsakti,P., Roopsawang,I.,& Aree-Ue,S. (2022). Sarcopenia among Older Adults with Knee Osteoarthritis: A Cross-Sectional Study of Prevalence and Its Associated Factors. *Pacific Rim International Journal of Nursing Research*, 26(1), 121-134.
  - Roopsawang, I., Aree-Ue, S., Baurangthienthong, S., Boontham, J., & Phiboonleetrakun, Y. (2022). Path Model Factors Associated with Depressive Symptoms among Older Thais Living in Rural Areas. *Geriatrics*, 7(3), 69. doi:10.3390/geriatrics7030069
  - Roopsawang, I., Zaslavsky, O., Thompson, H., Aree-Ue, S., Kwan, R., & Belza, B. (2021). Frailty measurements in hospitalised orthopaedic populations age 65 and older: A scoping review. *Journal of clinical nursing*, 10.1111/jocn.16035. doi: 10.1111/jocn.16035.
  - Youngcharoen, P., & Aree-Ue, S. (2022). A cross-sectional study of factors associated with nurses' postoperative pain management practices for older patients. *Nursing Open*, 1-9. DOI: 10.1002/nop2.1281.
  - Youngcharoen, P., Saraboon,Y., Aree-Ue, S., Chintapunyakun, T., & Kawinwonggowit, V. (2021). Psychometric Properties of the Thai Tampa Scale of Kinesiophobia among Older People with Knee Osteoarthritis. *Journal of the Medical Association of Thailand*, 104(8), 1317-1325. doi: 10.35755/jmedassocthai.2021.08.12901.
  - Baurangthinethong, S., Aree-ue, S., & Leelacharas, S. (2020). Relationships among social networking behaviors, depressive symptom and sedentary behaviors in older adults. *International Research Journal of Medicine and Medical Sciences*, 8(1), 1-7. doi: 10.30918/IRJMMS.81.19.068.
  - Boontham, J., Aree-Ue, S., Wongvatunyu, S., Roopsawang, I., & Tempaibookkul, T. (2020). The Relationships among Locomotive Syndrome, Depressive Symptom, and Quality of Life in Older Adults Living in Rural Areas. *The Journal of The Medical Association of Thailand*, 103(8),796-803.
  - Ritharomya, J., Aree-Ue, S., Malathum, P., Orathai, P., Belza, B., & Kawinwonggowit, V. (2020). The Effectiveness of Preoperative Quadriceps Exercise and Diet Control Program for Older Adults Waiting for Total Knee Arthroplasty: A Randomized Controlled Trial. *Pacific Rim international Journal of Nursing*, 26(4), 485-501.
  - Aree-Ue, S., Kongsombun, U., Roopsawang, I., & Youngcharoen, P. (2019). Path Model of Factors Influencing Health-Related Quality of Life among Older People with Knee Osteoarthritis. *Nursing & Health Sciences*, 21(3), 345-351. doi: 10.1111/nhs.12602.
  - Aree-Ue, S., Roopsawang, I., & Kawinwonggowit, V. (2019). Factors Predicting Functional Ability among Older Adults undergoing Hip and Knee Arthroplasty. *Pacific Rim International Journal of Nursing*



- Research, 23(2), 156-169.
- Han, Y.M., Aree-Ue, S., Orathai, P., & Sa-ngasoongsong, P. (2019). Factors Influencing Postoperative Functional Ability of People with Simple Lower Extremity Fractures. *Pacific Rim International Journal of Nursing Research*, 23(4), 368-383.
  - Youngcharoen, P., Saraboon, Y., & Aree-Ue, S. (2019). Factors influencing health status in older people with knee osteoarthritis. *Japan Journal of Nursing Science*, 17(1), e12262. doi: 10.1111/jjns.12262.
  - Belza, B., Miyawaki, C.E., Liu, M., Aree-Ue, S., Fessel, M., Minott, K.R., & Zhang, X. (2018). A Systematic Review of Studies Using the Multidimensional Assessment of Fatigue Scale. *Journal of Nursing Measurement*, 26(1), 36-75. doi: 10.1891/1061-3749.26.1.36.
  - Youngcharoen, P., Aree-Ue, S., & Saraboon, Y. (2018). Validation of Pain Catastrophizing Scale-Thai Version in Older Adults with Knee Osteoarthritis. *Pacific Rim International Journal of Nursing Research*, 22(3), 236-247.
  - Aree-Ue, S., Saraboon, Y., & Belza, B. (2017). Long-Term Adherence and Effectiveness of a Multicomponent Intervention for Community-Dwelling Overweight Thai Older Adults with Knee Osteoarthritis: 1 year Follow Up. *Journal of Gerontological Nursing*, 43(4), 40-48. doi: 10.3928/00989134-20170111-09.
  - Youngcharoen, P., Hershberger, P.E., & Aree-Uea, S. (2017). Pain in elderly patients with knee osteoarthritis: an integrative review of psychosocial factors. *International Journal of Orthopaedic and Trauma Nursing*, 25(2017), 19-28. doi: 10.1016/j.ijotn.2016.11.002.
  - Aree-Ue, S., Roopsawang, I., & Belza, B. (2016). Self-regulation in older Thai women with self-reported knee osteoarthritis: A path analysis. *Journal of Women and Aging*, 28(3), 247-258. doi: 10.1080/08952841.2014.951240.
  - Saraboon, Y., Aree-Ue, S., & Maruo, S. J. (2015). The Effect of Multifactorial Intervention Programs on Health Behavior and Symptom Control Among Community-Dwelling Overweight Older Adults With Knee Osteoarthritis. *Orthopaedic Nursing*, 34(5), 296-308. doi: 10.1097/NOR.0000000000000180.

## รางวัล

- ปี 2564 รางวัลนักรักการศึกษาคดีเด่น ด้านความเป็นเลิศทางการพยาบาลผู้สูงอายุ
- ปี 2564 เกียรติบัตรชมเชยตำรารามธิบดี ประจำปี พ.ศ. 2564 ตำราเรื่อง “การพยาบาลออร์โธปิดิกส์ : จากหลักฐานเชิงประจักษ์สู่การปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิก”
- ปี 2559 ศิษย์เก่าดีเด่น สาขาวิจัยทางการพยาบาล ประจำปี 2559