



รองศาสตราจารย์ ดร. แสงทอง อีระทองคำ

อีเมลล์ : sangthong.ter@mahidol.edu

โทร : 02-201-1600

สถานที่ปฏิบัติงาน : สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพชุมชน

โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

การศึกษา

ปริญญาตรี

พยาบาลและผดุงครรภ์, วิทยาศาสตร์บัณฑิต

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

ปริญญาโท/เทียบเท่า

การเจริญพันธุ์และวางแผนประชากร, วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

ปริญญาเอก/เทียบเท่า

Nursing, Doctor Of Philosophy

Virginia Commonwealth University

ปริญญาตรี

นิติศาสตรบัณฑิต

มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช

ความเชี่ยวชาญและหัวข้องานวิจัยที่สนใจ

1. การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในผู้ป่วย/กลุ่มเสี่ยง HT/DM
2. การแพทย์ทางเลือกและบำบัดเสริมทางการพยาบาล
3. กฎหมายทางการพยาบาล

ผลงานทางวิชาการ

ระดับชาติ

- กัลปิงหา โชสิวิสกุล และ แสงทอง ชีระทองคำ. (2563). การดูแลแบบองค์รวมชนิดประคับประคองในผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังระยะท้ายที่รักษาแบบไม่ล้างไต : กรณีศึกษา. วารสารสภาการพยาบาล, 35(4), 5-17.
- บุญทวี สุนทรลิมศิริ, แสงทอง ชีระทองคำ และ จิตติมา มโนนัย บาร์ทเล็ทท์. (2563). ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับความปวดของสตรีแท้งบุตรเองที่ได้รับการขูดมดลูก. วารสารการปฏิบัติการพยาบาลและการผดุงครรภ์ไทย, 7(1), 91-103.
- อุไรวรรณ นนทบุรีปัญญา, แสงทอง ชีระทองคำ และ จิราพร ไลงิงเกอร์. (2563). ผลของโปรแกรมเสริมสร้างสมรรถนะแห่งตนในการดูแลผู้ป่วยต่อพฤติกรรมการดูแลเท้า และการสูญเสียความรู้สึกที่เท้าในผู้ที่เป็นเบาหวานชนิดที่ 2. วารสารการปฏิบัติการพยาบาลและการผดุงครรภ์ไทย, 7(2), 76-91.
- Chiaprasert, S., Sakunhongsoophon, S., & Terathongkum, S. (2019). Effects of Pressure Sore Prevention Program on Knowledge and Self-Efficacy of Family Caregivers in Decreasing Pressure Sore Risk of Persons with Cerebrovascular Disease. The Bangkok Medical Journal, 15(1), 51-56. doi: 10.31524/bkkmedj.2019.02.009.
- Terathongkum, S., & Phonyiam, R. (2019). Effects of Modified Arm Swing Exercise Program on Capillary Plasma Glucose and Body Composition in People with Uncontrolled Type 2 Diabetes. The Bangkok Medical Journal, 15(2), 193-197. doi: 10.31524/bkkmedj.2019.09.012.
- ณัฐธิดา ปัญญาธนะคุณ, แสงทอง ชีระทองคำ, และ สมนึก สกุลหงส์โสภณ. (2562). ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดูแลเด็กสมองพิการของญาติผู้ดูแลในกรุงเทพมหานคร. วารสารการปฏิบัติการพยาบาลและการผดุงครรภ์ไทย, 6(1), 5-18.
- นพรัตน์ สวนปาน, แสงทอง ชีระทองคำ และ สมนึก สกุลหงส์โสภณ. (2562). ปัจจัยทำนายความเครียดในญาติผู้ดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองในชุมชนที่เลือกสรร. วารสารวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรดิตถ์, 11(2), 133-148.
- อังศุมาลิน พรจันทร์ท้าว, สมนึก สกุลหงส์โสภณ และ แสงทอง ชีระทองคำ. (2562). ผลของโปรแกรมการฟื้นฟูสภาพข้อต่อความรู้และทักษะของญาติผู้ดูแล และการเคลื่อนไหวของข้อของผู้ที่เป็นโรคหลอดเลือดสมอง. วารสารการปฏิบัติการพยาบาลและการผดุงครรภ์ไทย, 6(1), 52-67.
- Phonyiam, R., Terathongkum, S., & Lininger, J. (2018). Effects of Arm Swing Exercise Program on Blood Sugar Level, Nutritional status and Perceived Self-Efficacy for Exercise in Persons with Uncontrolled Type 2 Diabetes Mellitus. The Bangkok Medical Journal, 14(2), 34-39.
- Wanna, J., Terathongkum, S., & Thipsuwannakool, V. (2018). Effects of Arm Swing Exercise Program on

- HbA1c and Nutritional Status in Adults with Type 2 Diabetes in Community. The Bangkok Medical Journal, 14(1), 23-28.
- พิมพ์ณัฏฐ์ ทองทราย, แสงทอง ชีระทองคำ, นพวรรณ เปี้ยชื่อ และ กมลรัตน์ กิตติพิมพานนท์. (2561). ความสัมพันธ์ระหว่างความรู้ ทักษะ และ การปฏิบัติการดูแลผู้สูงอายุที่เสี่ยงต่อเบาหวานของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน. วารสารวิทยาลัยพยาบาลพระปกเกล้า, 29(1), 148-158.
 - แสงทอง ชีระทองคำ, ผจงจิต ไกรถาวร, ไพรินทร์ พูลสุขโขม และ สุจิตรา พูลสวัสดิ์. (2561). ผลของโปรแกรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพร่วมกับการแกว่งแขนต่อดัชนีมวลกายและค่าน้ำตาลในเลือดปลายนิ้วในกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน. วารสารการปฏิบัติการพยาบาลและการผดุงครรภ์ไทย, 5(1), 19-31.
 - สุพิชญา หวังปิตินาญชัย, แสงทอง ชีระทองคำ และ มะลิวัลย์ ภาคพยัคฆ์. (2560). ผลของโปรแกรมการออกกำลังกายแบบแรงสามสัปดาห์ต่อพฤติกรรมการป้องกันโรคเบาหวาน ดัชนีมวลกาย และค่าน้ำตาลในเลือดปลายนิ้วของผู้ที่เสี่ยงต่อเบาหวาน. รามาธิบดีพยาบาลสาร, 23(3), 358-370.
 - สุภาพร คำสม, แสงทอง ชีระทองคำ และ กมลรัตน์ กิตติพิมพานนท์. (2560). ผลของโปรแกรมการออกกำลังกายแบบแกว่งแขนต่อระดับน้ำตาลสะสมในเลือดและภาวะโภชนาการในผู้สูงอายุที่เป็นเบาหวานชนิดที่ 2 ในชุมชน. วารสารการปฏิบัติการพยาบาลและการผดุงครรภ์ไทย, 4(2), 46-60.

ระดับนานาชาติ

- Lininger, J., Phonyiam, R., & Terathongkum, S. (2025). Health care providers' perspectives on factors influencing diabetes management among Thai pregnant women. Women's Health Reports, 6(1), 1045–1060. <https://doi.org/10.1177/26884844251383424>
- Madsong, C., Lininger, J., & Terathongkum, S. (2025). The effectiveness of a self-efficacy enhancement program on health behaviors and clinical outcomes in people with metabolic syndrome: A quasi-experimental study in Thailand. Belitung Nursing Journal, 11(4), 432–442. <https://doi.org/10.33546/bnj.3891>
- Terathongkum, S., Lininger, J., & Nonpanya, U. (2025). The effectiveness of self-efficacy enhancement for foot care program on HbA1c and foot status in people with type 2 diabetes in Thailand: A quasi-experimental study. Belitung Nursing Journal, 11(6), 794–801. <https://doi.org/10.33546/bnj.4131>
- Fajarina, M., Terathongkum, S., & Lininger, J. (2024). Factors influencing late antenatal care of Muslim pregnant women: A predictive correlational study in Aceh, Indonesia. Belitung Nursing Journal, 10(3), 360-367. <https://doi.org/10.33546/bnj.3339>
- Inthaphalan, P., Lininger, J., & Terathongkum, S. (2024). The effectiveness of a health literacy enhancement program on knowledge, self-management behaviors, and clinical outcomes in people with chronic kidney disease: A quasi-experimental study in Thailand. Belitung Nursing Journal, 10(6), 635-643. <https://doi.org/10.33546/bnj.3519>
- Terathonkum, S., & Kittipimpanon, K. (2023). Effects of Arm Swing Exercise Program on HbA1C and

- Nutritional Status in Adults and Older Adults with Type 2 Diabetes: A Quasi-Experimental Study. Natural and Life Sciences Communications, 22(3), 1-14. DOI: <https://doi.org/10.12982/NLSC.2023.048>.
- Terathongkum, S., Phonyiam, R., & Koonmee, P. (2021). Effects of Traditional and Modified Arm Swing Exercise Programs on Blood Glucose and Nutritional Status among People with Type 2 Diabetes: A Secondary Data Analysis. Pacific Rim International Journal of Nursing Research, 25(3), 452-465.
 - Terathongkum, S., Panyatanakun, N., & Vallibhakara, S.A. (2020). Factors Associated with Well-Being of Family Caregivers of Children with Cerebral Palsy in Bangkok. Journal of the Medical Association of Thailand, 103(11), 1214-1219. doi: 10.35755/jmedassothai.2020.11.12256.
 - Honey, O.O., Sakunhongsoophon, S., & Terathongkum, S. (2019). Factors Related to Health Behaviors in Persons with Hypertension, Myanmar. Makara Journal of Health Research, 22(3), 107-114. doi: 10.7454/msk.v22i3.10018.
 - Terathongkum, S., Wangpitipanit, S., Kraithaworn, P., & Vallibhakara, S. A. (2018). A community-based lifestyle modification for prevention diabetes in pre-diabetes: A quasi-experimental study. Journal of the medical association of Thailand, 101(3), 297-304.
 - Seetee, S., Terathongkum, S., Maneesriwongul, W., & Vallipakorn, S. A. (2016). Effect of Pulmonary Rehabilitation Program with Meditation on Perceived Self-Efficacy, Pulmonary Rehabilitation Behavior, Exercise Tolerance, and Dyspnea in Patients with Chronic Obstructive Pulmonary Disease. Journal of the Medical Association of Thailand, 99(7), 828-838.

รางวัล

- ปี 2563 ศิษย์เก่าดีเด่น ประจำปีการศึกษา 2563
- ปี 2562 รางวัลผู้บริหารดีเด่น
- ปี 2556 อาจารย์ดีเด่น ประจำปี 2556
- ปี 2555 ศิษย์เก่าดีเด่น สาขาบำเพ็ญประโยชน์ต่อสังคม