

วิธีดำเนินการประชุม

- ◆ การบรรยาย
- ◆ การอภิปราย
- ◆ การแลกเปลี่ยนเรียนรู้จากการปฏิบัติจริงและการใช้หลักฐานเชิงประจักษ์

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

- ◆ ผู้เข้าร่วมประชุมมีความรู้ ความเข้าใจ ในเรื่องการดูแลผู้ดูแลผู้ป่วยและสามารถวางแผนและปฏิบัติร่วมกับผู้ดูแลผู้ป่วยได้

ผู้เข้าร่วมประชุม

- ◆ พยาบาลประจำการ อาจารย์พยาบาล สังกัดคณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี
- ◆ พยาบาลวิชาชีพจากโรงพยาบาลต่างๆ ทั้งภาครัฐและเอกชนทั่วประเทศ
- ◆ จำนวนทั้งหมด 220 คน

การส่งใบสมัคร

หลังจากโอนเงินผ่านธนาคารเข้าบัญชีของศูนย์การศึกษาต่อเนื่องทางการพยาบาลรามาธิบดีแล้ว กรุณาส่งใบสมัครพร้อมหลักฐานการโอนเงิน (สลิปการโอนเงินที่ธนาคารออกให้) มายังศูนย์การศึกษาต่อเนื่องทางการพยาบาลรามาธิบดีที่โทรสารหมายเลข 02-201-2011 หลังจากที่ได้รับโทรสารแล้วขอให้โทรศัพท์สอบถามว่าเจ้าหน้าที่ได้รับเอกสารที่ท่านส่งมาครบถ้วนถูกต้องหรือไม่ ที่เบอร์โทรศัพท์หมายเลข 02-201-1608, 02-201-1512 และหลังจากนั้น 1 สัปดาห์ให้ท่านตรวจสอบรายชื่อได้ที่

<http://nursing.mahidol.ac.th/CNER>

ค่าลงทะเบียนและการสมัคร

ค่าลงทะเบียนจำนวน 3,000 บาท(สามพันบาทถ้วน) รวมค่าอาหารกลางวัน อาหารว่าง เอกสารประกอบการประชุมและใบประกาศนียบัตร การสมัครโดยโอนเงินค่าลงทะเบียนเข้าบัญชีออมทรัพย์ ธ.ไทยพาณิชย์ สาขารามาธิบดี

ชื่อบัญชี

ศูนย์การศึกษาต่อเนื่องทางการพยาบาลรามาธิบดี (5)

เลขที่บัญชี 026-446726-4

ไม่รับลงทะเบียนทางธนาณัติ

หน่วยคะแนนการศึกษาต่อเนื่อง

อยู่ระหว่างการพิจารณาจากสภาการพยาบาล

ผู้รับผิดชอบโครงการ

งานบริการวิชาการและสื่อสารองค์กร

โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

มหาวิทยาลัยมหิดล

ติดต่อขอรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

งานบริการวิชาการและสื่อสารองค์กร

โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

มหาวิทยาลัยมหิดล

โทร.(02) 201-1608, (02)201-1512

โทรสาร (02) 201-2011

ท่านสามารถเข้าไปดูรายละเอียดเพิ่มเติมได้และ Download เอกสารได้ที่

<http://nursing.mahidol.ac.th/CNER>



การประชุมวิชาการ
เรื่อง

การดูแลญาติผู้ดูแลผู้ป่วยเรื้อรัง
(Caring for the Family Caregiver)

วันที่ 10-12 กรกฎาคม 2566

ณ โรงแรมเจ้าพระยาปาร์ค กรุงเทพฯ

หลักการและเหตุผล	
ภาวะเจ็บป่วยเรื้อรังเป็นปัญหาสุขภาพที่สำคัญอันดับแรกและทวีความรุนแรงมากขึ้นเกือบทุกประเทศ พบได้ในวัยต่างๆ ทั้งเด็ก ผู้ใหญ่ ผู้สูงอายุ ภาวะเจ็บป่วยเรื้อรังส่งผลกระทบต่อโดยตรงต่อผู้ที่เจ็บป่วยและครอบครัวทั้งทางร่างกาย จิตใจ สังคม และจิตวิญญาณ เศรษฐกิจโดยรวม ตามระดับความรุนแรงที่เกิดขึ้นเมื่อภาวะโรคมีความก้าวหน้าและรุนแรงขึ้น จวบจนระยะสุดท้ายของชีวิต ผู้ป่วยโรคเรื้อรังจะมีระดับการพึ่งพาผู้อื่นมากขึ้น นับตั้งแต่ช่วยเหลือตนเองในกิจวัตรประจำวันได้บ้างจนกระทั่งไม่สามารถช่วยเหลือตนเองได้เลย ญาติผู้ดูแลและครอบครัวของผู้ป่วยจึงต้องเข้ามารับหน้าที่ในการดูแลช่วยเหลือผู้ป่วยเรื้อรังและระยะท้ายให้สามารถควบคุมความปวด ความทุกข์ทรมานจากผลข้างเคียงของการรักษาและการดำเนินของโรค อาการแทรกซ้อนต่างๆ ที่เกิดขึ้นจากปัญหาทางด้านร่างกาย จิตใจ สังคม และจิตวิญญาณ เพื่อช่วยให้ผู้ป่วยสามารถดำรงชีวิตในระยะเวลาที่เหลืออยู่อย่างมีคุณภาพชีวิตที่ดี มีความหวังและกำลังใจ บรรเทาความทุกข์ทรมานจากอาการรบกวนต่างๆ	
การเข้ารับบทบาทเป็นญาติผู้ดูแลผู้ป่วยเรื้อรังและระยะท้ายมีผลกระทบต่อภาวะสุขภาพ ภาวะจิตใจ และคุณภาพชีวิตของญาติผู้ดูแล ญาติผู้ดูแลต้องมีการปรับตัว เรียนรู้วิธีการดูแลผู้ป่วย ด้วยภาระงานการดูแลที่มากมาย ได้แก่ งานที่เกิดจากข้อจำกัดทางร่างกายของผู้ป่วย งานที่เกิดจากปัญหาความผิดปกติทางด้านความคิด สติปัญญา หรือพฤติกรรมที่เกิดขึ้น และงานที่เกิดจากการเปลี่ยนแปลงทางด้านอารมณ์ ความรู้สึก หรือความต้องการของผู้ป่วยแต่ละราย ประกอบกับชีวิตส่วนตัวและงานเดิมของญาติผู้ดูแลที่มีอยู่ ทำให้ส่งผลกระทบต่อญาติผู้ดูแลและการดูแล ภาวะเครียดและสภาวะอารมณ์ที่เปลี่ยนแปลงไปของญาติผู้ดูแล รวมทั้งผลกระทบต่อที่เกิดขึ้นกับชีวิตของญาติผู้ดูแล เป็นปัจจัยที่ส่งผลกระทบต่อภาวะสุขภาพกายและจิตของญาติผู้ดูแล ซึ่งถ้าญาติผู้ดูแลเหล่านี้ไม่ได้รับการดูแลจากบุคลากรทีมสุขภาพเช่นการดูแลผู้ป่วย ย่อมก่อให้เกิดผลลัพธ์ในทางลบตามมามากมาย อาทิเช่น ญาติผู้ดูแลมีอาการซึมเศร้า ท้อแท้ สิ้นหวัง บางรายอาจจะเกิดปัญหาในการทำร้ายร่างกายและจิตใจของผู้ป่วย	
พยาบาลในฐานะเป็นผู้ที่ใกล้ชิดผู้ป่วย ได้เล็งเห็นความสำคัญ และให้ความสำคัญในการศึกษาปัจจัยต่างๆ ที่มีผลเอื้อต่อการดูแลช่วยเหลือญาติผู้ดูแล และปัจจัยที่เป็นอุปสรรคต่อการเผชิญและปรับตัวของญาติผู้ดูแล เพื่อที่จะได้วางแผนและให้การดูแลผู้ป่วยได้อย่างมีประสิทธิภาพ และช่วยให้ญาติผู้ดูแลสามารถเผชิญและปรับตัวต่อบทบาทญาติผู้ดูแลในการดูแลผู้ป่วยเรื้อรัง ตลอดจนการดูแลผู้ป่วยในระยะท้าย รวมทั้งให้การดูแลความเศร้าโศกของครอบครัวหลังจากการเสียชีวิตของผู้ป่วย เพื่อให้ผู้ป่วยและญาติผู้ดูแลมีคุณภาพชีวิตที่ดีที่สุด ดังนั้น เพื่อพัฒนาความสามารถของพยาบาลให้มีความรู้ ความเข้าใจ ในเรื่องของ การดูแลญาติผู้ดูแล และสามารถพัฒนาทักษะในการช่วยเหลือญาติผู้ดูแลให้เผชิญและปรับตัวเพื่อรับบทบาทการเป็นผู้ดูแลได้อย่างมีคุณภาพชีวิตที่ดี สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล จึงได้จัดทำโครงการอบรมความรู้เรื่อง การดูแลญาติผู้ดูแลผู้ป่วยเรื้อรัง	

วัตถุประสงค์	
เมื่อสิ้นสุดการประชุมผู้เข้าประชุมสามารถ	
✦	ให้ความหมายและประเภทของผู้ดูแลผู้ป่วยเรื้อรังและความต้องการการดูแล
✦	วิเคราะห์ผลกระทบต่อญาติผู้ดูแลเมื่อสมาชิกครอบครัวมีการเจ็บป่วยเรื้อรังจนถึงระยะท้าย
✦	ทราบวิธีการช่วยเหลือญาติผู้ดูแลผู้ป่วยเรื้อรังจนถึงระยะท้าย
✦	แลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างผู้เข้าร่วมประชุมในการดูแลญาติผู้ดูแลผู้ป่วยเรื้อรังจนถึงระยะท้าย

หัวข้อครอบคลุมเนื้อหา	
✦	ความรู้ แนวคิด ทฤษฎีเกี่ยวกับการเจ็บป่วยเรื้อรัง ครอบครัวและผู้ดูแล
✦	ความต้องการการดูแลของผู้ป่วยเรื้อรังเมื่อภาวะโรคมีความก้าวหน้าและรุนแรงขึ้นจวบจนระยะสุดท้ายของชีวิต
✦	ผลกระทบต่อญาติผู้ดูแลและครอบครัวในการดูแลสมาชิกที่เจ็บป่วยเรื้อรังจนถึงระยะท้าย
✦	ประเด็นต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกับผู้ดูแลและการดูแล เช่น การเตรียมความพร้อม ความเครียด การเผชิญและปรับตัวต่อการเป็นผู้ดูแล
✦	บทบาทพยาบาลในการช่วยเหลือญาติผู้ดูแลผู้ป่วยเรื้อรังจนถึงระยะท้าย

กำหนดการประชุม	
วันพุธที่ 10 กรกฎาคม 2556	
เวลา 08.00-08.45 น.	ลงทะเบียน
08.45-09.00 น.	พิธีเปิดการประชุม
	โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จริยา วิทยะศุภร
	ผู้อำนวยการโรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี
09.00-10.00 น.	การบรรยายเรื่อง ความเจ็บป่วยเรื้อรังกับความต้องการการดูแล
	โดย รองศาสตราจารย์ประคอง อินทรสมบัติ
10.00-10.15 น.	อาหารว่าง
10.15-12.00 น.	การอภิปรายเรื่อง ชีวิตญาติผู้ดูแลผู้ป่วยเรื้อรัง
	กลุ่มที่ 1 อาจารย์ ดร.สมนึก สุกหงส์โสภณ
	กลุ่มที่ 2 ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุปริดา มั่นคง
	กลุ่มที่ 3 อาจารย์สมทรง จุไรทัศน์ย์
	กลุ่มที่ 4 อาจารย์ ดร.ศุภร วงศ์วัญญู
	กลุ่มที่ 5 อาจารย์จิราภี สุนทรกุล ณ ชลบุรี
	ผู้ดำเนินการอภิปราย รองศาสตราจารย์ ดร.ยุพาพิน ศิริโพธิ์งาม
12.00-13.00 น.	อาหารกลางวัน
13.00-14.00 น.	การบรรยายเรื่อง การประเมินญาติผู้ดูแล
	โดย รองศาสตราจารย์ ดร.ยุพาพิน ศิริโพธิ์งาม

เวลา 14.00-15.00 น.	การบรรยายเรื่อง การเตรียมความพร้อมสำหรับญาติผู้ดูแลผู้ป่วยเรื้อรังและการจัดการ
	โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุปริดา มั่นคง
15.00-15.15 น.	อาหารว่าง
15.15-16.15 น.	การบรรยายเรื่อง การจัดหาแหล่งประโยชน์สำหรับญาติผู้ดูแล
	โดย อาจารย์สุลักษณ์ วงศ์ธีรภัก

วันพฤหัสบดีที่ 11 กรกฎาคม 2556	
เวลา 08.30-09.30 น.	การบรรยายเรื่อง การช่วยเหลือญาติในการดูแลผู้ป่วยมะเร็งระยะท้ายในกลุ่มผู้ป่วยเด็ก
	โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. อัจฉรียา ปทุมวัน
09.30-09.45 น.	อาหารว่าง
09.45-10.45 น.	การบรรยายเรื่อง การช่วยเหลือญาติในการดูแลผู้ป่วยมะเร็งระยะท้าย(กลุ่มผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ)
	โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ธีรภารณ จันดา
10.45-12.00 น.	การบรรยายเรื่อง กลุ่มช่วยเหลือ (support group) สำหรับญาติผู้ดูแลผู้ป่วยเรื้อรังและระยะท้าย
	โดย อาจารย์สมทรง จุไรทัศน์ย์
12.00-13.00 น.	อาหารกลางวัน
13.00-14.15 น.	การบรรยายเรื่อง การสื่อสารเพื่อการดูแลผู้ป่วยเรื้อรังและระยะท้าย
	โดย อาจารย์สมทรง จุไรทัศน์ย์
14.15-14.30 น.	อาหารว่าง
14.30-16.00 น.	การบรรยายเรื่อง ความเครียด: การเผชิญความเครียดและการจัดการสำหรับผู้ดูแลผู้ป่วยเรื้อรังและระยะท้าย
	โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์เพียรดี เปี่ยมมงคล

วันศุกร์ที่ 12 กรกฎาคม 2556	
เวลา 08.30-10.30 น.	การบรรยายเรื่อง การดูแลผู้ป่วยมะเร็งระยะท้าย : อโรคยศาสตร์คำประมง
	โดย หลวงดาประพนพัชร จิรธรรมโม
10.30-10.45 น.	อาหารว่าง
10.45-12.00 น.	รายงานการวิจัยเรื่อง การดูแลแบบประคับประคอง และคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยมะเร็งระยะลุกลาม
	โดย อาจารย์ ดร. ปิยะวรรณ โภคพลากรณ์
12.00-13.00 น.	อาหารกลางวัน
13.00-15.00 น.	การบรรยายเรื่อง ประเด็นการปฏิบัติ และการช่วยเหลือครอบครัวในระยะท้าย
	โดย อาจารย์กานดาวิสี ตูลาธรรมกิจ
15.00-15.30 น.	ประเมินผลและปิดการประชุม
15.30 น.	อาหารว่าง