

Ram at hibodi
Student
Well-being
Center



**POSITIVE EMOTIONS
AND GRATITUDE**



**RELATIONSHIPS
AND EMPATHY**



**ACCOMPLISHMENT
AND OPTIMISM**



**FOR THRIVING AND
FLOURISHING
WELLBEING**



**ENGAGEMENT
AND MINDFULNESS**



**MEANING
AND PURPOSE**



**HEALTH AND
STRENGTHS**



คณะกรรมการ

หัวหน้าศูนย์ 1 ตำแหน่ง

นักจิตวิทยา 1-2 ตำแหน่ง



กลุ่มเป้าหมาย

ในการเปิดเฟสแรก

นักศึกษาระดับปริญญาทุกหลักสูตร

Plan ในเฟสถัดไป

นักศึกษาหลังปริญญา แพทย์ประจำบ้าน และ แพทย์ประจำบ้าน
ต่อยอด



ภาระงานของศูนย์ : งานเชิงรับ

1. Counseling service : clinic, online, hotline
: มีทั้ง 2 campuses
2. Case management & Case manager ทั้ง 2 campuses
: Follow up , refer, case conference
3. ศูนย์กลางข้อมูลด้าน mental health ของนักศึกษา
4. การเตรียมนักศึกษา - อาจารย์แพทย์ เมื่อกลับสู่การเรียน
5. ที่ปรึกษาให้นักศึกษา อาจารย์แพทย์ และ ผู้ปกครอง
ในการดูแลและอยู่ร่วมกับนักศึกษาที่มีปัญหาสุขภาพจิต
6. เป็นที่ปรึกษาให้กับอาจารย์ในหลักสูตรอื่น เช่น พยาบาล สื่อ
ความหมาย และ ฉุกเฉิน ในการดูแลนักศึกษาที่มีปัญหาสุขภาพจิต



ภาระงานของศูนย์ : งานเชิงรุก

7. ระบบคัดกรอง (mental health screening : screening tools & observing behaviors) : papers, app, online
8. ให้ความรู้ด้านสุขภาพจิตชุมชนโรงเรียนแพทย์แต่ นักศึกษา อาจารย์แพทย์ และ อาจารย์อีก 3 หลักสูตร (Mental health education)
9. สร้างระบบและ กิจกรรมต่างๆ เพื่อส่งเสริมป้องกัน (prevention) และ ฟื้นฟูลดการเป็นซ้ำ (rehabilitation)
10. Student well-being research



**ขณะนี้ Σรกระบวนการจัดตั้งศูนย์T
: ช่องทางการติดต่อ สำหรับนักศึกษา**

**1. นักศึกษาสามารถติดต่อขอคำปรึกษาด้านจิตใจได้ที่
อีเมล [t ant awan. awr @mahidol . ac. th](mailto:tantawan.awr@mahidol.ac.th)**

: เพื่อทำนัดกับอาจารย์จิตแพทย์ เพื่อขอรับคำปรึกษาด้านจิตใจ

: อ. ทานตะวัน Tศูนย์ Ramat hi bodi Student Well - bei ng Cent er)
จะดำเนินการประสาน อ. กานต์ อาจารย์จิตแพทย์ภาควิชาจิตเวช
ในการให้คำปรึกษา



กิจกรรมรวมใจสู่ทุกศิษษาจารย์

เพราะเราอยากให้ทุกคนมีส่วนร่วมกับกิจกรรมของเรา
ถึงขอเชิญชวนทุกคนส่งประกวดข้อศูนย์ให้คำปรึกษากับ!

วิธีเข้าร่วม

กรอกข้อมูลผ่านกุเกิ้ลฟอร์ม ตาม link ได้ตั้งแต่วันที่
ถึงวันที่ 20 ต.ค. 63 โดย 1 คนสามารถส่งได้ 3 ชื่อ
จะกรอกข้อมูลเป็นภาษาไทยหรือภาษาอังกฤษก็ได้

วิธีการคัดเลือก

กรรมการอาจารย์แพทย์ และ นศพ.ฝ่ายพัฒนากุณภาพชีวิต
คัดเลือก 5 ชื่อสุดท้ายที่เข้ารอบ
เปิดให้ นศพ. และอาจารย์ช่วยกันโหวตชื่อที่ถูกใจมากที่สุด

รวมใจสู่ทุกใจที่

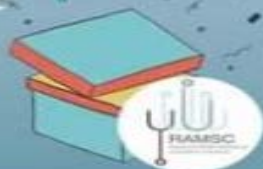


www.ramsc.or.th

4 ชื่อที่เข้ารอบ!
Central Gift Card
มูลค่า 500 บาท

ผู้ร่วมโหวต
3 รางวัล
บัตร Starbucks
มูลค่า 500 บาท

รางวัลที่ 1
Central Gift Card
มูลค่า 1000 บาท



ลำดับถัดไป ΣชาวดีT
: ช่องทางการติดต่อ สำหรับนักศึกษา

Coming soon (กลางปี พ.ศ. 2564)

: ศูนย์ Ramathibodi Student Well-being Center จะ
เปิดให้บริการเต็มรูปแบบ

- 1) นักจิตวิทยาให้คำปรึกษาศูนย์
- 2) ระบบให้คำปรึกษาทางออนไลน์
- 3) กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพใจต่าง ๆ ดังที่กล่าวข้างต้น



Collaboration

1. งานกิจการนักศึกษา

: รองคณบดีงานกิจการ ฯ (อ. ศิริไชย)
และ ทีมอาจารย์ดูแลสุขภาพจิตงานกิจการนักศึกษา
และ งานกิจการนักศึกษาฯ ที่ CNM
(อ. ทานตะวัน อ. พรชนก และ ทีม Y

2. ฝ่ายการศึกษาระดับปริญญา

: รองคณบดีฝ่ายการศึกษาระดับปริญญา (อ. อนันต์)
และ อ. สุรพงศ์ T หลักสูตรฝั่ง CNM Y
การกลับเข้าสู่การเรียน ระบบสิ่งแวดล้อมการเรียนที่เหมาะสม
: และ student mistreatment (อ. มารุต Y



Collaboration

3. ภาควิชาจิตเวช

: หัวหน้าภาควิชา อ. สุวรรณิ และ อ. กานต์ และ
อาจารย์จิตแพทย์ การทำ psychological test และ ความรู้
ด้านสุขภาพจิต

4. ระบบ mentor และ preceptors

: ประสานกับ อ. สุธิดา อาจารย์ mentors และ ครูประจำชั้นปี
(preceptors)



Collaboration

5. Student well-being leader & Student well-being committee

- : ทีมนักศึกษาแพทย์ที่สนใจงานด้านดูแลสุขภาพจิตในนักศึกษา
- : ส่งเสริมให้นักศึกษามีบทบาทในการช่วยเหลือดูแลกัน และ ร่วมออกแบบงาน mental health ในคณะ

6. ศูนย์แพทยศาสตรศึกษา

- : อ. สามารถ อ. ปองทอง ประสานเรื่องงานวิจัยด้านแพทยศาสตรศึกษา



Cool Collaboration

7. งานการศึกษาในระดับหลังปริญญา

: การดูแลสุขภาพจิตนักเรียนระดับหลังปริญญา แพทย์ประจำบ้าน และ แพทย์ประจำบ้านต่อยอด

8. ร่วมประสานการดูแลสุขภาพจิตนักเรียนระดับก่อนและหลังปริญญา กับ 3 หลักสูตร

- พยาบาล
- สื่อความหมาย
- สาขาฉุกเฉินทางการแพทย์



ทีมอาจารย์ที่เป็นปรึกษา

- อ. พงษ์ศักดิ์ ทรงคนบตีฝ่ายการศึกษาภาพรวมคณะฯ
 - อ. อนันต์ ทรงคนบตีการศึกษาระดับปริญญาฯ
 - อ. ศิริไชย ทรงคนบตีงานกิจการนักศึกษาฯ
 - อ. อาทิตย์ Tผอ. โรงเรียนแพทย์ (CNM)
 - อ. นิชรา ทรงผอ. โรงเรียนแพทย์ และ faculty dev. (CNM)
 - อ. สุวรรณิ Tหัวหน้าภาควิชาจิตเวชฯ
 - อ. พกทธิ ทรงคนบตีงานการศึกษาระดับหลังปริญญา)
 - อ. สุธิดา TFaculty dev., mentor, preceptor(s)
 - อ. กาญจนา TSLCM
 - อ. สามารถ ศูนย์แพทยศาสตรศึกษา และวิจัย
- อาจารย์หัวหน้าภาควิชา 3 หลักสูตร : ภาควิชาพยาบาล ภาควิชาสื่อ
ความหมาย และ ภาควิชาฉุกเฉินทางการแพทย์





**POSITIVE EMOTIONS
AND GRATITUDE**



**RELATIONSHIPS
AND EMPATHY**



**ACCOMPLISHMENT
AND OPTIMISM**



**FOR THRIVING AND
FLOURISHING
WELLBEING**



**ENGAGEMENT
AND MINDFULNESS**



**MEANING
AND PURPOSE**



**HEALTH AND
STRENGTHS**



