

ขอเชิญสมัครเข้าร่วมเป็น mentor ให้กับนักศึกษาแพทย์รุ่นที่ 58

เรากำลังรับสมัคร mentor สำหรับนักศึกษาแพทย์
รามาธิบดีที่กำลังจะขึ้นปี 2 ในปีการศึกษาหน้านี้



Mentoring System Project คืออะไร

โครงการ Mentoring System Project จัดทำขึ้นเพื่อให้นักศึกษาได้มีช่องทางเพิ่มเติมในการได้รับการดูแลจากคณะและอาจารย์แพทย์ ในช่วงที่เรียน ชั้นปี 2 - ปี 6 โดยมีเป้าหมายให้นักศึกษาได้รับในด้านต่างๆ ดังต่อไปนี้

1. การพัฒนาความเป็นส่วนหนึ่งในวิชาชีพแพทย์ (professional identity)
2. การพัฒนาการเติบโตส่วนบุคคล (personal growth)
3. ความช่วยเหลือทั้งด้านการเรียน และชีวิตทั่วไป (academic & personal support)

โดยอาจารย์แพทย์ mentor 1 คน จะได้รับการจัดสรรให้ดูแลนักศึกษา 1 กลุ่ม กลุ่มละ 5-7 คน ตลอดระยะเวลาที่เรียนปี 2 - ปี 6



บทบาทหน้าที่ของ Mentor

Mentor มีบทบาทติดตามดูแลนักศึกษาในกลุ่มของตนเอง ในการเรียนแพทย์ นักศึกษาจะต้องประสบกับการปรับตัวมากมาย ทั้งในด้านการศึกษา การเข้าสังคม การปฏิบัติงานในวิชาชีพ และการเปลี่ยนผ่านของช่วงวัยรุ่นเข้าสู่วัยผู้ใหญ่ เป็นต้น บทบาทหลักของ mentor คือการช่วยเหลือนักศึกษาในการปรับตัวกับสถานการณ์เหล่านี้ นอกจากนี้ mentor ยังมีบทบาทในกิจกรรมรายวิชา Clinical Foundation of Medicine 1-4 ดังนี้

- Early clinical exposure (ECE): พานักศึกษาในช่วงที่ยังอยู่ชั้น pre-clinic เรียนรู้จากการเข้าเยี่ยมพูดคุยกับผู้ป่วย หรือศึกษาดูงานด้านการแพทย์ ประมาณ 3 ครั้ง/ปี (เฉพาะชั้นปี 2-3)
- Retreat: กิจกรรมที่ให้นักศึกษาพบปะพูดคุยกับ mentor เพื่อสะท้อนการเรียนรู้ในช่วงที่ผ่านมา ซึ่ง mentor อาจนัดเลี้ยงอาหาร หรือ ทำกิจกรรมสร้างสรรค์ได้ตามที่ตกลงกันกับนักศึกษา ประมาณ 2-4 ครั้ง/ปี (ปี 2-6)
- คุมสอบ OSCE การตรวจร่างกาย 1 ครั้ง/ปี โดยทางรายวิชาจะมีเนื้อหาบทพจนให้ mentor ทุกคน (เฉพาะชั้นปี 2-3)
- ตรวจงานส่งของนักศึกษา ได้แก่ activity participation log และ reflection ประมาณ 2-4 ชิ้น/ปี (ปี 2-6)

บทบาทหน้าที่ของ Mentor

นอกจากนี้ mentor ยังมีกิจกรรมนอกเหนือไปจากที่อยู่ในรายวิชา Clinical Foundation of Medicine ดังต่อไปนี้

- Programmatic assessment: mentor จะเป็นส่วนหนึ่งของ outcome-based education ของนักศึกษา โดย mentor จะได้รับข้อมูลเกี่ยวกับการเรียนของนักศึกษา เพื่อนำมาเป็นส่วนหนึ่งของการพูดคุย feedback ในลักษณะ formative assessment เพื่อช่วยส่งเสริมการเรียนรู้ให้กับนักศึกษา
- Mentor meeting: การประชุมกลุ่ม mentor เพื่อแลกเปลี่ยน และแนะนำเกี่ยวกับการทำหน้าที่บทบาท mentor ประมาณ 3-4 ครั้ง/ปี (ปี 2-6)

สิ่งที่จะได้รับจากการเป็น Mentor



- ค่าใช้จ่ายในการดูแลนักศึกษารายเดือนๆ ละ 3,000 บาท (นับช่วงเวลา que เริ่มกิจกรรมแรกและจบกิจกรรมสุดท้ายในแต่ละปีการศึกษา) ยกเว้นปี 6 ที่จะนับเป็นรายครั้ง เนื่องจากจำนวนครั้งในการจัดกิจกรรมมีไม่มาก
- CME ด้านการศึกษา จาก mentor meeting
- ภาระงานชั่วโมงสอน จากกิจกรรมในรายวิชา Clinical Foundation of Medicine 1-4
- ข่าวสารและกิจกรรมพัฒนาอาจารย์ด้าน mentoring
- Community of practice ของ mentors
- และ ประสบการณ์ที่มีคุณค่าในการทำงานดูแลนักศึกษา

ประสบการณ์จาก mentors และ mentees



“ขอเชิญชวนอาจารย์แพทย์ทุกท่านมาร่วมเป็น mentor ของรามาธิบดี มาร่วมแบ่งปันประสบการณ์ ให้คำแนะนำ ช่วยเหลือนักศึกษา เพื่อเป็นส่วนหนึ่งในการพัฒนา และหล่อหลอมทักษะให้กับแพทย์รุ่นน้องของพวกเรากันนะคะ”

ผศ.พญ.สุธิดา สัมฤทธิ์

ผู้อำนวยการโรงเรียนแพทย์รามาธิบดี สถาบันการแพทย์จักรีนฤเบดินทร์

ผู้ก่อตั้งโครงการ

“ผมคิดว่า Mentoring System Project เป็นโครงการมีคุณค่าอย่างมาก เนื่องจากส่งเสริมการดูแลนักศึกษาแพทย์ที่จะเติบโตไปเป็นแพทย์ในอนาคตอย่างต่อเนื่อง และผมก็ได้รับประสบการณ์ที่ดีในการเติบโตในฐานะอาจารย์แพทย์เช่นกัน”

อ.นพ.กานต์ จำรูญโรจน์

ภาควิชาจิตเวชศาสตร์

ผู้รับผิดชอบโครงการปัจจุบัน



ประสบการณ์จาก mentors และ mentees

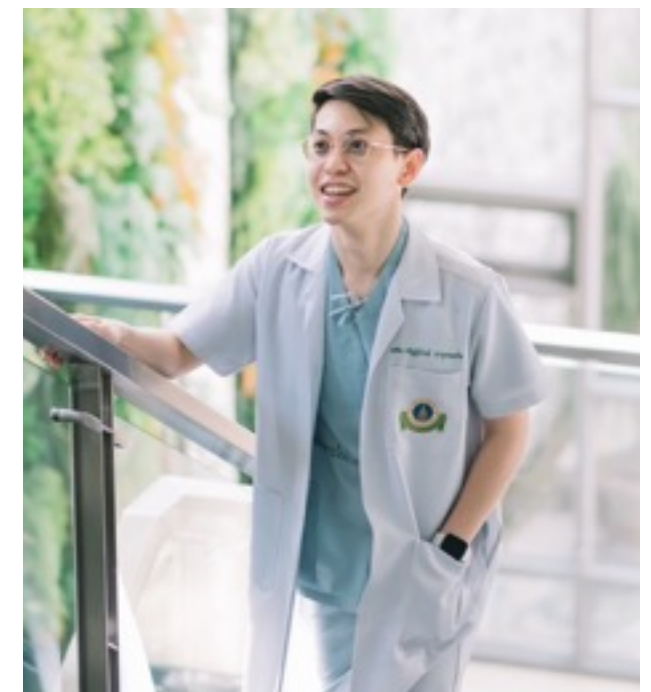


“ขอบคุณอาจารย์ mentor ที่อยู่ข้างๆหนูมาตลอด 6 ปีค่ะ อาจารย์คอยให้กำลังใจมาตลอด ทั้งเรื่องเรียน เรื่องอนาคตและเรื่องส่วนตัว ก็มีอาจารย์ที่คอยให้คำปรึกษาและสนับสนุนการตัดสินใจของหนูอยู่เสมอค่ะ 🥰🙏”

พญ.พิมพ์จรรยา โกมลารชุน
(ศิษย์เก่า)

“Mentorship is not something we give or get; it is something students are loved and nurtured to grow beside their mentors.”

นพ.เสฏฐนันท์ จารุเกษมกิจ
(ศิษย์เก่า)



ประสบการณ์จาก mentors และ mentees



“ยังจำวันที่ mentor พา mentee ไปคุยกะคนไข้ครั้งแรก ตื่นเต้น เสียงสั่นทุกคน จนวันนี้เป็นหมอแล้ว มาเล่าให้ฟังแบบชีวๆ เรื่องการ resuscitation คนไข้ ใส่ tube CPR 🙌🙌 การได้มองเห็นเจ้าลูกเจี๊ยบ จบไปช่วยเหลือชีวิตคนไข้ได้จริงๆ มันก็ดีใจที่สุด มีความฝัน มีแผนในชีวิต 😊 ขอขอบคุณรามธิบดี สำหรับโครงการดีๆ ที่พัฒนาได้ทั้ง mentor และ mentee”

ผศ.พญ.อรวิน วัลลิภากร
ภาควิชาสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา

“การเป็นอาจารย์ mentor นั้น ได้สอนผมและเติมเต็มความเป็นครูของตัวเอง นอกจากนี้ยังได้สร้าง bonding ระหว่างครู (mentor) และนักศึกษา (mentee) ไปด้วยกันและได้เรียนรู้พัฒนาตนเองซึ่งกันและกันครับ”

อ.นพ.ศุภโชค เกิดลาภ
โรงเรียนแพทย์รามธิบดี สถาบันการแพทย์จักรีนฤเบดินทร์



การรับสมัคร

หากท่านสนใจเข้าร่วมเป็น mentor ในโครงการ Mentoring System Project กรุณากรอกใบสมัคร โดย scan QR code นี้ หรือเข้าไปที่ [link](#) โดยขอความกรุณาส่งใบสมัครภายในวันที่ 25 เมษายน 2566** เพื่อดำเนินการจัดการในปีการศึกษา 2566 ได้ทันท่วงทีต่อไป

ทั้งนี้ท่านผู้สนใจสามารถส่งใบสมัครเข้ามาได้ตลอดทั้งปีการศึกษา ทางโครงการจะเก็บรายชื่อของท่านไว้ในกรณีที่มีกลุ่มนักศึกษาต้องการ mentor ทดแทน หรือเมื่อขึ้นปีการศึกษาใหม่

หากต้องการสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม สามารถติดต่อ

อาจารย์นายแพทย์กานต์ จำรูญโรจน์

ภาควิชาจิตเวชศาสตร์

โทร 02-2011478, Email: karn.jum@mahidol.ac.th

คุณสิริฉัตร คำน้อย

งานแพทยศาสตรศึกษา

โทร 02-2011644/0117 Email: sirichart.kha@mahidol.ac.th



https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdJ981LayfEFRKAEPfs7TSLdxdz_EHwLHuI4x0K80sNro6Tlg/viewform