

สารบัญ
โรคเบาหวานชนิดที่ 2/เมแทบอลิซึม
Type 2 diabetes/metabolism

	หน้า
คำนิยม	(7)
คำนำ	(9)
กิตติกรรมประกาศ	(11)
ผู้นิพนธ์	(13)
บทที่ 1 สภาวะการณ์และปัจจัยเสี่ยงต่อโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ภาวะก่อนเบาหวาน และโรคอ้วนในประเทศไทย (Situation and risk factors of type 2 diabetes, prediabetes, and obesity in Thailand)	1 สมลักษณ์ จึงสามารถ
บทที่ 2 การแบ่งชนิดของโรคเบาหวาน คำจำกัดความ และเกณฑ์การวินิจฉัยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ภาวะก่อนเบาหวาน โรคอ้วน และภาวะเมแทบอลิกซึมโดรอม (Classification, definition and criteria diagnosis of type 2 diabetes, prediabetes, obesity, and metabolic syndrome)	27 สมลักษณ์ จึงสามารถ
บทที่ 3 พยาธิสรีวิทยาของโรคเบาหวานชนิดที่ 2 และภาวะเมแทบอลิกซึมโดรอม (Pathophysiology of type 2 diabetes and metabolic syndrome)	59 สมลักษณ์ จึงสามารถ
บทที่ 4 การดูแลป้องกันและควบคุมโรคเบาหวานชนิดที่ 2 และลดปัจจัยเสี่ยงต่อภาวะแทรกซ้อนเรื้อรังทางหลอดเลือดจากโรคเบาหวาน (Prevention and control in type 2 diabetes and reduction of diabetic chronic vascular complications)	139 สมลักษณ์ จึงสามารถ
บทที่ 5 โภชนาบำบัดในผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 และภาวะเมแทบอลิกซึมโดรอม (Nutrition therapy in type 2 diabetes and metabolic syndrome)	169 เอกสารที่ จิตธรรม และ หญฤทธิ์ ใจทา

บทที่ 6 หลักการออกกำลังกายในผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 และภาวะเมแทบอลิกซินโดร์ม (The exercise in type 2 diabetes and metabolic syndrome)	หน้า 217
อติการณ์ เกนี่	
บทที่ 7 การดูแลรักษาผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 และภาวะเมแทบอลิกซินโดร์ม (Treatment of type 2 diabetes and metabolic syndrome)	227
สมลักษณ์ จึงสมาน และ นักพล มะลิช้อน	
บทที่ 8 หลักการใช้ยารักษาโรคเบาหวานชนิดที่ 2 (Pharmacotherapy for type 2 diabetes)	273
นักพล มะลิช้อน	
บทที่ 9 การแพทย์ทางเลือกด้านสมุนไพรไทยที่มีคุณสมบัติและหลักฐานทางวิทยาศาสตร์การแพทย์ต่อการควบคุมระดับน้ำตาลและไขมันในร่างกาย (Alternative medicine of Thai herbal in the evidence-base of medical science to control glucose and lipid levels)	303
สมลักษณ์ จึงสมาน และ นักพล มะลิช้อน	
ภาคผนวก	393
ภาคผนวก 1 ภาพแสดงตัวอย่างรายการอาหารแลกเปลี่ยน	
สมลักษณ์ จึงสมาน	
ภาคผนวก 2 ภาพแสดงตัวอย่างรายการอาหารงานเดียว	
สมลักษณ์ จึงสมาน	
ภาคผนวก 3 ภาพแสดงตัวอย่างยารักษาโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ชนิดรับประทาน	
สมลักษณ์ จึงสมาน	
ภาคผนวก 4 ภาพแสดงตัวอย่างยารักษาโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ชนิดฉีด	
สมลักษณ์ จึงสมาน	
ภาคผนวก 5 ตัวอย่างอุปกรณ์เจาะติดตามระดับน้ำตาลในเลือด	
สมลักษณ์ จึงสมาน	
คำย่อที่ใช้บ่อย	424
ศัพท์ภาษาไทยที่ใช้บ่อย	425
ตัวชี้วัด (Index)	427