

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	1
บทกัณฑ์ย่อ	2
Abstract	4
สารบัญ	5
สารบัญตาราง	8
สารบัญรูป	9
บทที่ 1 บทนำ	
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	10
คำถามงานวิจัย	11
สมมุติฐาน	11
วัตถุประสงค์	12
ขอบเขตของการวิจัย	12
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	12
บทที่ 2 ทบทวนวรรณกรรม	
ผลของคนตรีต่อสุขภาพ	13
คนตรีกับอารมณ์	14
คนตรีบำบัด	15
คนตรีบำบัดสำหรับ โรคอารมณ์ซึมเศร้า	15
บทที่ 3 วิธีการวิจัย	
รูปแบบการวิจัย	18
ผู้เข้าร่วมวิจัย	18
เกณฑ์คัดเข้า	19
เกณฑ์คัดออก	20

หน้า

การสุ่มและการปกปิด	20
การทดลอง	21
กลุ่มดนตรีบำบัดแบบกลุ่มชนิดร้องเพลง/เล่นเครื่องดนตรี	21
กลุ่มดนตรีบำบัดแบบกลุ่มชนิดฟัง/วิเคราะห์เพลง	21
กลุ่มควบคุม/กลุ่มบำบัดหลอก	22
การรักษามาตรฐาน	22
การวัดผล	22
เครื่องมือที่ใช้ในการวัดผล	22
ผลลัพธ์หลัก	24
ผลลัพธ์รอง	24
การวิเคราะห์ทางสถิติ	25
บทที่ 4 ผลการวิจัย	
ข้อมูลพื้นฐานของผู้เข้าร่วมวิจัย	26
การเข้าร่วมกิจกรรมการวิจัย	29
ผลลัพธ์	29
ผลลัพธ์หลัก	32
ผลลัพธ์รอง	33
ผลลัพธ์ระยะยาว	33
กราฟผลลัพธ์	34
บทที่ 5 อภิปรายและสรุปผล	
อภิปราย	35
ข้อจำกัด	36
สรุป	37
ข้อเสนอแนะสำหรับงานวิจัยครั้งต่อไป	37
เอกสารอ้างอิง	39

ภาคผนวก

หน้า

Music therapy protocolหลักสูตรกิจกรรมดนตรีบำบัด	43
แบบบันทึกข้อมูลผู้เข้าร่วมวิจัย	44
แบบประเมิน Montgomery Åsberg Depression Rating Scale (MADRS) ฉบับภาษาไทย	48
แบบประเมินภาวะอารมณ์ซึมเศร้าภาษาไทย (Thai Depression Inventory, TDI)	52
แบบสำรวจสุขภาพทั่วไป Thai version of the Short Form -36 Health Survey (Thai-SF-36)	56
	61