

สารบัญ

บทที่ 1	ความชุกและภาระโรค (Definition, Prevalence, and Burden of Disease)	1
	บทนำ	2
	นิยาม	2
	ความชุก	4
	ภาระโรค	6
	บทสรุป	13
บทที่ 2	ปัจจัยเสี่ยงและพยาธิกำเนิด (Risk Factors and Pathogenesis)	15
	บทนำ	16
	ปัจจัยเสี่ยง	16
	พยาธิกำเนิด	25
	พยาธิสรีรวิทยา	26
	บทสรุป	30
บทที่ 3	การวินิจฉัยโรค (Diagnosis)	37
	บทนำ	38
	ลักษณะทางคลินิก	38
	ลักษณะภาพรังสีทรวงอก	47
	การตรวจสมรรถภาพปอดด้วยวิธีสไปโรเมตรี	50
	การวัดความเร็วสูงสุดของการไหลของลมหายใจออก	76
	การวินิจฉัยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง	80
	การวินิจฉัยแยกโรค	84
	บทสรุป	85
บทที่ 4	การประเมินผู้ป่วย (Assessment)	93
	บทนำ	95
	การประเมินแบบองค์รวม	95
	การประเมินระดับขั้นของอาการหายใจลำบาก	98
	การประเมินระดับคุณภาพชีวิตสัมพันธ์กับสภาวะ	101
	การประเมินความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ	109
	การประเมินความสามารถในการออกกำลังกาย	110

การประเมินกิจกรรมทางกาย	115
การประเมินอาการในแต่ละช่วงเวลาของวัน	118
การประเมินสภาวะจิตใจ	120
การประเมินความรู้และการรับรู้ความสามารถในตนเอง	121
การประเมินเทคนิคและความร่วมมือในการใช้ยา	123
การประเมินด้านโภชนาการ	127
การประเมินภาวะโรคกำเริบเฉียบพลัน	129
การประเมินโรคที่เกิดร่วมกัน	139
การประเมินการพยากรณ์โรค	143
บทสรุป	150
บทที่ 5 การดูแลรักษา (Management)	169
บทนำ	171
การฝึกอบรมการดูแลตนเอง	172
การเลิกบุหรี่	174
เภสัชบำบัด	181
ภาวะโรคกำเริบเฉียบพลัน	209
การฟื้นฟูสมรรถภาพปอด	222
ภาวะหัวใจช็อกวาล้มเหลวจากโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง	225
ออกซิเจนบำบัด	226
โภชนาการบำบัด	230
การใช้เครื่องช่วยหายใจระยะยาว	231
การลดปริมาตรปอด	233
ความผิดปกติทางจิตอารมณ์	237
การดูแลแบบประคับประคอง	239
บทสรุป	245
บทที่ 6 การฟื้นฟูสมรรถภาพปอด (Pulmonary Rehabilitation)	271
บทนำ	273
คำนิยาม	274
โครงสร้างการฟื้นฟูสมรรถภาพปอด	275
องค์ประกอบหลักของการฟื้นฟูสมรรถภาพปอด	286
การเสริมประสิทธิภาพของการฝึกออกกำลังกาย	312

