

เรื่องเล่ารางวัล

รามาธิบดีล้ำค่า ด้วยนวัตกรรม นำพาสู่ความยั่งยืน



เมื่อฉันเปิดใจ...สิ่งที่ได้มหาศาล

พรรณิ สิทธิโสภณ

โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี งานบริหารสาขาสายา

จากการที่มหาวิทยาลัยมหิดลได้รับการจัดลำดับมหาวิทยาลัยสีเขียวอันดับ 1 ของประเทศไทย ติดต่อกันเป็นเวลาหลายปี โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี สาขาสายา คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี ได้ให้ความสำคัญกับสิ่งแวดล้อมมาเรื่อยๆ โดยการจัดกิจกรรมประหยัดพลังงาน เช่น การรณรงค์ลดปริมาณขยะตั้งแต่ปี พ.ศ. 2555 ตอนนั้นตัวฉันเองไม่ค่อยเห็นด้วยกับโครงการเท่าไร เพราะคิดว่าเป็นการเพิ่มภาระงาน ต้องมาตั้งถังขยะเพิ่มเพื่อแยกเป็นถังสำหรับใส่ขยะรีไซเคิล ถังใส่ขยะทั่วไป และพบว่านักศึกษาไม่ค่อยให้ความสำคัญในการคัดแยกขยะทั้งเท่าไรนัก

เจ้าหน้าที่ของโรงเรียนพยาบาล สาขาสายาต้องมาช่วยกันประชาสัมพันธ์ ในรูปแบบแผ่นพับ พร้อมทั้งเชิญชวนให้นักศึกษาเข้าร่วมกิจกรรมต่างๆ เช่น โครงการขวดพลาสติกแลกขนม น้ำดื่ม อุปกรณ์เครื่องเขียน โดยกิจกรรมดังกล่าวจะจัดขึ้นทุกวันพุธ หลังจากทีกิจกรรมดำเนินต่อเนื่อง ความคิดของฉันก็เปลี่ยนไป กลายเป็นความสนุกสนาน ขณะที่ทำกิจกรรมฉันเห็นรอยยิ้มของเจ้าหน้าที่ทุกคน รวมทั้งนักศึกษาที่มาร่วมกิจกรรม

“จากการที่เราจัดกิจกรรมลดปริมาณขยะกลุ่มที่จัดบันทึกปริมาณขยะได้เปรียบเทียบกับผลปรากฏว่า ปริมาณขยะของงานบริหารสาขาสายาลดลงอย่างเห็นได้ชัด” เสียงของหัวหน้างานของฉันแจ้งในที่ประชุม ฉันทดลองแยกขยะที่บ้าน จัดทำบัญชีครัวเรือนและได้พบว่า ขยะที่ไม่มีค่าแล้วกลับมาเป็นค่าขนมของหลานเล็กๆ หลังจากที่ทำอย่างต่อเนื่องก็กลายเป็นนิสัย มีใจอยากคัดแยกขยะ

ช่วงปี 2564 ที่ผ่านมาระหว่างโรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี จัดกิจกรรม รณรงค์ลดปริมาณขยะ เพิ่มพื้นที่สีเขียวให้รามาธิบดี ฉันดีใจมากที่ได้มีโอกาสเข้าร่วมกิจกรรมเพราะฉันได้ทดลองทำแล้วเห็นผลจริง กิจกรรมดังกล่าวมี 3 รอบโดยฉันเข้าร่วมกิจกรรม ทั้ง 3 รอบ ฉันได้รับรางวัลบัตรเป็นก้านลวดลายบัตรมูลค่า 500 บาทเป็นความภูมิใจอย่างมากที่พนักงานตัวเล็ก ๆ อย่างฉันมีภาพขึ้นเว็บไซต์ของโรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี วันที่เห็นตัวเองขึ้นบนเว็บไซต์ของโรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี ฉันรีบโทรให้บุตรชายและหลานๆ ให้รีบดูว่าฉันได้เข้ารอบแล้ว “ภาพของแม่เข้ารอบแล้ว ลูกช่วยบอกเพื่อนๆ ให้ช่วยกดถูกใจให้แม่หน่อยนะคะ” ฉันบอกบุตรชายด้วยความดีใจ จากการเข้าร่วมกิจกรรมและมีส่วนร่วมลดปริมาณขยะ ในการแข่งขันครั้งแรก การเข้าร่วมการแข่งขันเป็นกิจกรรมที่ง่ายมาก ๆ เพราะเป็นการประกวดภาพถ่ายเกี่ยวกับกิจกรรมที่ตนเองชอบ ตอนนั้นฉันถ่ายภาพคู่กับปิ่นโตใส่อาหารที่ฉันเตรียมมารับประทานที่ทำงานทุกวัน ช่วงที่มีการประกวดนั้นเป็นความตื่นเต้นอย่างมาก ตื่นเข้ามาต้องลุ้นว่าตอนนี้มีใครมากดถูกใจให้หรือยัง เป็นความตื่นเต้นเป็นอย่างมาก ก็ฉันเป็นแค่พนักงานบริการตำแหน่งไม่สูง คนในโรงเรียนพยาบาลรามาธิบดีก็รู้จักน้อย สิ่งที่ไม่คาดคิดคือมีเพื่อนๆ ร่วมใจหวัดให้ผลงานของฉันได้เข้ารอบจนได้รับรางวัล พอได้รับรางวัลในครั้งแรกก็กลายเป็นแรงบันดาลใจที่อยากร่วมกิจกรรมในครั้งต่อมาเรื่อย ๆ ถึงแม้ว่าต่อมาจะไม่ได้รับรางวัลอีกก็ตาม

ต่อมาช่วงที่การระบาดของโรคโคโรนาไวรัส (COVID-19) อย่างต่อเนื่อง การจัดการเรียนการสอนที่โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี สาขาสายา ลดน้อยลง หัวหน้างานเป็นคนที่มีวิสัยทัศน์กว้างไกลประกอบกับเป็นคนที่มีความสำคัญกับสิ่งแวดล้อมเป็นอย่างมาก ท่านจะเชิญชวนให้เจ้าหน้าที่ของโรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี สาขาสายาทุกคนเข้าอบรมกิจกรรมที่ทางมหาวิทยาลัยมหิดลจัดกิจกรรมเกี่ยวกับการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม รวมถึงกิจกรรมการปลูกผักปลอดสารพิษด้วย หลังจากทีหลาย ๆ คนได้เข้าอบรม ทำให้ความเข้าใจสาระของกิจกรรมเพิ่มมากขึ้น ท่านจึงริเริ่มโครงการปลูกผักปลอดสารพิษที่โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี สาขาสายาบ้าง วัตถุประสงค์หลักอันดับแรกของการปลูกคือสร้างความสามัคคีในกลุ่มงาน ในตอนแรกเราใช้น้ำหมักจากมหาวิทยาลัยมหิดลเป็นปุ๋ย สิ่งที่ได้ตามมาก็คืออาหารที่ดีแก่บุคลากรของโรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี และผลผลิตที่ได้มาเป็นจำนวนมากจนรับประทานกันเองไม่ทัน จึงส่งต่อให้บุคลากรท่านอื่น ๆ ที่เห็นถึงความสำคัญของอาหารเพื่อสุขภาพของตนเอง

ต่อมาฉันทดลองนำน้ำหมักชีวภาพมาล้างห้องน้ำเพราะมีความคิดว่า สารเคมีที่เราใช้ล้างห้องน้ำเป็นสิ่งที่ปนเปื้อนต่อสิ่งแวดล้อม เราจะมีวิธีใดบ้างที่จะลดการใช้สารเคมีที่เป็นอันตรายต่อสุขภาพ ฉันจึงได้นำน้ำหมักชีวภาพมาราดท่อน้ำที่ต้น ล้างห้องน้ำแทนน้ำยาล้างห้องน้ำ แต่ข้อเสียก็คือมีกลิ่นเหม็น ฉันทดลองอยู่หลายครั้งห้องน้ำสะอาดขึ้นแต่ขณะที่ล้างจะเกิดกลิ่นไม่พึงประสงค์ และคนที่ผ่านไปมาก็เริ่มสงสัยว่ากลิ่นแรงเกินไปไหม หลายครั้งที่ฉันพยายามปรับเวลาล้างห้องน้ำเป็นล้างห้องน้ำหลังเลิกงานเพื่อไม่ให้กลิ่นรบกวนผู้อื่น ฉันมาคิดทบทวนเราจะทดลองหมักน้ำชีวภาพที่กลิ่นไม่รุนแรงเองจะดีหรือไม่ ก็ได้ทดลองผสมน้ำหมักเองโดยใช้ผลมะกรูด เพราะที่บ้านที่ฉันอาศัยอยู่เป็นหมู่บ้านที่อยู่นอกเมือง รอบ ๆ บ้านปลูกพืชผักสวนครัว และต้นไม้เล็ก ๆ ไว้พอเป็นงานอดิเรก เช่น กล้าย มะกรูด มะนาว หลายครั้งที่หลาน ๆ เปิด YouTube ให้ดูวิธีการหมักน้ำชีวภาพ ฉันก็อาศัยจำมาทดลองทำเพื่อทดลองใช้ที่บ้านก่อน ทดลองหมักน้ำชีวภาพเองแล้วใช้ล้างห้องน้ำที่บ้าน กลิ่นดีขึ้นไม่เหม็นเหมือนครั้งก่อนเลย นำผลมะกรูดมาผ่าแบ่งครึ่งแล้ววางไว้ในห้องน้ำเพื่อดับกลิ่น กลิ่นดีขึ้นมากเลย

จากอดีตที่ไม่ค่อยเต็มใจในการร่วมกิจกรรมต่าง ๆ ในวันนี้ฉันกลายเป็นคนที่อยากเป็นส่วนหนึ่งขององค์กรที่ช่วยอนุรักษ์ธรรมชาติ ที่เล่ามาทั้งหมดนี้ก็แค่อยากให้หลายๆคนลองทำดูเพื่อองค์กรของเรา