

เรื่องเล่าร่าพล้ง

รามาธิบดีล้ำค่า ด้วยนวัตกรรม นำพาสู่ความยั่งยืน



อายุเป็นเพียงตัวเลข หรือเล็กพริกขี้หนู

ประเทือง ม่วงศรีสันต์

โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี งานบริหารสาขาลาย

ดิฉันนางประเทือง ม่วงศรีสันต์ ปฏิบัติงานเป็นพนักงานบริการส่วนงานของโรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี ศาลายา โดยมีหน้าที่รับผิดชอบดูแลความสะอาดเรียบร้อยภายในและรอบ ๆ ตัวอาคาร และให้บริการคอยดูแลอำนวยความสะดวกแก่อาจารย์พยาบาล อาจารย์แพทย์ นักศึกษาพยาบาล ผู้บริหารและเจ้าหน้าที่จากหลาย ๆ สถาบันทั้งในและต่างประเทศ ที่มาเยี่ยมชมหรือดูงานที่อาคารเรียนโรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี ศาลายา

ตลอดระยะเวลาการทำงานประมาณ 15 ปี ดิฉันได้เรียนรู้หลากหลายศาสตร์ ทั้งเพื่อการทำงาน และสามารถนำไปประยุกต์ใช้ในชีวิตส่วนตัว โดยเฉพาะสถานการณ์ที่มีการแพร่ระบาดของเชื้อโรค COVID-19 ตั้งแต่ต้นปี 2563 และยังมีแนวโน้มที่การดำเนินโรคจะสิ้นสุดได้ ดิฉันได้รับการฝึกอบรม คำแนะนำ การดูแลตนเอง การช่วยป้องกันและลดการแพร่ระบาดของเชื้อในระหว่างการปฏิบัติงานอย่างต่อเนื่อง

จนกระทั่งปัจจุบันที่ประเทศไทยยังมีการแพร่ระบาด สายพันธุ์ โอไมครอน (Omicron) ซึ่งติดต่อได้รวดเร็วมาก และในปีนี้ คนในครอบครัวดิฉันก็ได้รับเชื้อซึ่งก็คือหลานชายวัย 8 ปี วันที่แรกที่รับรู้ว่ามีไข้ จิตใจก็เริ่มหวั่นๆ ลองตรวจ ATK ผลออกมาคือ 2 ชด ตอนนั้นรู้สึกตกใจและเกิดคำถามขึ้นทันทีเลยว่าจะต้องทำอย่างไรดี พอตั้งสติได้ก็พาเจ้าหลานชายไปตรวจยังสถานที่ทำการอนามัยไทยवास ตำบลไทยवास อ.นครชัยศรี จ. นครปฐม ผลออกมาว่าเป็น Positive คือติดเชื้อโควิดแน่นอน ก็มาปรึกษากันในครอบครัวว่าจะทำอย่างไรกันดี

ตัดสินใจให้หลานกักตัวนอนในห้องตัวเองคนเดียว เนื่องจากคุณแม่ของหลานยังมีลูกเล็ก ๆ ต้องดูแล ดิฉันในฐานะคุณยายรับเป็นผู้ดูแลให้ โดยอาศัยความรู้ที่ได้รับการอบรมมา คอยวัดไข้ เช็ดตัวให้ยาลดไข้ แต่ช่วงวันแรกๆ ไข้ก็ไม่ลดลงเลย ดิฉันตั้งการ์ดแข็งมาก ผูก mask ตลอดเวลา ทุกครั้งที่เข้าไปเช็ดตัว ส่งอาหาร หรือต้องสัมผัสของใช้ภายในห้อง จะฉีดแอลกอฮอล์ตลอด แม้แต่ผ้าเช็ดตัวหลานก็ฉีดแอลกอฮอล์ แยกของใช้ทุกอย่างของหลานออกจากคนในบ้าน รวมทั้งการแยกขยะติดเชื้อ

ดิฉันส่งต่อความรู้สอนหลานให้ดูแลตัวเองอย่างเข้มงวด และต้องอดทนนอนแยกตัวคนเดียว แยกขยะของส่วนตัว และฉีดแอลกอฮอล์ก่อนและหลังสัมผัสสิ่งใด ๆ ซึ่งเป็นสิ่งที่ดิฉันภูมิใจถึงประหลาดใจที่หลานชายด้วยวัยเพียง 8 ปี สามารถปฏิบัติตัวได้เข้มแข็ง ไม่อแง และคอยสอนคนในครอบครัวห้ามมิให้การ์ดตก ตัวอย่างเช่น มีญาติมาเปิดประตูห้องหลานแล้วชะโงกหน้าถาม ต้องการความช่วยเหลืออะไรหรือไม่ หลานขณะนั้นกำลังกินข้าวอยู่ในห้อง รีบวางช้อน แล้วยกมือ ปิดหน้าปิดจมูกทันที พร้อมกล่าวว่า ช่วยเคาะประตูห้องผมก่อนเปิดด้วยครับ เพราะผมจะได้รับปิด mask ผมไม่อยากเอาเชื้อไปแพร่ให้ใครครับ เป็นอะไรที่ดิฉันรู้สึกเป็นปลื้มและดีใจมาก ๆ ที่ด้วยวัยเพียง 8 ปี แต่หลานมีความรับผิดชอบต่อตัวเอง ครอบครัว และผู้อื่นในสังคมสูงมาก และดิฉันมั่นใจว่า ในอนาคต หลานชายสามารถดูแลและรับมือกับสิ่งต่าง ๆ ที่อาจเกิดขึ้นได้อย่างมีสติ

การดูแลผู้ป่วยที่ติดโควิดนั้นไม่ใช่เรื่องยากอย่างที่เคยรู้สึกกังวลตอนที่ได้รู้จักครั้งแรก เราสามารถทำกิจวัตรประจำวันได้ที่บ้านได้ ขอเพียงแค่มีสติ ตั้งการ์ดสูงๆ ปฏิบัติตัวตามคำแนะนำอย่างเคร่งครัด ไม่ว่าเราจะเป็นใคร อายุเท่าไร เราสามารถเป็นส่วนหนึ่งของสังคมในการช่วยลดและช่วยป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อ โควิด 19 ได้ ถ้าเราเปิดรับการเรียนรู้อยู่เสมอ