



## จาก Covid-19 สู่ Home Isolation

โสภาพรรณ พวงบุญมี

งานการพยาบาลสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา ฝ่ายการพยาบาลโรงพยาบาลรามาธิบดี

ท่ามกลางการแพร่เชื้อของ Covid-19 ผ่านมาแล้วระลอกแล้วระลอกเล่า บางคนก็หนีพ้นจากการติดเชื้อ บางคนก็หนีไม่พ้น บางคนก็โดนเล่นงานกันที่ใช้ภาษาพูดกันบ่อยว่า "ยกครัว"

ย้อนกลับไปเมื่อวันที่ 2 มีนาคม 2565 เวลาประมาณ 9 โมงเช้า ข้าพเจ้ายังจำได้ดี เป็นวันที่ข้าพเจ้ามาทำงานปกติ เสียงโทรศัพท์จากลูกชายบอกว่า "แม่เมื่อคืนมีไข้" หลังจากได้ฟังลูกชายแล้ว ในใจเกิดความวิตกกังวลขึ้นมาทันที กลัว Covid-19 จะเข้ามาทำร้ายครอบครัวเรา หลังจากตั้งสติก็บอกกับลูกให้กำชับทุกคนในบ้านไม่ให้ออกไปไหนและให้ใส่ mask ระหว่างรอข้าพเจ้ากลับไปตอนเย็น หลังเลิกงานเพื่อตรวจ ATK หลังจากวางโทรศัพท์จากลูก ข้าพเจ้าก็ไม่รู้ว่าจะหา ATK มาตรวจประเมินตัวเองทันทีซึ่งผลในขณะนั้นเป็นลบ ข้าพเจ้ายังไม่มีการใด ๆ และใส่เครื่องป้องกัน face shield ในขณะที่ดูแลผู้ป่วย และรีบกลับบ้านทันทีเมื่อเลิกงาน

เมื่อถึงบ้านเริ่มตรวจ ATK ให้กับสมาชิกในบ้านที่ประกอบด้วย พ่อ แม่ ลูก หลานของข้าพเจ้า รวม 4 คน คนแรกที่ข้าพเจ้าทำ ATK คือลูกชายซึ่งผลก็เป็นไปตามคาด ผลบวก คนที่สองคือ หลาน ผลบวก คนที่สามคือพ่อ ผลบวก คนที่สี่คือแม่ผลเป็นลบ และตรวจตัวเองซ้ำอีกครั้ง ผลยังลบ หลังจากนั้นสิ่งที่ข้าพเจ้าต้องเรียกมาอย่างมากมายคือสติ ทำอะไรก่อนดีหลังจากตั้งสติ หลังกำชับให้ทุกคนในบ้านใส่ mask เว้นระยะห่างกัน ข้าพเจ้ารีบรายงานกับผู้บังคับบัญชาเกี่ยวกับการติดเชื้อที่เกือบ ยกครัวของข้าพเจ้า

ช่วงที่ครอบครัวข้าพเจ้าติดเชื้อเป็นช่วงที่มีจำนวนผู้ติดเชื้อจำนวนมากและมีการปรับเปลี่ยนการดูแลผู้ป่วยติดเชื้อ Covid-19 เมื่อตรวจแล้วผล ATK บวกไม่จำเป็นต้องมา Swab ยกเว้นบุคลากรรามาธิบดี ที่ยังต้องทำ Swab PCR จากการพูดคุยกับอ.ณอมวงศ์ กับน้องอุษา ผู้ตรวจการ ข้าพเจ้าสามารถเข้าไป Swab Day 5 ได้เลยแล้วยังไม่มีอาการและผล ATK เป็นลบ ข้าพเจ้าจึงติดต่อให้ พ่อ ลูก หลาน ได้เข้า Home Isolation ในช่วงเวลานั้น และรอทางทีมดูแลจากโรงพยาบาลติดต่อกลับในวันถัดไป

ในวันที่ 2 มีนาคม 2565 ข้าพเจ้ารู้สึกหนาวเหมือนมีไข้ เข้าวันที่ 3 มีนาคม 2565 จึงขับรถไป โรงพยาบาลแต่เช้า หลังติดต่อตามระบบเพื่อ Swab PCR เสร็จขึ้นตอนเวลา 7.30 น. เดินทางกลับบ้าน พร้อมรอผลอย่างใจจดใจจ่อ แต่ก็นึกในใจเช่นกันว่าคงจะไม่รอดเจ้าตัวร้าย ผล Swab PCR ออกประมาณบ่ายสองโมงกว่าๆเป็นดังคาด ผลบวก ซึ่งตัวข้าพเจ้าก็รายงานผู้บังคับบัญชาทราบเหตุการณ์เพิ่มเติม และรอเป็นผู้ป่วย Home Isolation ของโรงพยาบาลรามาธิบดี

จากจำนวนผู้ติดเชื้อ Covid-19 ที่เพิ่มจำนวนอย่างต่อเนื่อง การเข้ารักษาไม่ว่าจะเป็นระบบแบบใดล้วนแล้วแต่ยากลำบาก ข้าพเจ้าบอกครอบครัวว่าในยามวิกฤตแบบนี้ข้าพเจ้าไม่ได้ทำงานอยู่โรงพยาบาลรามาธิบดี ครอบครัวเราคงลำบากอย่างแน่นอน

ระยะเวลาที่ครอบครัวของข้าพเจ้าเป็นผู้ป่วยในการดูแลของทีม Home Isolation โรงพยาบาลรามาธิบดี และการอยู่ร่วมกันของครอบครัวแบบเต็มเวลาตั้งแต่เช้าจรดมืด เป็นเวลา 10 วัน แบบ New Normal มีทั้งสุขและทุกข์ร่วมกันไป สิ่งที่ไม่ได้กับความรู้สึกกลัวอาการและภาวะแทรกซ้อนทั้งขณะเป็น หลังเป็น Covid -19 เวลาผ่านไปแบบช้าๆ

ถึงเวลาจะผ่านไปแบบช้าบ้างเร็วบ้างในบางวัน ข้าพเจ้าคิดคำนึงเสมอว่า จะนำเรื่องดี ๆ และความภูมิใจ ที่ทำงานกับคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดีนี้ เขียนเรื่องเล่าและส่งในงานมหกรรมคุณภาพ ส่งต่อความรู้สึก ความประทับใจ และขอบคุณ ต่อทีมดูแล Home Isolation ทุกท่านที่ดูแลครอบครัวข้าพเจ้า รวมถึงผู้บริหารที่ดูแลบุคลากรรามาธิบดีและครอบครัวด้วยความใส่ใจเสมอมา