

เรื่องเล่าร่ำพลั่ง

รามาธิบดีล้ำค่า ด้วยนวัตกรรม นำพาสู่ความยั่งยืน



Covid จำ....อย่าทำร้ายหนูนะ

นางสาว เบญญา ภัทรวารินทร์

หน่วยตรวจผู้ป่วยนอกกุมารเวชศาสตร์ งานการพยาบาลกุมารเวชศาสตร์ ฝ่ายการพยาบาลโรงพยาบาลรามาธิบดี

แม้ฉีดวัคซีนโควิดแล้ว ก็เชื่อว่าไม่ติดเชื้ออีก โดยเฉพาะในเด็กที่ยังไม่ได้รับวัคซีน ผู้ป่วยที่มีภูมิต้านทานต่ำ พ่อแม่จึงเปรียบเสมือนเกราะป้องกันเชื้อโรค เป็นภูมิคุ้มกันที่ดีที่สุดสำหรับลูกน้อย

เนื่องจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของ COVID -19 ที่เกิดขึ้นนั้น ปฏิเสธไม่ได้เลยว่ามันมีผลกระทบต่อการดำเนินชีวิตของเราทุกคน อย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้ ทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ เศรษฐกิจและสังคม ส่งผลกระทบทั้งในผู้ใหญ่และเด็ก ทำให้เราต้องพยายามปรับตัวและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมต่าง ๆ เพื่อให้รอดพ้นจากเจ้าไวรัสร้ายนี้ ไม่ว่าจะเป็นการใส่หน้ากากอนามัย การเว้นระยะห่าง การล้างมือบ่อย ๆ work from home learn from home โรงพยาบาลก็มีการตรวจคัดกรอง covid-19 อย่างเข้มงวด ตรวจทางไกล(Telecare)

Covid-19 ยังส่งผลโดยตรงต่อบุคลากรทางการแพทย์ให้ต้องมีการปรับเปลี่ยนแนวทางการปฏิบัติงานให้สอดคล้องตามสถานการณ์ การทำหน้าที่ในหน่วยงานARIC เพื่อคัดแยกกลุ่มเสี่ยงออกจากกลุ่มผู้ป่วยทั่วไป เพื่อให้ได้รับการตรวจรักษาที่เหมาะสม การไปฉีดวัคซีนป้องกันโควิด ในองค์กรและการเป็นพยาบาลจิตอาสาที่ไปช่วยฉีดวัคซีน จากการศึกษาสถานการณ์ Covid-19 ในเด็กตั้งแต่ 1 เมษายน 2564-24 พฤศจิกายน 2564 พบเด็กติดเชื้อสะสม 310,648 ราย เสียชีวิตสะสม 59 ราย พบว่ากลุ่มเด็กอายุน้อยกว่า 2 ปีเป็นกลุ่มที่ติดเชื้อง่ายกว่ากลุ่มอื่น เนื่องจากไม่สามารถปกป้องตัวเองได้ อีกทั้งยังไม่มีวัคซีนสำหรับเด็กเล็กมาก ๆ ด้วย แม้ว่าเด็กส่วนใหญ่อาการไม่ค่อยรุนแรงแต่ในบางราย โดยเฉพาะเด็กที่โรคประจำตัวหรือภาวะภูมิต้านทานต่ำ มีความเสี่ยงที่จะป่วยหนักและอาจเสียชีวิตได้ มันก็ทำให้ดิฉันรู้สึกหดหู่ในใจอย่างบอกไม่ถูกและอดคิดไม่ได้ว่าพ่อแม่ของเด็กคงเผชิญกับความสูญเสีย ความเสียใจ เศร้าใจและผ่านจุดนี้ได้ยากยิ่งนัก นี่จึงเป็นอีกเหตุผลสำคัญที่ดิฉันพยายามให้ผู้ป่วยได้เห็นความสำคัญและตระหนักถึงการป้องกันการติดเชื้อโควิดให้มาก

ในทุกเช้าก่อนรับบัตรนัดตรวจที่OPDเด็ก จะอธิบายขั้นตอนการรับบริการและเน้นเรื่องการคัดกรองกลุ่มเสี่ยงโควิด ประสานงานส่งตรวจที่ ARIC และเน้นการปฏิบัติตัวป้องกันการติดเชื้อโควิด ส่วนใหญ่ผู้ป่วยที่มีภูมิต้านทานต่ำ กินยากดภูมิอยู่มักจะใส่หน้ากากอนามัยเป็นประจำ ส่วนผู้ป่วยทั่วไปบางรายพ่อแม่ใส่หน้ากากอนามัย แต่เด็กไม่ได้ใส่ บางคนก็ใส่หน้ากากผู้ใหญ่ให้ลูก ทำให้มีช่องโหว่ไม่แนบใบหน้าเด็กเสี่ยงต่อการติดเชื้อ เมื่อเห็นเด็กกลุ่มนี้ดิฉันและเพื่อนร่วมงานก็จะหยิบหน้ากากอนามัยสำหรับเด็กที่มีอายุการดูน่ารักไปให้แม่เด็ก ภาพที่เห็นจนชินตาในขณะพยายามใส่หน้ากากอนามัยให้ลูกอยู่นั้น เด็กน้อยที่ยังอยู่ในวัยไม่คอยเข้าใจภาษาพยายามส่ายหน้าหนี จะเอามือดึงออก ทำให้แม่ต้องคอยจับมือลูกไว้ เพราะรู้ดีว่าเป็นการป้องกันเจ้า covid ไวรัสตัวร้ายที่จะมาทำลายลูกน้อยอันเป็นที่รัก ในรายที่ไม่ยอมใส่ก็แนะนำให้ใส่หมวกที่มี face shield และให้พยายามฝึกใส่หน้ากากอนามัยที่บ้านเพื่อให้เด็กเกิดความเคยชิน แนะนำให้เด็กที่ไม่ยอมใส่หน้ากากอนามัยพยายามอยู่กบที่ เว้นระยะห่าง เด็กเล็กอยู่ในรถเข็นที่มีผ้าคลุมปิด ลดการสัมผัสเด็กโดยไม่จำเป็น ด้วยความเป็นเด็กบางคนเอามือจับโน่นจับนี่ เล่นกับเด็กคนอื่น ดึงหน้ากากอนามัยเล่นแล้วเอามือเข้าปาก ก่อนที่จะมีสถานการณ์โควิด เราจัดโซนของเล่นเพื่อเสริมสร้างพัฒนาการและลดความวิตกกังวล ขณะรอตรวจ แต่ตอนนั้นของเล่นจัดไว้บนชั้น ให้เด็กดูได้แต่ไม่ให้สัมผัสเพื่อลดการปนเปื้อนและแนะนำผู้ปกครองควรระมัดระวังไม่ให้เด็กสัมผัสสิ่งของนอกบ้าน หลีกเลี่ยงการนำสิ่งของเข้าปากและให้ล้างมือบ่อย ๆ ซึ่งในแผนกติดตั้งเจลแอลกอฮอล์ไว้หลายจุด เด็กส่วนใหญ่ให้ความร่วมมือในการล้างมือ เอามือรองแล้วมีเจลไหลมาที่มือ แล้วถู ถู ถู สนุกดี ด้วยความไร้เดียงสาของเด็ก บางครั้งก็ทำให้เรายิ้ม หัวเราะได้เสมอ หน่วยงานได้มีการพัฒนางานการให้สุขศึกษาแบบรวมด้วยการหาวิดีโอเรื่องการล้างมือ ที่ทำให้เด็กสนใจมีดนตรีประกอบการทำวิดีโอ จัดทำวิดีโอให้ความรู้เรื่องโควิด การให้สุขศึกษาและให้คำแนะนำเป็นรายบุคคล เรื่องการใส่หน้ากากอนามัย การเว้นระยะห่าง

ถึงแม้เราจะได้รับวัคซีนป้องกันโควิดแล้วก็ตาม มันก็ไม่ได้เป็นการรับประกันว่าเราจะไม่ติดเชื้อโควิดอีก บางคนคิดว่าฉันมีภูมิแล้วทำให้การป้องกันตัวเองลดลง ก่อให้เกิดการติดเชื้อและแพร่กระจายเชื้อสู่คนอื่นโดยเฉพาะในเด็กเล็กที่ยังไม่ได้รับวัคซีนหรือผู้ป่วยเด็กที่ภูมิต้านทานต่ำ สิ่งสำคัญให้ตระหนักถึงส่วนรวมให้มาก การด้อยาก

แม้สถานการณ์โควิดจะรุนแรงสักเพียงใด แต่ภายใต้สถานการณ์ที่เลวร้ายเหล่านั้นกลับทำให้เราได้พบกับสิ่งที่ดีงามน่าประการ ทั้งความร่วมมือร่วมใจ ความสามัคคี ความเสียสละและความมีจิตอาสาของทุกภาคส่วน สิ่งเหล่านี้ล้วน ทำให้ดิฉันรู้สึกภาคภูมิใจในวิชาชีพพยาบาลและเป็นแรงบันดาลใจในการทำงานต่อไป