

Safe Prone Procedure for All Patients

อรอุมา ท้วมกลัด, เปลวเทียน สลีอ่อน, นฤมล จันทรล้อย งานการพยาบาลอายุรศาสตร์ หอผู้ป่วยวิกฤตอายุรกรรม

ที่มาและเหตุผล

ภาวะวิกฤติทางระบบการหายใจ Acute respiratory distress syndrome (ARDS) เป็นภาวะวิกฤติที่พบได้บ่อยในหอผู้ป่วยวิกฤตอายุรกรรม ส่งผลให้เกิดอัตราการเสียชีวิตสูง การรักษาโดยการจัดท่านอนคว่ำ (prone position) เป็นการรักษาแบบหนึ่ง เนื่องจากการจัดท่าคว่ำทำให้มีเลือดกระจายไปยังปอดทั่วทั้งปอดดีขึ้นและช่วยเพิ่ม functional residual capacity ทำให้มีระดับออกซิเจนในเลือดสูงขึ้น ปัญหาที่พบ คือ ในการจัดท่านอนคว่ำมีความยุ่งยาก ใช้ระยะเวลาและคนเป็นจำนวนมาก มีการหลุดของสายหรือข้อต่อต่างๆ ขณะที่กำลังจับผู้ป่วยคว่ำ รวมทั้งการดูแลผู้ป่วยก่อนและหลังนอนคว่ำยังไม่มีแนวทางที่ชัดเจน ผู้ป่วยเกิดผลกดทับภายหลังจัดท่านอนคว่ำและพยาบาลยังขาดประสบการณ์และความรู้ในการดูแลผู้ป่วย ดังนั้นหอผู้ป่วยวิกฤตอายุรกรรมจึงได้จัดทำแนวปฏิบัติการจัดท่านอนคว่ำขึ้น เพื่อเพิ่มความมั่นใจให้พยาบาลในการปฏิบัติงานและสามารถดูแลผู้ป่วยจัดท่านอนคว่ำได้อย่างปลอดภัยและมีประสิทธิภาพ รวมทั้งสร้างแนวปฏิบัติในการดูแลผู้ป่วยเป็นแนวทางเดียวกัน

กระบวนการทำงาน (Workflow)



ตัวชี้วัดผลสำเร็จ/ผลดำเนินโครงการ

ตัวชี้วัด	เป้าหมาย (ร้อยละ)	ผลดำเนินการ (เดือน/ปี)				
		ก่อนดำเนินการ	หลังดำเนินการ			
			ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2	ครั้งที่ 3	
1. ความพึงพอใจของผู้ปฏิบัติงาน	80	20	30	80	95	
2. อัตราการเกิดแผลกดทับ	0	100	80	20	0	

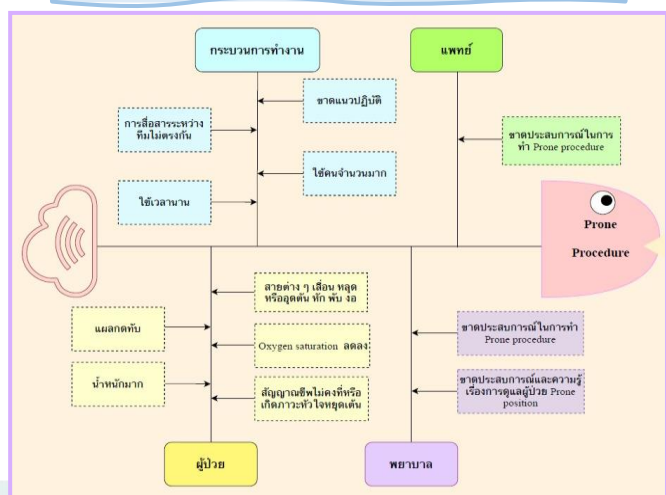
วัตถุประสงค์

- เพื่อลดระยะเวลาการทำงานและจำนวนคนในการจัดท่านอนคว่ำ
- เพื่อสร้างแนวปฏิบัติการดูแลผู้ป่วย ARDS ที่ได้รับการรักษาโดยจัดท่านอนคว่ำ
- เพื่อให้ผู้ป่วยที่มีภาวะ ARDS ได้รับการรักษาโดยจัดท่านอนคว่ำอย่างปลอดภัย มีประสิทธิภาพและได้รับการพยาบาลที่ถูกต้อง
- เพื่อนำแนวปฏิบัติที่จัดทำขึ้นไปใช้ในการสื่อสารในทีมสหภาพ เพื่อความเข้าใจที่ตรงกันและสามารถปฏิบัติในการดูแลผู้ป่วยเป็นไปในแนวทางเดียวกัน

ผลลัพธ์และประโยชน์ที่ได้รับ

- ผู้ป่วยที่มีภาวะ ARDS ได้รับการรักษาโดยจัดท่านอนคว่ำอย่างปลอดภัยมีประสิทธิภาพและได้รับการพยาบาลที่ถูกต้อง
- การปฏิบัติงานทำได้ง่ายขึ้น ผู้ปฏิบัติงานมีความพึงพอใจ ลดระยะเวลาการทำงานและจำนวนคนในการจัดท่านอนคว่ำ
- มีแนวปฏิบัติเพื่อใช้ในการสื่อสารของทีมงาน เพื่อความเข้าใจที่ตรงกันและสามารถปฏิบัติในการดูแลผู้ป่วยเป็นไปในแนวทางเดียวกัน
- นำแนวปฏิบัตินี้ไปเผยแพร่และนำไปใช้เป็นแนวทางการปฏิบัติในหอผู้ป่วยอื่น
- ทีมแพทย์และพยาบาลสามารถนำแนวปฏิบัติไปแนะนำ หรือช่วยจัดท่านอนคว่ำให้หอผู้ป่วยอื่น

การวิเคราะห์สาเหตุ (Root cause analysis)



โอกาสพัฒนาในครั้งต่อไป

- สร้างแนวทางการปฏิบัติงานที่สามารถปฏิบัติได้จริง หาแนวทางแก้ปัญหาที่เกิดขึ้นใหม่ เพื่อพัฒนาแนวทางการปฏิบัติงานให้ได้ผลลัพธ์ตามเป้าหมายที่ตั้งไว้ และสามารถถ่วงแนวทางการปฏิบัติงานให้คงอยู่อย่างยั่งยืน
- ติดตามผู้ป่วยที่ได้รับการจัดท่านอนคว่ำแต่ละราย เพื่อนำมาวิเคราะห์ปัญหาเป็นรายบุคคลและปรับปรุงหาแนวทางแก้ปัญหา