



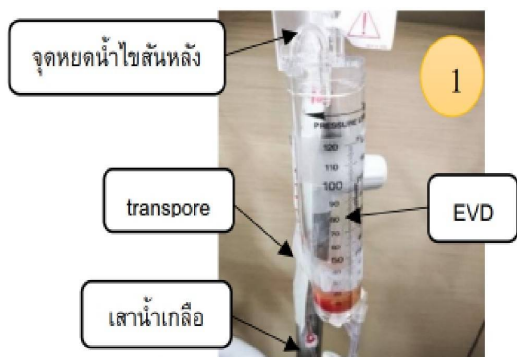
ชื่อผลงาน อุปกรณ์ตั้งระดับจุดหยดน้ำไขสันหลัง

ชื่อเจ้าของผลงาน นายวัชรกร กิตติภักคณกุล

ชื่อหน่วยงานหอผู้ป่วยวิกฤตศัลยกรรม (5IC) /ภาควิชาศัลยศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี

1.สภาพปัญหา ก่อนปรับปรุง

ผู้ป่วยที่รักษาในหอผู้ป่วยวิกฤตศัลยกรรม (5IC) ที่มีข้อบ่งชี้ในการผ่าตัดเจาะกะโหลกระบายน้ำจากโพรงสมอง (Ventricular drainage Ventriculostomy) เพื่อรักษาน้ำคั่งในโพรงสมองจากโรคหรือโรคที่อุดตันทางเดินน้ำหล่อสมอง หรือเพื่อลดความตึงเครียด มีมากกว่าร้อยละ 15 ของผู้ป่วยผ่าตัดสมองทั้งหมดต่อไป เพื่อระบายน้ำไขสันหลังออกจากโพรงสมอง เป็นข้อที่มีลักษณะอ่อนนิ่มสอดเข้าไปในโพรงสมอง ภายหลังผ่าตัดเจาะผ่านกะโหลกศีรษะ (Burr hole) แล้วปลายท่ออีกข้างหนึ่งต่อกับอุปกรณ์รองรับน้ำไขสันหลัง (External ventricular drain หรือ EVD) ท่อน้ำที่นำที่ระบายน้ำไขสันหลังออกจากโพรงสมองสู่ภายนอกร่างกายเป็นการชั่วคราว ทั้งนี้การใช้งาน EVD ที่ผ่านมามีการใช้แบบแผ่นทรานสปอร์ (Transpore) ในการยึดติดไว้กับเสาน้ำเกลือ ทำให้มีอุปสรรคในการเคลื่อนหลุดจากที่ตั้งระดับจุดหยดน้ำไขสันหลังร้อยละ 25 นอกจากนี้ยังไม่สะดวกต่อการติดตั้งหรือเคลื่อนย้าย เมื่อลอง Transpore ออกนำกลับมาใช้ซ้ำไม่ได้ และไม่สวยงาม



2.กระบวนการปรับปรุง/สภาพหลังปรับปรุง

2.1. ขั้นตอนการวางแผน (Plan)

ปรับปรุงครั้งที่ 1 ใช้ Transpore ในการยึดติด EVD กับเสาน้ำเกลือ ข้อดีคือ มีโอกาสเคลื่อนหลุดได้ง่าย ไม่สะดวกต่อการติดตั้งหรือเคลื่อนย้าย เมื่อลอง Transpore ออกนำกลับมาใช้ซ้ำไม่ได้ และไม่สวยงาม

ปรับปรุงครั้งที่ 2 (ม.ค.-ธ.ค.2563) ใช้ที่แขวนนอกประเภทประตักเป็นตั้ระดับจุดหยดน้ำไขสันหลัง และใช้กระบอกฉีดยาฟลาสติคขนาด 50 ml มาตัดเป็นที่จับ EVD ข้อคือ กระบอกฉีดยาฟลาสติคแข็งตึงยาก แดงชา รวดง่าย

ปรับปรุงครั้งที่ 3 (ม.ค.2564-ปัจจุบัน) ใช้ขวดน้ำเกลือสะอาดแทนกระบอกฉีดยาฟลาสติค ข้อดี เป็นฟลาสติคที่ยืดหยุ่น แข็งแรง ตัดง่าย รองรับน้ำหนักได้มากกว่า 100 ml หน่วยงานในหอผู้ป่วย ไม่เสียค่าใช้จ่าย

2.2. ขั้นตอนการปฏิบัติ (Do)

: ดำเนินการคิดเห็น และข้อเสนอแนะ อุปกรณ์ตั้งระดับจุดหยดน้ำไขสันหลังแบบเดิม

: อธิบายให้พยาบาลรับทราบเกี่ยวกับอุปกรณ์ตั้งระดับจุดหยดน้ำไขสันหลัง

: ใช้ที่แขวนนอกประเภทประตักเป็นตั้ระดับจุดหยดน้ำไขสันหลัง และใช้ขวดน้ำเกลือสะอาดมาตัดเป็นตั้จับอุปกรณ์รองรับน้ำไขสันหลัง

: เสนอต่อหัวหน้างาน และให้พยาบาลทดลองใช้

: จัดทำแบบสอบถามเพื่อสอบถามความพึงพอใจของพยาบาลต่อการใช้งานอุปกรณ์ตั้งระดับจุดหยดน้ำไขสันหลัง

: ประเมินผล และติดตามผลความพึงพอใจของพยาบาล

: รวบรวมข้อมูล และข้อเสนอแนะในการปรับปรุง

2.3. ขั้นตอนการตรวจสอบ (Check) หัวหน้างานมอบหมายงานให้พยาบาลเป็นผู้ดูแล และตรวจสอบ ประเมินผลการใช้งานเป็นเวลา 1 ปี พบว่าอุปกรณ์เคลื่อนหลุดจากที่ตั้งระดับจุดหยดน้ำไขสันหลังคิดเป็นร้อยละ 0 และพยาบาลมีความพึงพอใจต่อการใช้อุปกรณ์ตั้งระดับจุดหยดน้ำไขสันหลังคิดเป็นร้อยละ 87.5

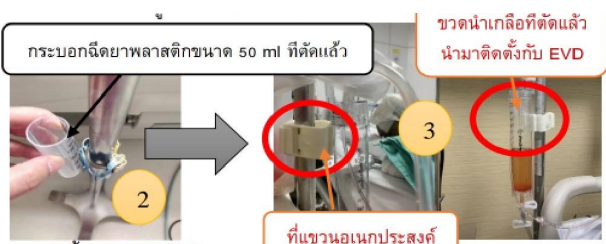
2.4. จัดทำมาตรฐาน (Act) นำอุปกรณ์ตั้งระดับจุดหยดน้ำไขสันหลังไปใช้จริง จัดทำมาตรฐานการใช้งาน เพื่อให้เป็นแนวทางเดียวกัน

3.ผลที่ได้จากการปรับปรุง/ผลลัพธ์/ผลดำเนินการโครงการ

- 1.เพิ่มมาตรฐานในการตั้งระดับจุดหยดน้ำไขสันหลัง
- 2.สะท้อนถึงตัวชี้วัดคุณภาพทางการรักษาพยาบาล
- 3.ลดระยะเวลาในการปฏิบัติงานของผู้ใช้งาน
- 4.วัสดุในการจัดทำหาล้างราคาถูก ใช้ซ้ำได้ ควบคุมค่าใช้จ่ายที่ไม่พึงประสงค์
- 5.ง่ายต่อการจัดเก็บ เป็นระเบียบเรียบร้อย สวยงาม พร้อมใช้งาน เพิ่มความสะดวกในการใช้งานของผู้ปฏิบัติงาน

ผลดำเนินการ (ปี)

ตัวชี้วัด	เป้าหมาย	ก่อน	หลัง
1.อุปกรณ์เคลื่อนหลุดจากที่ตั้งระดับจุดหยดน้ำไขสันหลัง	0%	25%	0%
2.พยาบาลมีความพึงพอใจต่อการใช้อุปกรณ์ตั้งระดับจุดหยดน้ำไขสัน	80%	50%	87.5%



4.การจัดทำมาตรฐาน

มาตรฐานการใช้งานอุปกรณ์ตั้งระดับจุดหยดน้ำไขสันหลัง

- 1.ประเมินความจำเป็นในการผ่าตัดระบายน้ำไขสันหลังออกจากโพรงสมอง (External ventricular drain หรือ EVD) ร่วมกับแพทย์ โดยพยาบาลผู้ดูแลทุกครั้ง
- 2.สังเกตการอุดตันของ EVD, สายไม่หักพับ, มีการกระเพื่อมของ CSF (Fluctuation), ไม่มี CSF Leakage และสาย Ventriculostomy ไม่เลื่อนหลุด
- 3.บันทึก และสังเกตระดับจุดหยดของสาย Ventriculostomy สี และปริมาณน้ำไขสันหลัง (CSF) ทุกครั้งที่เข้าทำกิจกรรมการพยาบาล
- 4.จัดทำอนติระบบตามแผนการรักษา
- 5.ตั้งระดับจุดหยดหรือจุดโค้งของสาย Ventriculostomy อยู่เหนือรูหูตามแผนการรักษา และติดป้ายหัวเตียง
- 6.Clamp สาย EVD เมื่อมีกิจกรรมที่ต้องกระทำต่อผู้ป่วยหรือเคลื่อนย้ายผู้ป่วย
- 7.เมื่อผู้ป่วยถอดสาย Ventriculostomy ให้นำอุปกรณ์ตั้งระดับจุดหยดน้ำไขสันหลังฉีดทำความสะอาด และเก็บในชั้นที่จัดไว้

5.หลังเสร็จสิ้นโครงการท่านดำเนินการในการขยายผลอย่างไร

ใช้ในหน่วยงาน และขยายการพัฒนาคุณภาพงานไปยัง หอผู้ป่วยศัลยกรรมชาย-หญิง