



แนวทางการให้ยาวิตามินเคในทารกแรกเกิดของห้องคลอด

นางสาววิไลดา อนันต์สูง และ นางสาวพิชญภา กิจถาวร

ห้องคลอด งานการพยาบาลสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาธิบดี

1.สภาพปัญหาาก่อนปรับปรุง

ห้องคลอดโรงพยาบาลรามาธิบดีมีหน้าที่ให้การดูแลทารกแรกเกิดในรายปกติหลังคลอด 6 ชั่วโมง ในทารกแรกเกิดมีความเสี่ยงที่จะต้องให้ยาวิตามินเคเนื่องจากมีโอกาสดังกล่าวเกิดภาวะเลือดออกง่ายจากการขาดวิตามินเคใน 2-5 วันหลังคลอด อุบัติการณ์อยู่ในช่วง 4-7 ราย ต่อ 1,000 ของทารกแรกเกิด ตำแหน่งที่พบบ่อย ได้แก่ สมอง ลำไส้ และสายสะดือ โดยพยาบาลห้องคลอดจะมีหน้าที่ฉีดยาวิตามินเค ปริมาณ 1 mg.ตามแผนการรักษาของกุมารแพทย์ ภายใน 6 ชั่วโมงหลังคลอด

ปัญหาที่พบคือ

- 1) ยาวิตามินเค ในโรงพยาบาลรามาธิบดีมีขนาด 10 mg. (1 mL) การบริหารยาในทารกแรกเกิดจะให้ยาวิตามินเค ขนาด 1 mg.(0.1 mL) พบว่าในบางครั้งเจ้าหน้าที่มีความสับสนในการคำนวณและเตรียมยา จนอาจเกิดความเป็นผิดพลาดในการบริหารยาได้
- 2) การคำนวณยาบางครั้งทำให้เกิดความสับสนและล่าช้าในการปฏิบัติงาน และมีนักศึกษาแพทย์/นักศึกษาพยาบาลฝึกปฏิบัติงาน และขอเก็บหัตถการฉีดยาวิตามินเค หมุนเวียนต่อเนื่องในห้องคลอดอยู่เป็นประจำ

3.ผลที่ได้จากการปรับปรุง/ผลลัพธ์/ผลดำเนินการ

ผลดำเนินการ (6 เดือน)			
ตัวชี้วัด	เป้าหมาย	ก่อน	หลัง
1.อัตราการบริหารยาของพยาบาลและผู้ที่เกี่ยวข้องถูกต้องตามมาตรฐานที่กำหนด	100 %	95 %	100 %
2.อัตราความพึงพอใจของเจ้าหน้าที่และผู้เกี่ยวข้องในการเตรียมยาและให้ยาวิตามินเค	100 %	80 %	100 %

4.การจัดทำมาตรฐาน

- ✓ มีมาตรฐานการทำงาน(WI) : ดำเนินการจัดทำมาตรฐานการทำงาน และการนำไปใช้ในห้องดูแลทารกแรกเกิดในห้องคลอด โดยพยาบาลประจำห้องทารกแรกเกิดเป็นผู้รับผิดชอบ

2.กระบวนการปรับปรุง/สภาพหลังปรับปรุง

การให้วิตามินเค เพื่อป้องกันโรคเลือดออกในทารกแรกเกิด



นำสื่อติดไว้ที่ห้องทารกแรกเกิดในห้องคลอดและเตรียมอีกส่วนไว้สำหรับการสอนสำหรับนักศึกษาแพทย์/นักศึกษาพยาบาลที่ต้องการเก็บหัตถการฉีดยาวิตามินเค ในทารกแรกเกิด

5. การขยายผลหลังเสร็จสิ้นโครงการ

- ✓ ใช้เฉพาะในหน่วยงานของท่าน
- ✓ ใช้ในหน่วยงานอื่นภายในคณะฯ ขยายการพัฒนาคุณภาพงานไปยังหอผู้ป่วย 6SW , 4SP, 4NEและห้องทารกแรกเกิด อาคารสมเด็จพระเทพรัตน์ และNSLR CNMI