

“ ร่วมแรง ร่วมใจป้องกัน MMPI ”

นายวุฒิพงษ์ มณีวรรณ

หอผู้ป่วยวิกฤต 3IC งานพยาบาลล่อโรปิติกส์และเวชศาสตร์ฟื้นฟู

1. สภาพปัญหาก่อนปรับปรุง

หอผู้ป่วยวิกฤต3IC เป็นหอผู้ป่วยที่รับดูแลผู้ป่วยที่อยู่ในภาวะวิกฤตซึ่งผู้ป่วยส่วนใหญ่ต้องได้รับการใส่ท่อช่วยหายใจและใช้เครื่องช่วยหายใจ ผู้ป่วยส่วนใหญ่ประมาณ70 เปอร์เซ็นต์จะเป็นผู้สูงอายุ และมีโรคประจำตัวหลายโรค ทำผู้ป่วยได้รับการใส่ท่อช่วยหายใจและใช้เครื่องช่วยหายใจเป็นเวลานาน และยังมีปัจจัยส่งเสริมเช่น มีภาวะทุพโภชนาการ ซึ่งการฟื้นฟูจะเป็นไปได้ช้า ทำให้ผู้ป่วยบางรายเกิดภาวะแทรกซ้อนจากการใช้เครื่องและอุปกรณ์ทางการแพทย์ซึ่งได้แก่ ภาวะผลกดทับจากการใช้ อุปกรณ์การแพทย์ที่เกิดขึ้นกับบริเวณ **Mucous membrane (MMPI)** จากการค้นหาสาเหตุพบว่าเกิดได้จาก 2สาเหตุ คือ การดัดรั้งของท่อช่วยหายใจ และการยึดติดท่อช่วยหายใจกับผิวหนัง ประกอบกับในหน่วยงานยังไม่มีแนวปฏิบัติในการปฏิบัติงานผู้จัดทำจึงได้จัดทำแนวปฏิบัติขึ้น

- วัตถุประสงค์ในการดำเนินการ**
- เพื่อลดอัตราการเกิด MMPI จากการใส่ท่อช่วยหายใจ
 - เพื่อสร้างแนวทางในการป้องกันการเกิด MMPI จากการใส่ท่อช่วยหายใจ ใช้ในหอผู้ป่วย

3. ผลที่ได้จากการปรับปรุง/ผลลัพธ์

ตัวชี้วัด	เป้าหมาย	ก่อนดำเนินการ	หลังดำเนินการ
จำนวนการเกิด MMPI จากการใส่ท่อช่วยหายใจ	0 ราย	ก.ย.63 =1ราย	ธ.ค.64 =0ราย
		ต.ค.=0ราย	ม.ค.64 =0ราย
		พ.ย.=0ราย	ก.พ.64 =0ราย
			มี.ค.64 =0ราย



2. กระบวนการปรับปรุง/สภาพหลังปรับปรุง

จัดทำแนวทางปฏิบัติการป้องกันการเกิด MMPI จากการใส่ท่อช่วยหายใจ และสาธิตให้กับบุคลากรในหอผู้ป่วย เพื่อให้ปฏิบัติเป็นแนวทางเดียวกัน

PLAN

- ทบทวนสถิติ สาเหตุและศึกษาวรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง
- จัดทำแนวทางการป้องกันการเกิด MMPI จากการใส่ท่อช่วยหายใจใช้ในหอผู้ป่วย
- จัดทำโปสเตอร์วิธีปฏิบัติการป้องกันการเกิด MMPI จากการใส่ท่อช่วยหายใจ
- ทำแบบบันทึกและติดตามการเกิด MMPI จากการใส่ท่อช่วยหายใจ

DO

- จัดทำแนวทางปฏิบัติการป้องกันการเกิด MMPI จากการใส่ท่อช่วยหายใจใช้ในหอผู้ป่วย และบันทึกการเกิด MMPI ทุกกรณี
- ติดโปสเตอร์ที่หัวเตียง เพื่อสื่อสารแนวทางปฏิบัติให้เจ้าหน้าที่ทราบ
- ชี้แจงแนวทางปฏิบัติในที่ประชุมแผนก

CHECK

- ติดตามการเกิด MMPI จากการใส่ท่อช่วยหายใจ โดยทีม WOW nurse ของหอผู้ป่วยทุกวัน และตรวจสอบการใช้อุปกรณ์ป้องกันโดยพยาบาลวิชาชีพของใช้
- เก็บสถิติการเกิด MMPI จากการใส่ท่อช่วยหายใจทุกราย เมื่อย้ายออกจากหอผู้ป่วย เพื่อติดตามและบันทึกการเกิด MMPI

ACT

- ดำเนินการจัดทำมาตรฐานการทำงาน และนำไปใช้เป็นแนวทางในการป้องกันการเกิด MMPI จากการใส่ท่อช่วยหายใจใช้ในหอผู้ป่วย
- สรุปจำนวนการเกิด MMPI จากการใส่ท่อช่วยหายใจ ในแต่ละเดือน และรายงานผลการดำเนินการในที่ประชุมแผนก

หลังเสร็จสิ้นโครงการ

**** จัดทำแนวทางการปฏิบัติการป้องกันการเกิด MMPI จากการใส่ท่อช่วยหายใจ ใช้ในหอผู้ป่วยวิกฤต 3IC**