



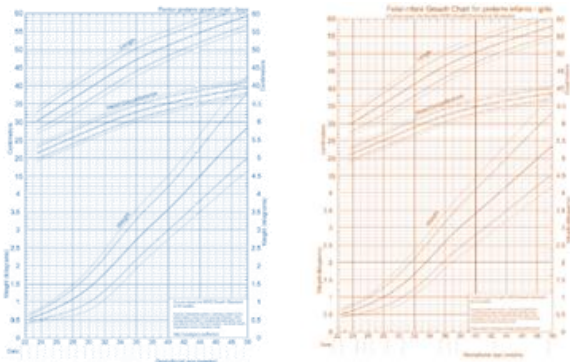
การประเมินน้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์อายุครรภ์ของทารกแรกเกิด (SGA)

นางสาวปริญพร ชัยมงคล

ห้องคลอด งานการพยาบาลสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาธิบดี

1. สภาพปัญหา ก่อนปรับปรุง

การประเมินภาวะทารกแรกเกิดที่มีน้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์อายุครรภ์ Small for gestational age (SGA) โดยเทียบจากกราฟ Intrauterine growth chart



(Intrauterine growth chart – boy)

(Intrauterine growth chart – girl)

ปัญหาที่พบคือ ใช้เวลาในการประเมินนาน เนื่องจากมีการแบ่งกราฟเด็กผู้ชาย และเด็กผู้หญิง ตารางที่มีความถี่มากอาจทำให้ผู้ประเมินเกิดความสับสนและเสียเวลาในการประเมินซ้ำ

3. ผลที่ได้จากการปรับปรุง/ผลลัพธ์/ผลดำเนินการโครงการ

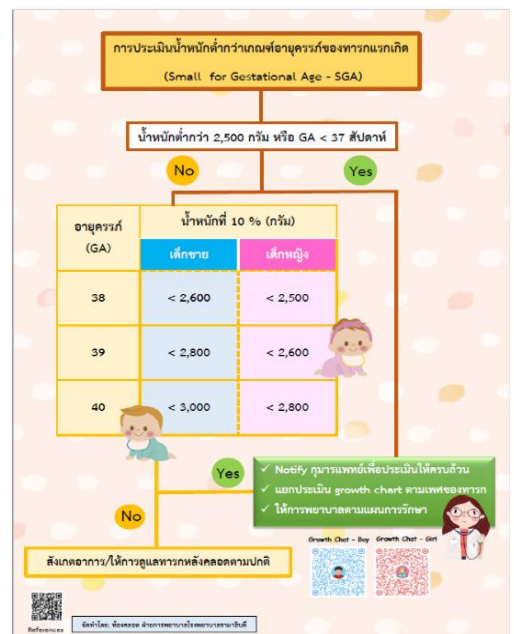
ผลดำเนินการ (เดือนธันวาคม 2564 ถึง เมษายน 2565)				
ตัวชี้วัด	เป้าหมาย	ก่อน	หลังปรับปรุง ครั้งที่ 1	หลังปรับปรุง ครั้งที่ 2
1.ระยะเวลาในการประเมินภาวะ SGA เบื้องต้นก่อนรายงานกุมารแพทย์	5 นาที	15 นาที	10 นาที	5 นาที
2. อัตราความพึงพอใจของทีมบุคลากรที่เกี่ยวข้องต่อการประเมิน	95	50	70	95

2. กระบวนการปรับปรุง/สภาพหลังปรับปรุง

SGA		
น้ำหนักต่ำกว่า 2,500 กรัม หรือ GA < 37 สัปดาห์ ตามเกณฑ์อายุครรภ์		
อายุครรภ์	น้ำหนักที่ 10 % (กรัม)	น้ำหนักที่ 5 % (กรัม)
38	< 2,600	< 2,500
39	< 2,800	< 2,600
40	< 3,000	< 2,800

หมายเหตุ : สำหรับ SGA ที่ nearly growth chart (น้ำหนักน้อย แต่ไม่เข้าเกณฑ์ SGA) ให้ใช้ nearly growth chart ตามเกณฑ์อายุครรภ์

การปรับปรุงครั้งที่ 2 : นำ Intrauterine growth chart มาหาค่าน้ำหนักของทารกแรกเกิดที่อยู่ในเกณฑ์ปกติตามอายุครรภ์ และตามเพศของทารกเพื่อให้สามารถประเมินได้ง่าย แต่รูปแบบไม่น่าสนใจและข้อมูลยังไม่ครบถ้วนยังไม่ครบกระบวนการทำงาน



ปรับปรุงครั้งที่ 3 : ปรับปรุงรูปแบบของสื่อการประเมินครั้งที่ 2 โดยรวบรวมข้อมูลที่จำเป็นในกระบวนการประเมินเกี่ยวกับทารกแรกเกิดในห้องคลอดคลอดและเพิ่มเติม Intrauterine growth chart ผ่าน QR code link โดยแยกตามเพศของทารก และแนวทางการดูแลรักษาให้ชัดเจนมากยิ่งขึ้น และนำสื่อการประเมินไปติดตั้งบริเวณใกล้กับตราชั่งน้ำหนักทารกเพื่อให้สังเกตและประเมินได้รวดเร็วมากขึ้น

5. หลังเสร็จสิ้นโครงการท่านดำเนินการในการขยายผลอย่างไร

4. การจัดทำมาตรฐาน

- ✓ มีมาตรฐานการทำงาน(WI) : ตารางการประเมินน้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์ตามอายุครรภ์ของทารกแรกเกิด(SGA) โดยมีพยาบาลประจำห้องทารกแรกเกิดเป็นผู้ดูแล

- ✓ ใช้เฉพาะในหน่วยงานของท่าน
- ✓ ใช้ในหน่วยงานอื่นภายในคณะฯ ขยายการพัฒนาคุณภาพงานไปยังหอผู้ป่วย 6SW , 4SP, 4NEและห้องทารกแรกเกิด อาคารสมเด็จพระเทพรัตน์