



การป้องกันภาวะลิ่มเลือดอุดตันในหลอดเลือดดำ หลังการผ่าตัดในผู้ป่วยศัลยกรรม

ที่มา/เหตุผลและปัญหา

ภาวะหลอดเลือดอุดตันในหลอดเลือดดำ ประกอบด้วย ลิ่มเลือดอุดตันในหลอดเลือดดำที่ขาและลิ่มเลือดอุดตันในหลอดเลือดแดงที่ปอด เป็นภาวะที่ทำให้ผู้ป่วยเสียชีวิตหลังผ่าตัดได้จากการศึกษาพบว่าผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดมีความเสี่ยงในการเกิด VTE สูงกว่าคนทั่วไปถึง 21 เท่า

โรงพยาบาลรามาธิบดี เป็นโรงพยาบาลตติยภูมิขนาดใหญ่รับผู้ป่วยที่เป็นโรคซับซ้อนส่งมาจากทั่วประเทศผู้ป่วยกลุ่มนี้มีความเสี่ยงในการเกิดภาวะลิ่มเลือดอุดตันในหลอดเลือดดำ จากข้อมูลของโรงพยาบาลในปี พ.ศ. 2559-2562 ในผู้ป่วยทางศัลยกรรมที่มานอนโรงพยาบาลพบว่าอุบัติการณ์การเกิด VTE อยู่ที่ 0.74 %-1.24 % ต่อปี (70-108 รายต่อปี) และอัตราการเสียชีวิตจาก PE 0.06 % - 0.11 % ต่อปี (5-10 รายต่อปี)

ลักษณะโครงการ

PDCA	PLAN	DO	CHECK	ACT
รอบที่ 1 พ.ค. 62 - ธ.ค. 62	• เริ่มดำเนินการประเมินความเสี่ยงการเกิดภาวะลิ่มเลือดอุดตันในหลอดเลือดดำก่อนผ่าตัด	• มีการประเมินความเสี่ยงการเกิดภาวะลิ่มเลือดอุดตันในหลอดเลือดดำก่อนผ่าตัด	• การประเมินความเสี่ยงการเกิดภาวะลิ่มเลือดอุดตันในหลอดเลือดดำก่อนผ่าตัด 28.99 % • การให้การรักษา 70.23 % • ผลการประเมิน 0.47 %	ไม่ดำเนินการแก้ไขเนื่องจากอุบัติการณ์การเกิดภาวะลิ่มเลือดอุดตันในหลอดเลือดดำก่อนผ่าตัดอยู่ในระดับที่ยอมรับได้
รอบที่ 2 ม.ค. 63 - มี.ค. 63	• มีการประเมินความเสี่ยงการเกิดภาวะลิ่มเลือดอุดตันในหลอดเลือดดำก่อนผ่าตัด	• มีการประเมินความเสี่ยงการเกิดภาวะลิ่มเลือดอุดตันในหลอดเลือดดำก่อนผ่าตัด	• การประเมินความเสี่ยงการเกิดภาวะลิ่มเลือดอุดตันในหลอดเลือดดำก่อนผ่าตัด 49.66 % • ผลการประเมิน 0.11 %	การประเมินความเสี่ยงการเกิดภาวะลิ่มเลือดอุดตันในหลอดเลือดดำก่อนผ่าตัด 49.66 % • ผลการประเมิน 0.11 %
รอบที่ 3 เม.ย. 63 - มิ.ย. 63	• จัดทำคู่มือ • รายงานผลการประเมินความเสี่ยงการเกิดภาวะลิ่มเลือดอุดตันในหลอดเลือดดำก่อนผ่าตัด	• มีการประเมินความเสี่ยงการเกิดภาวะลิ่มเลือดอุดตันในหลอดเลือดดำก่อนผ่าตัด	• การประเมินความเสี่ยงการเกิดภาวะลิ่มเลือดอุดตันในหลอดเลือดดำก่อนผ่าตัด 42.20 % • การให้การรักษา 65.99 % • ผลการประเมิน 0.28 %	การประเมินความเสี่ยงการเกิดภาวะลิ่มเลือดอุดตันในหลอดเลือดดำก่อนผ่าตัด 42.20 % • การให้การรักษา 65.99 % • ผลการประเมิน 0.28 %
รอบที่ 4 ก.ค. 63 - ก.ย. 63	• มีการประเมินความเสี่ยงการเกิดภาวะลิ่มเลือดอุดตันในหลอดเลือดดำก่อนผ่าตัด	• มีการประเมินความเสี่ยงการเกิดภาวะลิ่มเลือดอุดตันในหลอดเลือดดำก่อนผ่าตัด	• การประเมินความเสี่ยงการเกิดภาวะลิ่มเลือดอุดตันในหลอดเลือดดำก่อนผ่าตัด 75.33 % • การให้การรักษา 63.42 % • ผลการประเมิน 0.22 %	การประเมินความเสี่ยงการเกิดภาวะลิ่มเลือดอุดตันในหลอดเลือดดำก่อนผ่าตัด 75.33 % • การให้การรักษา 63.42 % • ผลการประเมิน 0.22 %
รอบที่ 5 ต.ค. 63 - ธ.ค. 63	• จัดทำคู่มือ • รายงานผลการประเมินความเสี่ยงการเกิดภาวะลิ่มเลือดอุดตันในหลอดเลือดดำก่อนผ่าตัด	• มีการประเมินความเสี่ยงการเกิดภาวะลิ่มเลือดอุดตันในหลอดเลือดดำก่อนผ่าตัด	• การประเมินความเสี่ยงการเกิดภาวะลิ่มเลือดอุดตันในหลอดเลือดดำก่อนผ่าตัด 61.70 % • การให้การรักษา 75.34 % • ผลการประเมิน 0.20 %	การประเมินความเสี่ยงการเกิดภาวะลิ่มเลือดอุดตันในหลอดเลือดดำก่อนผ่าตัด 61.70 % • การให้การรักษา 75.34 % • ผลการประเมิน 0.20 %
รอบที่ 6 ม.ค. 64 - มี.ค. 64	• มีการประเมินความเสี่ยงการเกิดภาวะลิ่มเลือดอุดตันในหลอดเลือดดำก่อนผ่าตัด	• มีการประเมินความเสี่ยงการเกิดภาวะลิ่มเลือดอุดตันในหลอดเลือดดำก่อนผ่าตัด	• การประเมินความเสี่ยงการเกิดภาวะลิ่มเลือดอุดตันในหลอดเลือดดำก่อนผ่าตัด 63.50 % • การให้การรักษา 77.73 % • ผลการประเมิน 0.30 %	การประเมินความเสี่ยงการเกิดภาวะลิ่มเลือดอุดตันในหลอดเลือดดำก่อนผ่าตัด 63.50 % • การให้การรักษา 77.73 % • ผลการประเมิน 0.30 %
รอบที่ 7 เม.ค. 64 - มิ.ย. 64	• มีการประเมินความเสี่ยงการเกิดภาวะลิ่มเลือดอุดตันในหลอดเลือดดำก่อนผ่าตัด	• มีการประเมินความเสี่ยงการเกิดภาวะลิ่มเลือดอุดตันในหลอดเลือดดำก่อนผ่าตัด	• การประเมินความเสี่ยงการเกิดภาวะลิ่มเลือดอุดตันในหลอดเลือดดำก่อนผ่าตัด 78.59 % • การให้การรักษา 75.29 % • ผลการประเมิน 0.26 %	การประเมินความเสี่ยงการเกิดภาวะลิ่มเลือดอุดตันในหลอดเลือดดำก่อนผ่าตัด 78.59 % • การให้การรักษา 75.29 % • ผลการประเมิน 0.26 %
รอบที่ 8 ก.ค. 64 - ก.ย. 64	• มีการประเมินความเสี่ยงการเกิดภาวะลิ่มเลือดอุดตันในหลอดเลือดดำก่อนผ่าตัด	• มีการประเมินความเสี่ยงการเกิดภาวะลิ่มเลือดอุดตันในหลอดเลือดดำก่อนผ่าตัด	• การประเมินความเสี่ยงการเกิดภาวะลิ่มเลือดอุดตันในหลอดเลือดดำก่อนผ่าตัด 42.65 % • การให้การรักษา 69.26 % • ผลการประเมิน 0.23 %	การประเมินความเสี่ยงการเกิดภาวะลิ่มเลือดอุดตันในหลอดเลือดดำก่อนผ่าตัด 42.65 % • การให้การรักษา 69.26 % • ผลการประเมิน 0.23 %

แพทย์หญิงณัฐสิริ กิตติธิระพงษ์

สาขาวิชาศัลยศาสตร์หลอดเลือดและปลูกถ่ายอวัยวะ

ภาควิชาศัลยศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

วัตถุประสงค์

อุบัติการณ์การเกิดภาวะลิ่มเลือดอุดตันในหลอดเลือดดำหลังการผ่าตัดน้อยกว่า 0.3%

ผลการปฏิบัติการ

ตัวชี้วัด	สอดคล้องกับ วัตถุประสงค์ (ข้อ) ในข้อที่			เป้าหมาย	ผลดำเนินการ (เดือน/ ปี)								
	1	2	3		ก่อน ดำเนินการ	หลัง							
						ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2	ครั้งที่ 3	ครั้งที่ 4	ครั้งที่ 5	ครั้งที่ 6	ครั้งที่ 7	ครั้งที่ 8
อุบัติการณ์การ เกิดภาวะลิ่ม เลือดอุดตันใน หลอดเลือดดำ	✓	✓	✓	< 0.3%	1.77%	0.47 %	0.11 %	0.25 %	0.21 %	0.29 %	0.38 %	0 %	0.20 %

ประโยชน์

- การ identify ผู้ป่วยที่มีความเสี่ยงสูงถือว่าเป็นหัวใจหลักในการทำ VTE prophylaxis
- การให้การป้องกันตามความเสี่ยงมีความจำเป็นเป็นอย่างมากในการป้องกันภาวะ VTE ที่เกิดหลังผ่าตัด และลดอัตราการเสียชีวิตได้
- การทำงานเป็นทีมทำให้เห็นความสำคัญของโรคนี้ โดยทุกหน่วยงานและบุคลากรทุกท่านมีส่วนร่วมในการป้องกันภาวะ VTE
- การรวบรวมข้อมูล การวิเคราะห์ รายงานผล รายงานผู้ป่วยที่เกิด VTE และ feedback เป็นกลยุทธ์ที่กระตุ้นให้ทุกคนในทีมร่วมกันทำเพื่อให้ผลลัพธ์ออกมาดียิ่งขึ้น

สรุป

การให้ความรู้แก่บุคลากร การรายงานผล และการรายงาน ผู้ป่วยตัวอย่าง รวมทั้งนำเสนอคำแนะนำสามารถเพิ่มอัตราการประเมินความเสี่ยง อัตราการให้การป้องกันตามความเสี่ยงของภาวะ VTE สามารถนำไปสู่การลดอุบัติการณ์ของการเกิด VTE ได้