



การพัฒนาแบบประเมินความเสี่ยงและคำสั่งการรักษาการป้องกันภาวะลิ่มเลือดอุดตันในหลอดเลือดดำในผู้ป่วยศัลยกรรม

ชุตีรัตน์ สนปี

หอผู้ป่วยศัลยกรรมชาย งานการพยาบาลศัลยศาสตร์ ฝ่ายการพยาบาลโรงพยาบาลรามาธิบดี



ความสำคัญของปัญหา

ภาวะลิ่มเลือดอุดตันในหลอดเลือดดำ (Venous thromboembolism; VTE) ประกอบด้วย ลิ่มเลือดอุดตันในหลอดเลือดดำที่ขา (Acute deep vein thrombosis; DVT) และลิ่มเลือดอุดตันในหลอดเลือดแดงที่ปอด (pulmonary embolism; PE) เป็นสาเหตุเสียชีวิตหลังผ่าตัดที่สามารถป้องกันได้ ภาควิชาศัลยศาสตร์ได้ตระหนักถึงภาวะ VTE ได้มีการจัดตั้งทีมงานป้องกันภาวะลิ่มเลือดอุดตันในหลอดเลือดดำ วางกลยุทธ์ในการทำงานโดยการประเมินความเสี่ยง เก็บรวบรวมข้อมูล วิเคราะห์และรายงานผลให้ครบถ้วน ถูกต้อง รวดเร็ว จึงนำมาสู่การออกแบบ “แบบประเมินความเสี่ยงการเกิดภาวะลิ่มเลือดอุดตันในหลอดเลือดดำในผู้ป่วยศัลยกรรม” และการเก็บรวบรวมข้อมูลที่เป็นระบบ

วัตถุประสงค์

1. เพื่อส่งเสริมให้เกิดการประเมินความเสี่ยงภาวะลิ่มเลือดอุดตันในหลอดเลือดดำในผู้ป่วยศัลยกรรม
2. เพื่อให้มีการประเมินความเสี่ยงภาวะลิ่มเลือดอุดตันในหลอดเลือดดำในผู้ป่วยศัลยกรรมได้อย่างถูกต้อง
3. เพื่อให้มีการจัดเก็บข้อมูลการประเมินความเสี่ยงภาวะลิ่มเลือดอุดตันในหลอดเลือดดำในผู้ป่วยศัลยกรรมอย่างครบถ้วน
4. เพื่อลดระยะเวลาในการเก็บรวบรวมข้อมูลแบบประเมินความเสี่ยงภาวะลิ่มเลือดอุดตันในหลอดเลือดดำในผู้ป่วยศัลยกรรม

กระบวนการทำงาน

ระยะที่ 1

- ออกแบบแบบประเมินความเสี่ยงภาวะลิ่มเลือดอุดตันในหลอดเลือดดำโดยมีระดับความเสี่ยงภาวะลิ่มเลือดอุดตันในหลอดเลือดดำตามคะแนน
- วางแผนให้ VTE prophylaxis เริ่มดำเนินการตั้งแต่ พ.ย.2562
- เก็บรวบรวมข้อมูลแบบประเมินความเสี่ยงฯ โดยบุคลากร 1 คน

ระยะที่ 2

- ปรับปรุงข้อมูลในแบบประเมินความเสี่ยงฯ ให้มีความสอดคล้องกับการประเมิน ได้แก่ ประวัติเป็น VTE ข้อห้ามในการให้ pharmacological หรือ mechanical prophylaxis
- ออกแบบใบคำสั่งการรักษา VTE prophylaxis เพื่อความถูกต้องและชัดเจนในการให้คำสั่งการรักษา
- จัดหาบุคลากรช่วยเก็บรวบรวมข้อมูลเพิ่ม

ระยะที่ 3

- นำแบบประเมินความเสี่ยงฯ เข้าระบบการบันทึกข้อมูลอิเล็กทรอนิกส์ทางแพทย์ (EMR) ของโรงพยาบาล
- ออกแบบคำสั่งการรักษา Pre-op VTE prophylaxis ใช้ควบคู่กับการประเมินความเสี่ยงฯ เพื่อความถูกต้องและชัดเจนในการให้คำสั่งการรักษา
- หน่วยงานระยะเปลี่ยนช่วยคัดลอกแบบประเมินความเสี่ยงฯ ให้ทางทีมเพื่อนำมาลงข้อมูล

ระยะที่ 4

- ปรับเปลี่ยนรูปแบบการประเมินความเสี่ยงภาวะลิ่มเลือดอุดตันในหลอดเลือดดำเป็นการประเมินผ่านแบบสำรวจข้อมูลออนไลน์ “Lime survey” โดยข้อมูลการประเมินความเสี่ยงฯ จัดเก็บไว้ในฐานข้อมูล
- พัฒนาปรับปรุงแบบประเมินความเสี่ยงฯ และคำสั่งการรักษา VTE prophylaxis ให้อยู่ในเอกสารเดียวกัน (เอกสารแนบใน QR code)
- จัดทำคู่มือการประเมินความเสี่ยงฯ

ตัวชี้วัด

เป้าหมาย

ก่อนดำเนินการ

ผลลัพธ์หลังดำเนินโครงการ

ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2	ครั้งที่ 3	ครั้งที่ 4
49.20 %	67.37 %	64.75 %	80.05 %
62.50 %	50.00 %	76.92 %	80.05 %
30.47 %	45.05 %	47.95 %	100 %
4 เดือน	4 เดือน	3 เดือน	ทันที

ประโยชน์ที่ได้รับ

มีรูปแบบการประเมินความเสี่ยงภาวะลิ่มเลือดอุดตันในหลอดเลือดดำแบบออนไลน์ ใช้งานง่ายและเข้าถึงแบบประเมินได้ง่าย ประเมินความเสี่ยงได้ถูกต้องและครบถ้วน วางแผนการรักษาได้รวดเร็ว มีคำสั่ง VTE prophylaxis ถูกต้องแม่นยำ และการประเมินผ่าน lime survey ทำให้จัดเก็บข้อมูลการประเมินความเสี่ยงฯ ได้ครบถ้วน ลดความคลาดเคลื่อนและระยะเวลาในการจัดเก็บข้อมูลได้

สรุปผลการดำเนินโครงการ

การพัฒนาแบบประเมินความเสี่ยงภาวะลิ่มเลือดอุดตันในหลอดเลือดดำผ่าน lime survey และคำสั่งการรักษา VTE prophylaxis ส่งเสริมให้มีการประเมินและป้องกัน VTE ในผู้ป่วยศัลยกรรมได้อย่างถูกต้องครบถ้วนมากขึ้น และมีการจัดเก็บข้อมูลได้อย่างรวดเร็วและครบถ้วนนำไปสู่กลยุทธ์ในการป้องกันภาวะ VTE