

ชื่อผลงาน: ฉีด Enoxaparin ปลอดภัย มั่นใจ พร้อมกลับบ้าน

ชื่อเจ้าของผลงาน : นางสาวพรมงคล โรจนศิริประภา

ที่มา/เหตุผลและปัญหา

ชื่อหน่วยงาน/ภาควิชา : หอผู้ป่วยพิเศษอาคาร สิริกิติ์ 8/1



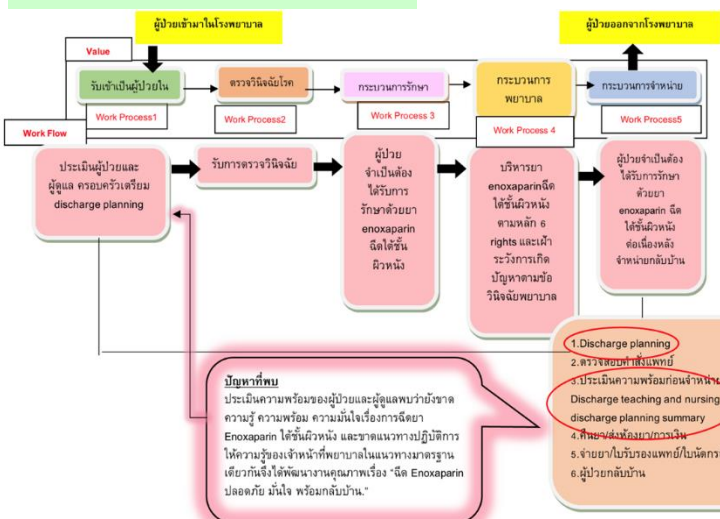
QR code เอกสารให้ความรู้การฉีดยา Enoxaparin ได้
 ขึ้นผิวหุ้ม และแบบบันทึกการฉีดยา Enoxaparin

โรคหลอดเลือดหัวใจเป็นปัญหาสำคัญของระบบสาธารณสุข ซึ่งปัจจัยสำคัญของการเสียชีวิตคือ การเกิดก้อนเลือดอุดตันภายในหลอดเลือด ดังนั้นการรักษาทงายาเป็นสิ่งที่จำเป็น โดยเฉพาะการ ใชยาฉีดต้านการแข็งตัวของเลือดกลุ่ม เฮพารินที่มีน้ำหนักโมเลกุลต่ำ ใช้ในการรักษาผู้ป่วยโรค หลอดเลือดหัวใจตีบ หรือใช้ในการป้องกันการ เกิดลิ่มเลือดอุดตันในหลอดเลือดดำ โดยยา กลุ่มนี้ ในประเทศไทยยาบิวซิซาแห่งชาติกำหนดให้ใช้ยา Enoxaparin เป็นหลัก ซึ่งยา Enoxaparin เป็นยา ที่มีคุณสมบัติเฉพาะ ที่ต้องอาศัยความรู้และการบริหารยาที่ถูกต้องเพื่อลดอาการข้างเคียงจากการ ฉีดยา Enoxaparin จะฉีดบริเวณใต้ชั้นผิวหนัง ซึ่งอาจจะก่อให้เกิดอาการข้างเคียง เช่น เกิด ภาวะเลือดออกง่าย ก้อนเลือด จำเลือดบริเวณที่ฉีดยา นำมาซึ่งความเจ็บปวด ทำให้ผู้ป่วยไม่สุขสบาย สูญเสียภาพลักษณ์ใน หอผู้ป่วยพิเศษอาศารศิริคดี 8/1 เป็นหอผู้ป่วยอายุกรรมที่มีผู้ป่วย ด้วยโรคดังกล่าวข้างต้นและต้องได้รับการรักษาด้วยยา Enoxaparin อยู่ บ่อยครั้งและในหลายๆ ครั้งผู้ป่วยจำเป็นต้องได้รับยา Enoxaparin ซึ่งเป็นยาที่มีความเสี่ยงสูงกลับไปเปิดตอเนื่องที่บ้าน พยาบาลประจำหอ ผู้ป่วยมีความตระหนักถึงความสำคัญของปัญหาที่ผู้ป่วยอาจจะได้รับอันตราย จากการฉีดยา Enoxaparin ไม่ถูกต้อง และมีความประสงค์ในการ เตรียมผู้ป่วยและญาติให้มี ความรู้ความพร้อมและมั่นใจในการฉดยาก่อนจำหน่ายกลับบ้านเพื่อป้องกันการเกิดผลข้างเคียงอัน ไม่พึงประสงค์ และภาวะแทรกซ้อนที่อาจจะเกิดขึ้นได้จากการฉดยา Enoxaparin ทางหน่วยงาน จึงได้พัฒนาผลงานคุณภาพ “ฉีด Enoxaparin ปลอดภัย มั่นใจ พร้อมกลับบ้าน” ขึ้นภายใต้ กระบวนการ PDCA

วัดภูประสงค์

1. เพื่อให้ผู้ป่วยหรือ/และญาติผู้ดูแลมีความรู้เกี่ยวกับวิธีการบริหารยา ข้อควรระวัง ผลข้างเคียงไม่พึงประสงค์ภาวะแทรกซ้อนที่ อาจเกิดขึ้น และทักษะการฉีดยา Enoxaparin ได้ขึ้นฉีดยาหนึ่งได้ถูกต้องก่อนจำหน่าย
2. เพื่อให้พยาบาลในหอผู้ป่วยมีแนวทางปฏิบัติในการสอน ให้ความรู้ และประเมินผลผู้ป่วยและ/หรือญาติผู้ดูแลในการฉีดยา Enoxaparin ได้ขึ้นฉีดยาหนึ่งเป็นแบบแผนเดียวกัน
3. เพื่อความพึงพอใจของผู้ป่วยหรือ/และญาติผู้ดูแลในการให้ความรู้ในการฉีดยา Enoxaparin ได้ขึ้นฉีดยาหนึ่ง

ลักษณะโครงการ



ผลการปฏิบัติการ

ตัวชี้วัด	สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ (ข้อที่)			ก่อนดำเนินการ	ผลดำเนินการ (เดือน/ปี)						
	1	2	3		เป้าหมาย	หลัง					
						ครึ่งที่ 1 ก.ย.64	ครึ่งที่ 2 พ.ย.64	ครึ่งที่ 3 ม.ค.65	ครึ่งที่ 4 มิ.ค.65	ครึ่งที่ 5 เม.ย.65	
ผู้ป่วยหรือ/และญาติผู้ดูแลสามารถปฏิบัติภารกิจชีวิตและลดค่าตามแบบประเมินความรู้เกี่ยวกับวิธีการบริหารยา ข้อควรระวัง ผลข้างเคียง ไม่พึ่งประสงค์และภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้นได้ในการฉีดยา Enoxaparin ได้จนมีความรู้ได้ถูกต้องก่อนจำหน่าย	1			NA	100%	90	100	100	100	100	
อัตราการได้ออกสารให้ความรู้และแบบทดสอบความรู้การฉีดยา Enoxaparin ได้รับมีความพึงพอใจเจ้าหน้าที่พยาบาลในหอผู้ป่วย	2			NA	100 %	100	100	100	100	100	
ระดับความพึงพอใจของผู้ป่วยหรือ/ญาติผู้ดูแลในการให้ความรู้ในการฉีดยา Enoxaparin ได้จนมีความรู้ อยู่ในระดับมาก-มากที่สุด		3		NA	≥ 90%	100	100	100	100	100	

ประโยชน์/การขยายผล

1. ด้านประสิทธิผล

1.1 บุคลากรพยาบาลในหอผู้ป่วยมีแบบฟอร์มแนวทางการปฏิบัติที่ชัดเจน และเป็นแบบแผนเดียวกันในการให้ความรู้และการ ประเมินผลผู้ป่วยและญาติผู้ดูแล ตั้งแต่ได้รับคำสั่งแผนการรักษาจากแพทย์ที่ต้องได้รับยา Enoxaparin ซิดได้ขึ้นฉีดยาหนึ่งช่องเนื่องหลังจำหน่าย กลับบ้าน ซึ่งจากตัวชี้วัดที่ติดตามพบว่า อัตราการใช้เอกสารให้ความรู้ และแบบประเมินผลการให้ความรู้การฉีดยา Enoxaparin ได้ขึ้นฉีดยาหนึ่งของบุคลากรพยาบาลในหอผู้ป่วย 100% ตามเป้าหมายที่วางไว้

1.2 ผู้ป่วยและญาติผู้ดูแลได้รับความรู้หรือยั้งขั้นตอน วิธีการฉีดยา ข้อควรระวัง ผลข้างเคียง ไม่พึงประสงค์และภาวะแทรกซ้อนใน การฉีดยา Enoxaparin ได้ขึ้นพื้นฐานได้อย่างถูกต้อง 100% และมีความพึงพอใจในระดับมาก และมากที่สุด> 90%

2. ด้านประสิทธิภาพ

- 2.1 ประหยัดเวลาการให้ความรู้และทำให้ปฏิบัติงานในขั้นตอนวางแผนจำหน่ายกลับบ้าน สะดวก เป็นระบบแบบแผน และมี ประสิทธิภาพเพิ่มมากขึ้น
- 2.2 ลดภาระงานของบุคลากรพยาบาลในหอผู้ป่วย และหน่วยงานอื่นที่เกี่ยวข้อง เช่นหน่วย พยาบาลเยี่ยมบ้าน และเนื่องจากการ ระบาดของโรค covid-19 ช่วยลดการสัมผัสจาก เจ้าหน้าที่หน่วยงานอื่นลดลง
- 2.3 ป้องกันการกลับมานอนโรงพยาบาลซ้ำ การสูญเสียคุณภาพชีวิตของผู้ป่วย เสียเวลา เสีย ค่าใช้จ่าย และค่าใช้จ่ายในการนอน โรงพยาบาลจากภาวะแทรกซ้อนจากการใช้ยา

การขยายผล

เตรียมนำเสนอผลงานในงาน Learning and Sharing for Improvement in QSMC Nursing เพื่อขยายผลงานไปยังหน่วยงานอื่นภายในอาคารสิริกิติ์ เช่น หอผู้ป่วยใน 8NK2, 9NK1, 9NK2, 9NK3