



หมอนรองหนุนใช้ทุกวันไม่เกิดแผล

ประทุมพร เชาว์ฉลาด

หอผู้ป่วยวิกฤตอาคารศิริกิติ ฝ่ายการพยาบาลอาคารศิริกิติ

ที่มาเหตุผลและปัญหา

หอผู้ป่วยวิกฤตอาคารศิริกิติ เป็นหอผู้ป่วยที่ให้การดูแลผู้ป่วยวิกฤต ที่มีปัญหาทางด้านระบบการหายใจและการไหลเวียนเลือดที่ผิดปกติ ผู้ป่วยส่วนใหญ่เป็นผู้ป่วยสูงอายุ ช่วยเหลือตนเองไม่ได้ เนื่องจากได้รับยาคลายกล้ามเนื้อเพื่อลดการทำงานของปอดทำให้ไม่สามารถเคลื่อนไหวตัวเองได้ รวมถึงการที่มีปัญหาสัญญาณชีพที่ผิดปกติ เช่น ความดันโลหิตต่ำ ส่งผลให้การไหลเวียนของเลือดไปเลี้ยงตามอวัยวะต่างๆ ได้ไม่ดี ส่งผลทำให้เกิดแผลกดทับ ทั้งนี้ แผลกดทับพบบ่อยในผู้ป่วยที่มีข้อจำกัดในการเคลื่อนไหวโดยเฉพาะในผู้ป่วยที่มีภาวะวิกฤต เป็นภาวะแทรกซ้อนที่ก่อให้เกิดผลกระทบทำให้ผู้ป่วยเกิดความเจ็บปวด ทุกข์ทรมาน หรือเสียชีวิต ก่อให้เกิดการติดเชื้อระยะเวลารักษาในโรงพยาบาลนานขึ้น รวมทั้งเพิ่มค่าใช้จ่ายในการดูแลรักษา การช่วยพลิกตะแคงตัวทุก 2 ชั่วโมง และการหาอุปกรณ์มารองรับน้ำหนักบริเวณตามปุ่มกระดูกต่างๆ จึงสามารถป้องกันไม่ให้เกิดแผลกดทับเกิดขึ้นภายหลังได้ ดังนั้นจึงได้ประยุกต์จัดทำหมอนหนุนใส่หลอดกาแฟโดยใช้ผ้าห่อ set sterile มาทำเป็นตัวหมอนและปลอกหมอน เพื่อรองบริเวณปุ่มกระดูกตามส่วนต่างๆ ของร่างกาย เพื่อป้องกันการเกิดแผลกดทับ เนื่องจากผ้าห่อ set sterile มักไม่ค่อยดูดซับน้ำหรือสารคัดหลั่งจึงทำให้ง่ายต่อการทำความสะอาด เป็นการนำผ้าห่อ set sterile ที่ใช้แล้วมาก่อให้เกิดประโยชน์

ขั้นตอนในการประดิษฐ์

1. นำหลอดที่จัดเตรียมไว้มาตัดความยาวประมาณ 1 นิ้ว
2. นำผ้าห่อ set sterile มาตัดเป็นขนาดของตัวหมอน 28*46 cm เมื่อเย็บ 1 cm โดยรอบ
3. นำผ้าห่อ set sterile มาตัดเป็นขนาดของปลอกหมอน 30*48 cm เย็บ 1 cm โดยรอบ เว้นช่องเปิด 1 ด้าน
4. นำหลอดที่ตัดเสร็จเรียบร้อยแล้ว มายัดใส่ไส้ของหมอนที่เร้าเตรียมไว้ 12 ถ้วยตวงต่อใบ เย็บปิดขอบตัวหมอนให้เรียบร้อย
5. นำปลอกหมอนมาสวมทับอีกชั้นหนึ่งหากปลอกหมอนสกปรกหรือปนเปื้อนสารคัดหลั่ง สามารถเปลี่ยนปลอกหมอนได้



วัตถุประสงค์

1. เพื่อป้องกันการเกิดแผลกดทับ
2. เพื่อเพิ่มความพึงพอใจในการปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่ในหอผู้ป่วย

อุปกรณ์ที่ใช้

1. หลอด 1 กิโลกรัม ราคา 187 บาท (ใส่ไส้หมอนได้ 6 ใบ)
2. ผ้าห่อ set ไม่มีต้นทุน เนื่องจากใช้ผ้าห่อ set ที่ใช้แล้ว
3. กรรไกร
4. เข็มเย็บผ้า
5. ด้ายเย็บผ้า
6. ถ้วยตวง ราคา 100 บาท

สรุป หมอนรองหนุนใช้ทุกวันไม่เกิดแผล เฉลี่ย ใบละ 40 บาท

ผลการปฏิบัติการ

ตัวชี้วัด	สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ ในข้อที่		ก่อน ดำเนินการ	ผลดำเนินการ (เดือน/ ปี)			
	1	2		เป้าหมาย	หลังดำเนินการ		
					ครั้งที่1 มค-เมย 64	ครั้งที่2 พค-สค 64	ครั้งที่3 กย-ธค 64
1.อัตราการเกิด แผลกดทับ ลดลง	√		8 แผล	<5แผล	3	2	1
2.เจ้าหน้าที่ในหอ ผู้ป่วยมีความพึง พอใจ		√	70%	≥90%	95%	100%	100%