



งานมหกรรมคุณภาพ (Quality Conference) ครั้งที่ 30

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
มหาวิทยาลัยมหิดล
ระหว่างวันที่ 17-18 สิงหาคม 2566

30 ปี สูเส้นทางรามาคุณภาพ ด้วย Flexperience

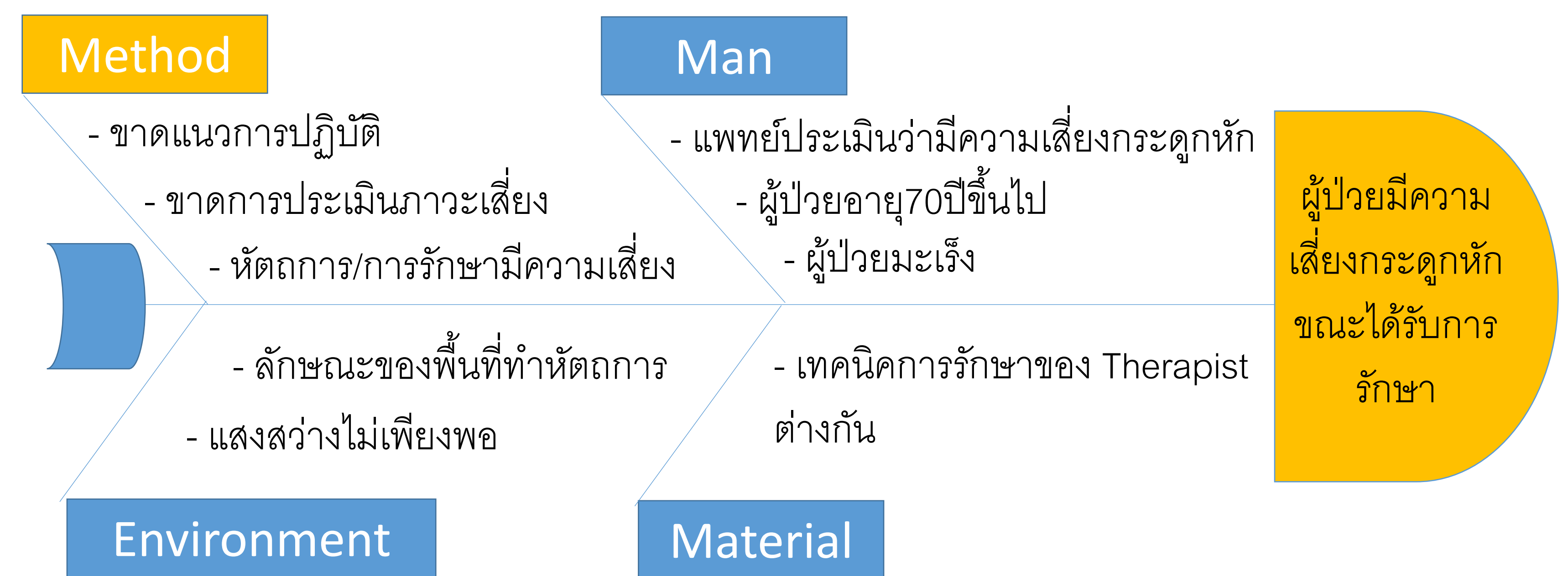


แนวปฏิบัติการให้การรักษารักษาฟื้นฟูผู้ป่วยที่มีภาวะกระดูกหัก

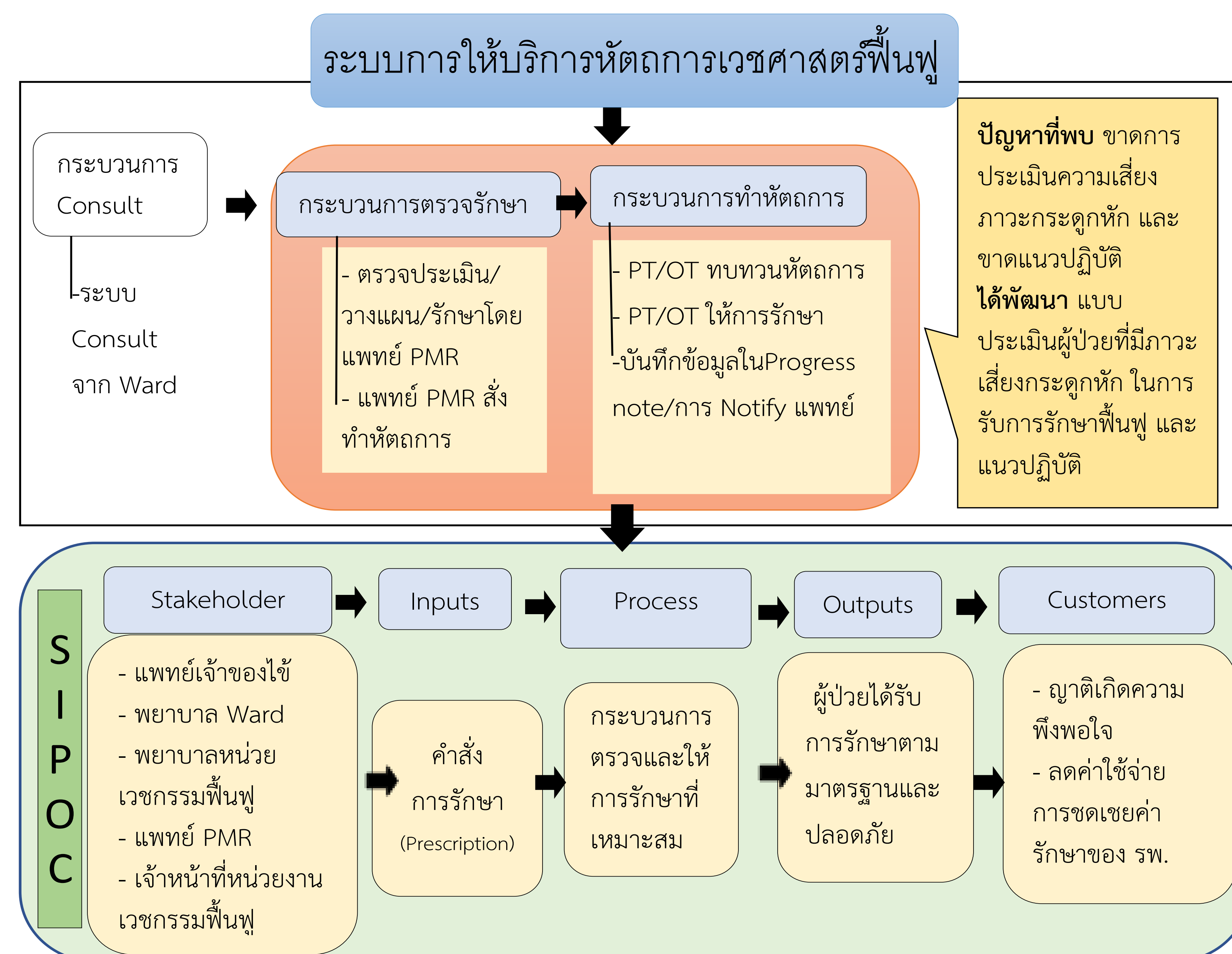
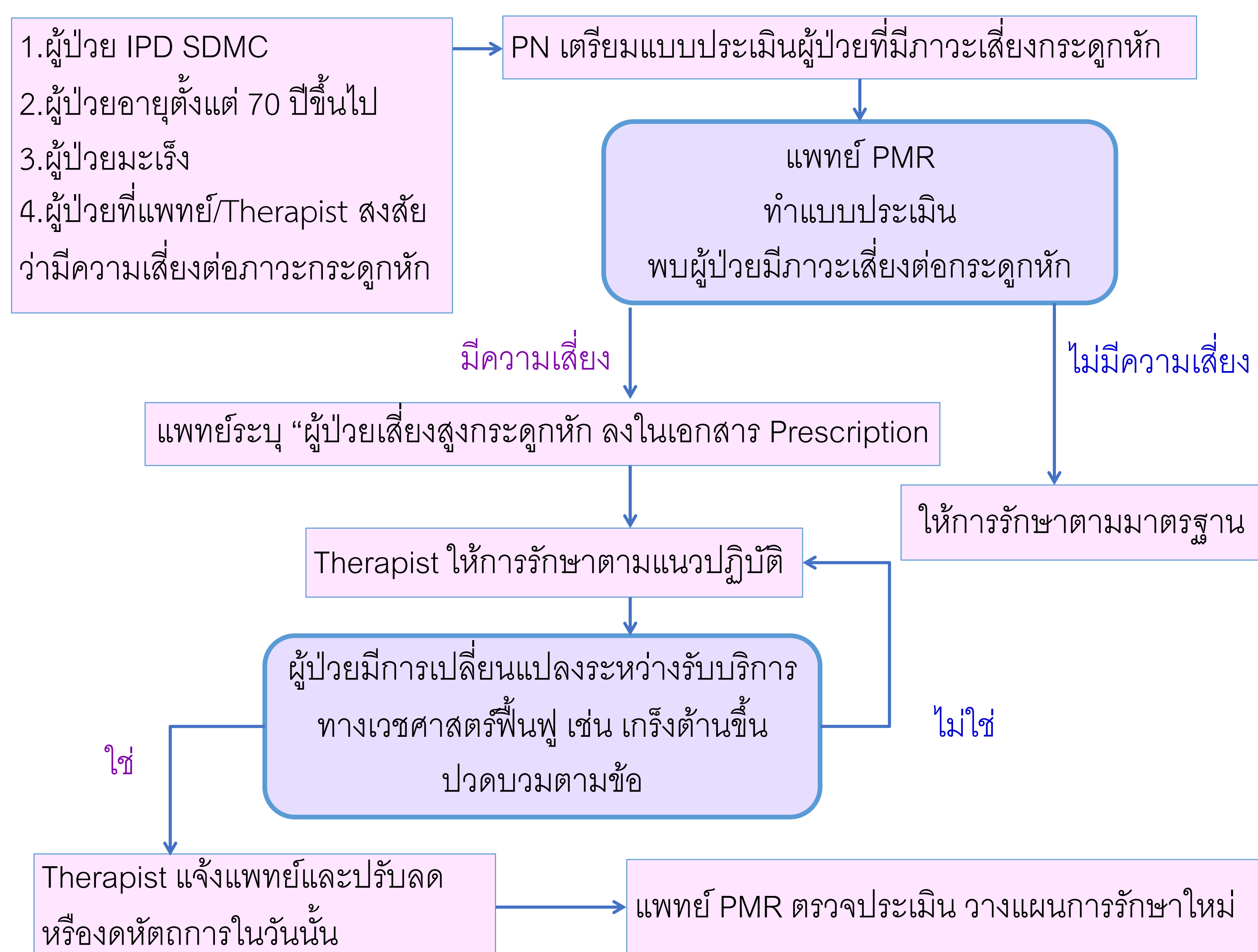
นางสาว กัญญาพัชร ราชวงศ์ งานเวชกรรมฟื้นฟู ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู

ที่มาและเหตุผล

จากการทำ RCA พบว่ามีสาเหตุที่ทำให้ผู้ป่วยมีความเสี่ยงกระดูกหักในขณะรับการรักษาฟื้นฟู ซึ่งก่อให้เกิดภาวะแทรกซ้อน ต้องพักรักษาตัวในโรงพยาบาลนานขึ้น ส่งผลให้คุณภาพชีวิตและจิตใจลดลง หรืออาจเสียชีวิตได้ ส่วนหนึ่งเนื่องจากการขาดแนวปฏิบัติและขาดการประเมินภาวะเสี่ยงกระดูกหักก่อนการรักษา จึงพัฒนาแนวปฏิบัติการให้การรักษารักษาฟื้นฟูผู้ป่วยที่มีภาวะกระดูกหัก และจัดทำแบบประเมินผู้ป่วยที่มีภาวะเสี่ยงกระดูกหักในการรับการรักษาฟื้นฟู โดยได้เริ่มเก็บข้อมูลและพัฒนาแบบประเมินเมื่อปี พ.ศ.2564-ปัจจุบัน



ลักษณะโครงการแนวทางดำเนินการ



วัตถุประสงค์

1. เพื่อลดอัตราความเสี่ยงภาวะกระดูกหักระหว่างให้การรักษารักษา
2. เพื่อพัฒนาแบบประเมินผู้ป่วยที่มีภาวะเสี่ยงกระดูกหักในการรับการรักษาฟื้นฟูให้มีความสะดวกในการใช้ เข้าใจง่าย ลดระยะเวลาได้
3. เพื่อให้แนวปฏิบัติการให้การรักษารักษาฟื้นฟูผู้ป่วยที่มีภาวะเสี่ยงกระดูกหักสามารถใช้ได้จริง

เป้าหมายและตัวชี้วัด

1. ผู้ป่วยไม่เกิดภาวะกระดูกหักระหว่างให้การรักษารักษา
2. อัตราความพึงพอใจของเจ้าหน้าที่ สามารถใช้แบบประเมินได้ด้วยความสะดวก เข้าใจง่าย
3. อัตราความพึงพอใจของเจ้าหน้าที่ สามารถนำแนวปฏิบัติการให้การรักษารักษาฟื้นฟูมาใช้ได้จริง เพื่อให้บริการอย่างมีประสิทธิภาพ

ผลการปฏิบัติการ ตัวชี้วัด

สอดคล้องกับ วัตถุประสงค์ (ข้อที่)			ก่อน ดำเนินการ	ผลดำเนินการ			
				เป้าหมาย	หลังดำเนินการ		
					ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2	ครั้งที่ 3
1	2	3					
✓			4 คน (ปี 60-64)	0 คน	0 คน	0 คน	0 คน
	✓		-	≥ 80 %	30 %	83.3 %	100 %
		✓	-	≥80 %	41.7 %	91.7 %	100 %

ประโยชน์/การขยายผล

1. ผู้ป่วยได้รับการรักษาตามแนวปฏิบัติที่มีความปลอดภัยทุกราย (Safety)
2. ไม่เกิดอุบัติเหตุและข้อร้องเรียน ช่วยลดภาระค่าใช้จ่ายของโรงพยาบาลที่ต้องรับผิดชอบ (Reduce Cost of Poor Quality)
3. มีแนวทางการประเมินผู้ป่วยก่อนทำหัตถการกายภาพบำบัดและกิจกรรมบำบัด (Effectiveness)
4. เกิดการพัฒนาแบบประเมินและแนวปฏิบัติให้การรักษารักษาฟื้นฟูผู้ป่วยที่มีภาวะเสี่ยงกระดูกหัก ให้สามารถใช้งานได้อย่างมีประสิทธิภาพ (Effectiveness)
5. เกิดโอกาสพัฒนาคุณภาพงานบริการการรักษารักษาทางด้านเวชศาสตร์ฟื้นฟู โดยคำนึงถึงผู้ป่วยเป็นศูนย์กลาง (Patient center)

สรุป

แนวปฏิบัติการให้การรักษารักษาฟื้นฟูสามารถนำไปใช้กับภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟูอาคาร 1 และศูนย์การแพทย์สิริกิติ์ได้ ขณะนี้อยู่ในขั้นตอนเก็บข้อมูลเพื่อพัฒนาต่อยอดทำงานวิจัย R2R จะเริ่มดำเนินการวิจัยในปี 2567 ได้พัฒนาปรับปรุงแบบประเมินมาทั้งหมด 3 ครั้ง สามารถสแกนเพื่อเข้าดูแบบประเมินได้ตาม QR Code นี้

