



ชื่อผลงาน : เข็มขัดพยุงตัวปลอดภัยไม่ล้ม

ชื่อเจ้าของผลงาน : นางสาวสุพัตรา ไชยพลบาล

ชื่อหน่วยงาน/ภาควิชา : หอผู้ป่วยพิเศษอาครสิริกิติ์ 8/1

ที่มา/เหตุผลและปัญหา

เนื่องจากในปัจจุบันประเทศไทยได้ก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุอย่างสมบูรณ์แบบ ผู้สูงอายุ มีมากขึ้นคิดเป็นร้อยละ 20 ของกลุ่มประชากรทั้งประเทศ ผู้ป่วยสูงอายุที่มีภาวะพึ่งพาจึงสูงชันตามมาเช่นกัน ทางหอผู้ป่วย 8NK1 ซึ่งเป็นหอผู้ป่วยที่ดูแลกลุ่มผู้ป่วยสูงอายุเป็นหลัก โดยในปีพ.ศ.2564 มีผู้ป่วยสูงอายุมารับบริการคิดเป็นร้อยละ 90 ของผู้ป่วยทั้งหมด ทางหอผู้ป่วยจึงคิดพัฒนาสิ่งประดิษฐ์ที่จะนำมาช่วยแก้ไขปัญหในการดูแลผู้ป่วยสูงอายุที่มีภาวะพึ่งพาภายใต้กรอบแนวคิด Patient Safety goals : SIMPLE ในด้าน Patient Care Process ซึ่งหลักความปลอดภัย (Safety) นั้นถือเป็นหัวใจสำคัญในการดูแลผู้ป่วย โดยพบว่าปัญหาความปลอดภัยที่พบบ่อย (Common complication) ในผู้ป่วยสูงอายุคือ การลื่นล้มตกหกล้ม ในปีพ.ศ.2564 ที่ผ่านมามีสถิติการลื่นล้มตกหกล้มในหอผู้ป่วย 8NK1 สูงขึ้น จากอัตราการลื่นล้มตกหกล้ม 0.48 ครั้ง/1000 วันนอน ในปีพ.ศ. 2563 เป็น 1.35 ครั้ง/1000วันนอน ในปีพ.ศ. 2564 โดยจากการสังเกตปัญหานี้ทางหอผู้ป่วยมีความเสี่ยงต่อการลื่นล้มตกหกล้มขณะช่วยเหลือผู้ป่วยสูงอายุเคลื่อนย้ายจากเตียงไปรถนั่งหรือจากรถนั่งไปเตียงและในขณะประคองผู้ป่วยเดินเนื่องจากผู้ช่วยเหลือมีอุปสรรคในการยกหรือพยุงตัวผู้ป่วยที่มีการทรงตัวไม่ดีและมีน้ำหนักตัวมาก อย่างไรก็ตามผู้ป่วยในกลุ่มนี้มีความจำเป็นต้องได้รับการกระตุ้นให้ลุกนั่งทำกิจวัตรประจำวันอย่างสม่ำเสมอ การป้องกันผู้ป่วยสูงอายุหกล้ม โดยจำกัดให้ผู้ช่วยนอนติดเตียงอย่างเดียวก่อให้เกิดปัญหาการฟื้นฟูร่างกายตามมาหลายอย่างเช่น ปวดติด เชื้อ กล้ามเนื้อลีบ ข้อติดติด ท้องผูก ซึมเศร้า เป็นต้น ดังนั้นเพื่อให้ผู้ป่วยกลุ่มที่มีทรงตัวไม่ดียังคงได้รับการดูแลและฝึกฟื้นฟูร่างกายอย่างเต็มศักยภาพพร้อมกับได้รับการป้องกันการลื่นล้มตกเตียงอย่างเต็มที่ควบคู่กันไป ทางหน่วยงานจึงได้พัฒนาสิ่งประดิษฐ์ “เข็มขัดพยุงตัวปลอดภัยไม่ล้ม” ขึ้นเพื่อช่วยป้องกันการลื่นล้มตกหกล้ม (Prevention common complication) ขณะเคลื่อนย้ายผู้ป่วยกลุ่มที่มีทรงตัวไม่ดี ภายใต้กระบวนการ PDCA

วิธีการใส่และใช้งานเข็มขัดพยุงตัวปลอดภัยไม่ล้ม



วิธีใส่เข็มขัดในท่านอน



วิธีใส่เข็มขัดในท่านั่ง/ยืน



สแกน QR code เพื่อดู VDO clip วิธีการใส่และใช้งานเข็มขัดพยุงตัวปลอดภัยไม่ล้ม

วัตถุประสงค์

1. เพื่อป้องกันการลื่นล้มตกหกล้มในผู้ป่วยสูงอายุหรือผู้ป่วยที่มีการทรงตัวไม่ดีขณะผู้ป่วยถูกจากเตียงไปรถนั่งหรือจากรถนั่งไปเตียง
2. เพื่ออำนวยความสะดวกให้ผู้ปฏิบัติงานขณะพาผู้ป่วยสูงอายุหรือผู้ป่วยที่มีการทรงตัวไม่ดีจากเตียงไปรถนั่งหรือจากรถนั่งไปเตียง
3. เพื่อความพึงพอใจของผู้รับบริการ (ผู้ป่วยหรือญาติ)

ลักษณะโครงการ

เป็นโครงการสร้างสิ่งประดิษฐ์ที่ใช้กระบวนการ PDCA ภายใต้กรอบแนวคิด Patient Safety goals: SIMPLE ในด้าน Patient Care Process (Preventing Common Complication) ผสมผสานองค์ความรู้ด้านการพยาบาลผู้ป่วยสูงอายุและ Fall Precaution ใช้ความรู้ทางกายภาพบำบัดด้านเวชศาสตร์ฟื้นฟู (Rehabilitation) และกายศาสตร์ (Ergonomic) โดยใช้หลักการฟื้นฟูสภาพผู้ป่วยอย่างถูกต้องเน้นความปลอดภัยของผู้ป่วยและผู้ดูแล และได้ใช้ความคิดสร้างสรรค์ การออกแบบและงานฝีมือตัดเย็บผ้า รวมทั้งหลักเศรษฐศาสตร์ ความคุ้มค่าคุ้มทุนในการสร้างชิ้นงานและผลที่ได้จากการนำมาใช้ การใช้งานสามารถนำมาใช้ในกระบวนการทำงานเดิมที่มีอยู่แล้วได้อย่างไม่ยุ่งยาก ไม่เพิ่มภาระงานให้ผู้ปฏิบัติงาน จนได้สิ่งประดิษฐ์ “เข็มขัดพยุงตัวปลอดภัยไม่ล้ม”

ผลการปฏิบัติการ

ตัวชี้วัด	สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ในข้อที่			ก่อนดำเนินการ	ผลดำเนินการ (เดือน ปี)				
	1	2	3		เป้าหมาย	ครั้งที่1	ครั้งที่2	ครั้งที่3	ครั้งที่4
1. เพื่อป้องกันการลื่นล้มตกหกล้มในผู้ป่วยสูงอายุหรือผู้ป่วยที่มีการทรงตัวไม่ดี	1			0 ครั้ง	0 ครั้ง	0 ครั้ง	0 ครั้ง	0 ครั้ง	0 ครั้ง
2. เพื่อความสะดวกให้ผู้ปฏิบัติงาน		2		-	มากกว่าร้อยละ 80	ร้อยละ 80	ร้อยละ 95	ร้อยละ 98	ร้อยละ 100
3. เพื่อความพึงพอใจของผู้รับบริการ			3	-	มากกว่าร้อยละ 80	ร้อยละ 80	ร้อยละ 90	ร้อยละ 95	ร้อยละ 98

ประโยชน์/การขยายผล

ประโยชน์

- **ผลต่อองค์กร** คือ ป้องกันการไม่พึงพอใจในบริการหรือฟ้องร้องกรณีผู้ป่วยลื่นล้มตกหกล้ม ป้องกันไม่ให้เกิดค่าใช้จ่ายเพิ่มจากการดูแลรักษา เยียวยา กรณีผู้ป่วยลื่นล้มตกหกล้ม การผลิตต้นทุนต่ำ ส่งเสริมการนำวัสดุเหลือใช้มาสร้างชิ้นงานให้เกิดประโยชน์และสามารถนำมาใช้ซ้ำได้ ลดการเกิดขยะ รักษสิ่งแวดล้อม
- **ผลต่อผู้รับบริการ** คือ ผู้ป่วยมีความปลอดภัย (safety) ไม่ลื่นล้มตกหกล้ม สถิติผู้ป่วยลื่นล้มตกหกล้มขณะเคลื่อนย้ายผู้ป่วยที่มีการทรงตัวไม่ดีในหอผู้ป่วย 8NK1 หลังจากนำสิ่งประดิษฐ์มาใช้ (KPI) = 0 ครั้ง ป้องกันการบาดเจ็บหรือเสียชีวิตจากการลื่นล้มตกหกล้ม ญาติมีความพึงพอใจในการบริการ
- **ผลต่อบุคลากร** ทำให้การดูแลผู้ป่วยมีประสิทธิภาพและสะดวกขึ้น มีอุปกรณ์ช่วยผ่อนแรงขณะยกตัวเคลื่อนย้ายผู้ป่วยเปลี่ยน position ผู้ดูแลไม่ต้องก้มตัวผู้ช่วยงานลดหลักการการศาสตร์ซึ่งอาจทำให้ผู้ดูแลได้รับการบาดเจ็บของกล้ามเนื้อและกระดูกได้

การขยายผล

ได้มีการขยายโครงการโดยนำเสนอผลงานในงาน Learning and Sharing for Improvement ใน QSMC Nursing เมื่อวันที่ 24 กุมภาพันธ์ 2565 เพื่อเผยแพร่ผลงานให้หน่วยงานอื่นๆภายในศูนย์การแพทย์สิริกิติ์



“เข็มขัดพยุงตัวปลอดภัยไม่ล้ม”



ป้องกันการลื่นล้มตกหกล้มในผู้ป่วยสูงอายุหรือผู้ป่วยที่มีการทรงตัวไม่ดี