



งานมหกรรมคุณภาพ
(Quality Conference) ครั้งที่ 30
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
มหาวิทยาลัยมหิดล
ระหว่างวันที่ 17-18 สิงหาคม 2566

30 ปี สู่เส้นทางรามาคุณภาพ ด้วย Flexperience

ปลอกแขนป้องกันการเป็ยกขึ้นขณะอาบน้ำเพื่อป้องกันการติดเชื้อ ในกระแสเลือดดำส่วนกลาง ผู้ป่วยหลังปลูกถ่ายไตที่ใส่ PICC line นางสาวปนัดดา โปรดสันเทียะ และทีมพยาบาล ผู้ช่วยพยาบาลหอผู้ป่วยปลูกถ่ายอวัยวะ หอผู้ป่วยปลูกถ่ายอวัยวะ งานการพยาบาลผู้ป่วยในระบบพิเศษ 1

ที่มาและเหตุผล

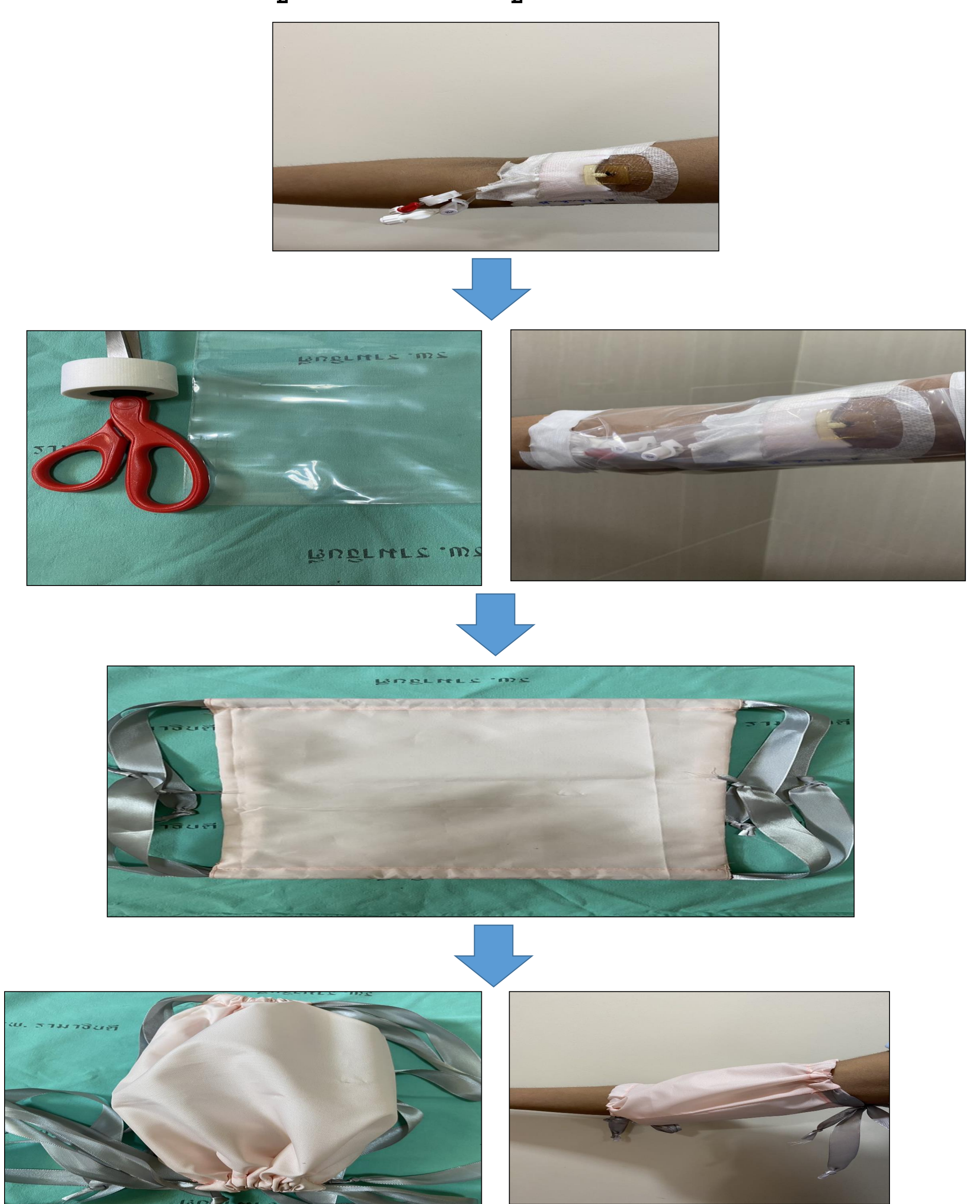
ผู้ป่วยรายที่พบปัญหาเส้นเลือดดำส่วนปลายหายากและมีขนาดเล็กจนไม่สามารถเจาะเลือดได้ จำเป็นต้องได้รับการทำเส้นหลอดเลือดดำส่วนกลาง ซึ่งการใส่ Peripherally Inserted Central Catheter (PICC line) เป็นการใส่สายสวนภายในหลอดเลือดดำส่วนกลางไว้ให้สารน้ำหรือยาเข้าสู่ร่างกาย ในปี 2564 มีผู้ป่วยหลังการผ่าตัดปลูกถ่ายไตจำเป็นต้องได้รับการใส่สาย PICC line 1 ราย แต่พบปัญหาแผล PICC line เป็ยกขึ้นภายหลังการอาบน้ำ ถึงแม้จะมีการเปลี่ยนแผลทันที เกิดการติดเชื้อในกระแสเลือดดำส่วนกลาง (central line associated Blood Stream Infection; CABSI) = 1 ราย คิดเป็น 0.47 ครั้ง/ 1,000 catheter day ทำให้ผู้ป่วยต้องได้รับการรักษาและอยู่โรงพยาบาลนานขึ้น คณะผู้จัดจึงได้จัดทำปลอกแขนป้องกันการเป็ยกขึ้นขณะอาบน้ำเพื่อป้องกันการติดเชื้อในกระแสเลือดดำส่วนกลางผู้ป่วยหลังปลูกถ่ายไตที่ใส่ PICC line เพื่อป้องกันการติดเชื้อที่บริเวณแผลที่มีเส้น PICC line หรือเพื่อป้องกันการติดเชื้อทางกระแสเลือดที่สัมพันธ์กับสายสวนหลอดเลือดดำส่วนกลาง

วัตถุประสงค์

1. เพื่อประดิษฐ์สิ่งที่จะช่วยป้องกันการเป็ยกขึ้นขณะอาบน้ำเพื่อป้องกันการติดเชื้อในกระแสเลือดดำส่วนกลางผู้ป่วยหลังปลูกถ่ายไตที่ใส่ PICC line
2. เพื่อให้ผู้ป่วยและเจ้าหน้าที่ในหอผู้ป่วยพึงพอใจต่อการบริการดูแลผู้ป่วย

ลักษณะโครงการ

วิธีการทำงานขั้นตอนการทำงาน	ปัญหา	ข้อจำกัด
<u>วิธีการทำงานเดิม(ก่อนการพัฒนา)</u> ผู้ป่วยปลูกถ่ายไตที่มีเส้นเจาะหลอดเลือดดำส่วนกลางชนิด PICC line มาตรฐานทำแผลติดด้วยพลาสเตอร์ใสกันน้ำ (Tegaderm) ขนาดเล็ก	เมื่อผู้ป่วยต้องการอาบน้ำ เจ้าหน้าที่ต้องให้ผู้ป่วยยกแขนสูง หรือใช้ผ้าเช็ดตัวผืนเล็กพันไว้ เพื่อไม่ให้เส้น PICC line เป็ยกน้ำ	ผู้ป่วยบางรายปวดแผล ไม่สามารถยกแขนสูงได้ กังวลกลัวเส้น PICC line เป็ยกน้ำ
<u>วิธีการทำงาน(ปรับปรุงครั้งที่ 1)</u> ใช้ถุงซิปล็อคช่วยป้องกันน้ำและใช้เทปกาวยพันรอบแขนเพื่อป้องกันไม่ให้น้ำไหลเข้าไปโดนบริเวณเส้น PICC line	ผู้ป่วยไม่ได้รับความสบาย ถุงซิปล็อคไม่แน่น ใช้เทปกาวยติด เวลาดึงเกิดแผลลอกที่แขน	เจ้าหน้าที่ต้องจัดเตรียมอุปกรณ์หลายชนิด ถุงซิปล็อคไม่กระชับ
<u>วิธีการทำงาน(ปรับปรุงครั้งที่ 2)</u> ใช้ผ้าร่มกันน้ำขนาดของปลอกแขนความกว้าง 9x12 นิ้ว มีเชือกผูกทั้ง 2 ด้าน version 1	ผู้ป่วยได้รับความสบาย ผู้ป่วยและเจ้าหน้าที่คลายกังวลเรื่องเส้น PICC line เป็ยกน้ำ แต่มีขนาดเดียวบางครั้งพบปัญหาแน่น หรือหลวมเกินไป	ไม่สามารถปรับขนาดตามแขนผู้ป่วยได้
<u>วิธีการทำงาน(ปรับปรุงครั้งที่3)</u> ผ้าร่มกันน้ำมาเย็บเป็นถุง และเพิ่มสายให้รัดกระชับแขนทั้ง 2 ด้าน ทำด้วยริบบิ้นผ้ากันน้ำทำความสะอาดได้	ผู้ป่วยได้รับสบาย คลายกังวลเรื่องการเป็ยกน้ำ สามารถปรับได้ตามขนาดแขนของผู้ป่วย	ผู้ป่วยได้รับสบาย ใช้นานๆ ผ้าร่มกันน้ำมีรอยขาดชำรุด



ผลการปฏิบัติการ

ตัวชี้วัด	เป้าหมาย	ผลดำเนินการ (เดือน/ ปี)			
		ก่อนดำเนินการ	หลัง		
			2565 (ม.ค-มิ.ย)	2565 (ก.ค-ธ.ค)	2566 (ม.ค-มิ.ค)
จำนวนครั้งของการติดเชื้อในกระแสเลือดดำส่วนกลางชนิด PICC line	0 ครั้ง	1	0	0	0
อัตราความพึงพอใจของผู้ป่วยและเจ้าหน้าที่ในการใช้อุปกรณ์	≥80%	-	90%	95 %	96%

สรุป

ปลอกแขนป้องกันการเป็ยกขึ้นขณะอาบน้ำเพื่อป้องกันการติดเชื้อในกระแสเลือดดำส่วนกลางผู้ป่วยหลังปลูกถ่ายไตที่ใส่ PICC line ช่วยลดการติดเชื้อทำให้ผู้ป่วยสบาย ปลอดภัย

ประโยชน์/การขยายผล

1. ผู้ป่วยหลังการปลูกถ่ายไตที่มีเส้น PICC line มีอุปกรณ์ป้องกันการเป็ยกขึ้นไว้ขณะอาบน้ำ
2. ช่วยลดและป้องกันการติดเชื้อในกระแสเลือดหลอดเลือดดำส่วนกลางชนิด PICC line ที่เกิดจากการเป็ยกขึ้น
3. เจ้าหน้าที่และผู้ป่วยมีความพึงพอใจต่อการใช้อุปกรณ์ปลอกแขนแจ้เตือนเส้นฟอกเลือด (Vascular access)
4. หาวัดชุดที่ป้องกันการติดเชื้อได้ ทนทาน และระบายอากาศได้ดี