

ชุดอุปกรณ์หมอนโค้ง เพื่อคนนอนคว่ำ

พว.อภิญญา บุญเกิด, พว.กฤษณาอุจน์ ประสิทธิ์ไชย, นางนิตยา ศิริทองคุณ, น.ส.อุบล ปาติตั้ง และน.ส.ชลิตา แสงแก้ว
 สก หน่วยตรวจผู้ป่วยนอกแพทย์ทางเลือก งานการพยาบาลบริการเฉพาะ ฝ่ายการพยาบาลโรงพยาบาลรามาธิบดี

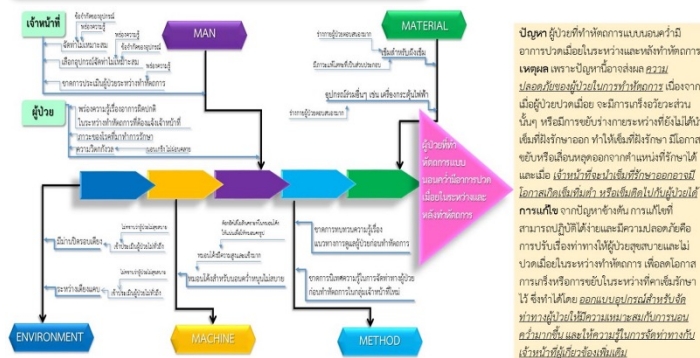
ที่มาและเหตุผล

จากการเก็บข้อมูลเพื่อพัฒนาการดูแลผู้ป่วย พบปัญหาการใช้งานหมอนสำหรับจัดท่าทางผู้ป่วยได้แก่ หมอนหนุนศีรษะมีระดับความสูงต่ำไม่เท่ากัน และหมอนโค้งมีความสูงและความแข็งมากเกินไป ทำให้เกิดความไม่สุขสบาย ในระหว่างการใช้งานท่านอนคว่ำ โดยในผู้ป่วยที่ทำหัตถการในท่านอนคว่ำทั้งหมด พบว่าร้อยละ 93.75 เกิดอาการปวดเมื่อยบริเวณที่ทำหัตถการและอวัยวะข้างเคียง ร้อยละ 81.25 เกิดการเกร็งจากการนอนในท่าทางที่ไม่สุขสบาย และร้อยละ 12.50 เกิดความวิตกกังวลทางกลุ่มจึง พัฒนาหมอนโค้งสำหรับผู้ป่วยที่ทำหัตถการในท่านอนคว่ำเพื่อให้ผู้ป่วยเกิดความสุขสบายระหว่างการใช้งาน ลดอาการปวดในบริเวณที่ทำหัตถการและอวัยวะข้างเคียงทั้งในระหว่างและหลังการทำหัตถการ และเพื่อสร้างความเชื่อมั่นว่าผู้ป่วยจะได้รับการพยาบาลที่มีมาตรฐานและมีความปลอดภัย

วัดอุประสงค์

1. เพื่อลดอาการปวดบริเวณที่ทำการหัดและการและอวัยวะข้างเคียง ระหว่าง การทำการหัดการฝึกซ้อม ครบถ้วน ตามศาสตร์การแพทย์แผนจีน
2. เพื่อลดอาการปวดบริเวณที่ทำการหัดและการและอวัยวะข้างเคียง หลัง การทำการหัดการฝึกซ้อม ครบถ้วน ตามศาสตร์การแพทย์แผนจีน

การวิเคราะห์สาเหตุของปัญหา



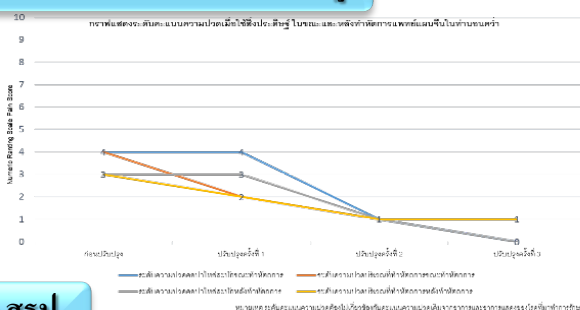
ก่อนและหลังการนำสิ่งประดิษฐ์ไปใช้งาน

ครั้งที่	สภาพปัญหา	การปรับปรุงแก้ไข
1	 หมอนโค้งเดิมที่มีความสูงและแข็ง ทำให้มีอาการปวดเกร็งคอ บ่า ไหล่ และบริเวณที่เท้าตอกการ จึงทดลองนำใบสังเคราะห์ออกบางส่วน แต่พบว่ายังทำให้ผู้ใช้งานมีอาการปวดเกร็งไม่ต่างจากเดิม	 จัดทำหมอนโค้งขึ้นใหม่ โดยอ้างอิงจากรูปทรงเดิม แต่เปลี่ยนไส้ด้านในเป็นเม็ดโฟม EPS แทน เนื่องจากคุณสมบัติที่รับน้ำหนักได้ดี มีความทนทาน ไม่เสียรูปทรงแม้จะมีแรงกระทำโดยตรงในปริมาณมาก

ก่อนและหลังการนำสิ่งประดิษฐ์ไปใช้งาน (ต่อ)

ครั้งที่	สภาพปัญหา	การปรับปรุงแก้ไข
2	 หมอนอิงที่จัดทำขึ้นใหม่ช่วยลดอาการปวดเกร็งคอในระหว่างและหลังทำหัตถการได้ดี แต่พบว่าผู้ป่วยยังมีอาการปวดบริเวณ <u>บ่า ไหล่ และสะบัก</u> ไม่แตกต่างจากเดิม มีสะท้อนปัญหาจากผู้ป่วยเพิ่มว่าเมื่อใช้งานมีเสียงดังรบกวนจากการเสียดสีของเม็ดโฟม	 พบว่าบริเวณช่วงแขน และไหล่ มีการวางแนวในระดับต่ำกว่าระนาบของร่างกาย ทำให้มีอาการปวดเกร็งช่วงแขนและไหล่ จึงได้ออกแบบและจัดทำหมอนรองอกในลักษณะ <u>สี่เหลี่ยมผืนผ้า ใส่ในเป็นเม็ดโฟม EPS</u> ลดขนาดเม็ดโฟม เพื่อลดพื้นที่เสียดสี ทำให้เสียงดังลดลง
3	 เมื่อใช้งานหมอนรองช่วงอก ร่วมกับหมอนอิง ช่วยลดอาการปวดเกร็งคอ บ่า ไหล่ และสะบัก และจุดที่ทำให้เกิดการในระหว่างและหลังทำหัตถการได้ดี แต่จากการที่ใช้งานแยกส่วนกันทำให้ผู้ป่วยต้องขยับอุปกรณ์หลายครั้ง เพื่อให้ได้ระดับที่ผู้ป่วยสบาย	 วิเคราะห์ทางของตำแหน่งหมอนทั้ง 2 ชั้นที่ทำให้ผู้ป่วยสบายจากกลุ่มตัวอย่าง (รูปร่างหอม, สมส่วน, ทิวไม่ระบุมเพศ) และนำมาหาค่าเฉลี่ยจากนั้นนำวัสดุต้นตึกแถมติดที่ชั้นงานเพิ่ม ตามระยะที่คำนวณได้

ผลดำเนินงานของถึงประดิษฐ์



ឥរូប

สิ่งประดิษฐ์นี้ เกิดจากความต้องการในการพัฒนาคุณภาพการดูแลผู้ป่วยให้มีมาตรฐานและความปลอดภัยตามหลัก 2P Safety โดยใช้กระบวนการ PDCA ในการปรับปรุงแก้ไข ทำให้สมาชิกเกิดการเรียนรู้การทำงานร่วมกันจนประสบผลสำเร็จ นอกจากนี้ยังมีส่วนนำสิ่งประดิษฐ์ไปปรับใช้กับหน่วยงานอื่นๆ ที่มีการทำผลการทำนองคล้ายอีกด้วย