



งานมหกรรมคุณภาพ (Quality Conference) ครั้งที่ 30 คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล ระหว่างวันที่ 17-18 สิงหาคม 2566

30 ปี สู่เส้นทางรามาคุณภาพ ด้วย Flexperience

คู่มือการดูแลผู้ป่วยพ่นยาฝอยละอองอย่างต่อเนื่อง

มณีนวรัตน์ แก้วสน, พันธุ์ทิพา มะลิวัลย์, เพ็ญนภา จันธิมา, ชวิศา อังคาบแก้ว และภัทราภรณ์ ดุมา
หอผู้ป่วยกึ่งวิกฤตเด็ก งานการพยาบาลผู้ป่วยเด็ก ฝ่ายการพยาบาลโรงพยาบาลรามาธิบดี

ความสำคัญของปัญหา

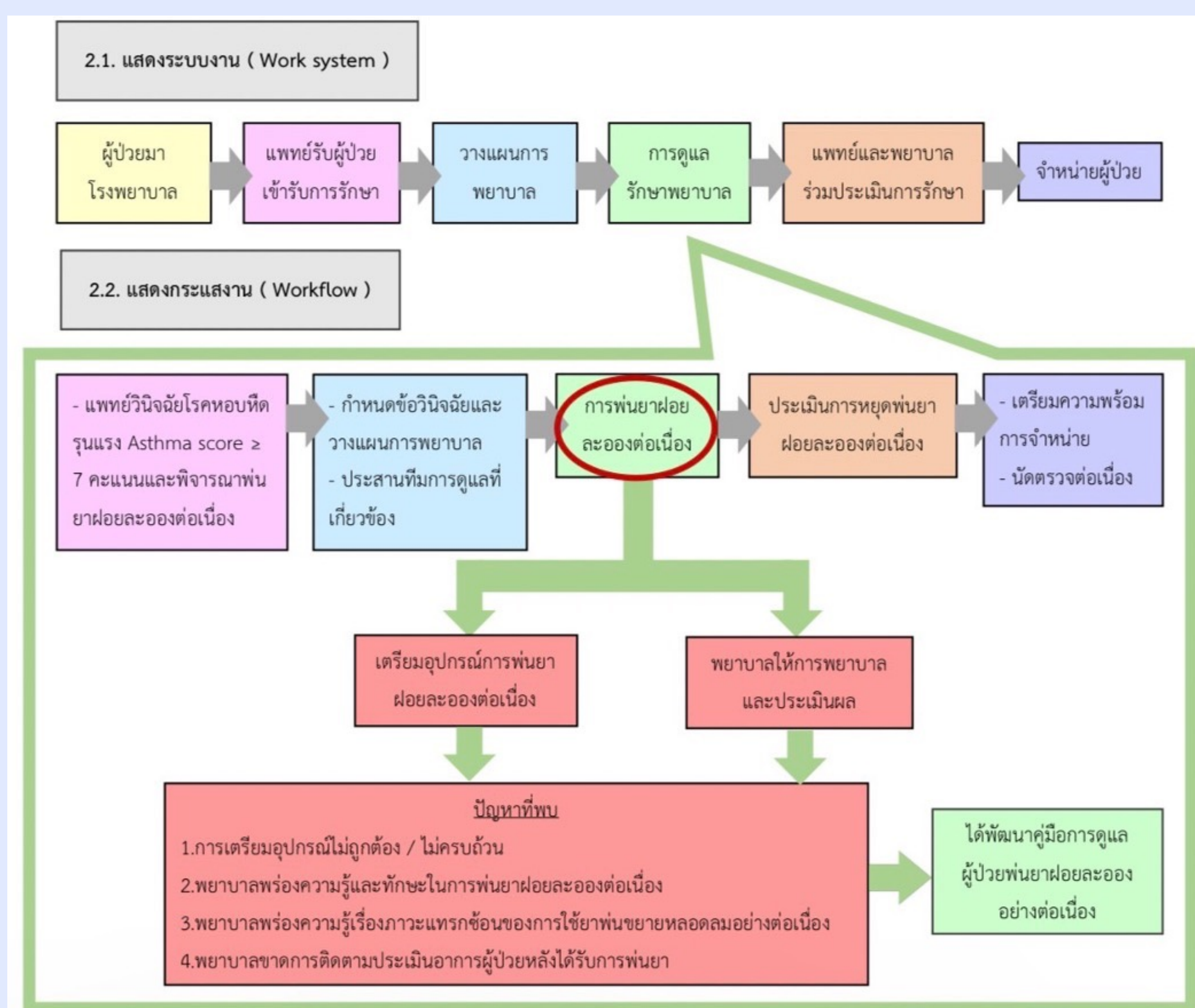
โรคหอบหืด เกิดจากการอักเสบเรื้อรังของเยื่อหลอดลม ร่วมกับภาวะผิดปกติของหลอดลมที่ไวต่อสิ่งกระตุ้นต่าง ๆ มากกว่าปกติ ผู้ป่วยเด็กที่มีอาการหอบหืดขั้นรุนแรงจำเป็นต้องได้รับการรักษาโดยการพ่นยาฝอยละอองอย่างต่อเนื่องเป็นภาวะที่พบได้บ่อย คิดเป็นร้อยละ 51.85 ของผู้ป่วยเด็กโรคหอบหืดทั้งหมด

พยาบาลในหอผู้ป่วยกึ่งวิกฤตเด็กมีประสบการณ์การทำงานแตกต่างกัน ในด้านความรู้และทักษะเรื่องการพ่นยาฝอยละอองอย่างต่อเนื่อง การเตรียมอุปกรณ์ การเตรียมยา เทคนิคการพ่นยา การคำนวณขนาดยา อาจส่งผลให้เกิดความล่าช้าในการรักษาพยาบาล และขาดการป้องกันภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้นได้ คณะกรรมการจึงได้จัดทำคู่มือการดูแลผู้ป่วยหอบหืดที่ต้องพ่นยาฝอยละอองอย่างต่อเนื่อง เพื่อเป็นมาตรฐานในการดูแลผู้ป่วย ทำให้ผู้ป่วยปลอดภัยและป้องกันภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้นได้

วัตถุประสงค์

1. เพื่อเพิ่มความรู้ให้พยาบาลในการดูแลผู้ป่วยที่ได้รับการรักษาโดยการพ่นยาฝอยละอองอย่างต่อเนื่อง (continuous nebulization therapy) ได้อย่างถูกต้อง
2. เพื่อให้บุคลากรมีทักษะให้การดูแลผู้ป่วยที่ได้รับการพ่นยาฝอยละอองอย่างต่อเนื่อง ได้อย่างปลอดภัยและป้องกันภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้นได้

กรอบแนวคิดโครงการ



ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้ป่วยได้รับการรักษาที่ถูกต้อง รวดเร็ว และมีความปลอดภัย ส่งผลให้การฟื้นหายของโรคดีขึ้น ลดระยะเวลาในการนอนโรงพยาบาล
2. ผู้ป่วยได้รับการดูแลรักษาด้วยการพ่นยาฝอยละอองอย่างต่อเนื่องตามแผนการรักษาและมาตรฐานการพยาบาล ไม่เกิดภาวะแทรกซ้อนที่สามารถป้องกันได้
3. บุคลากรมีทักษะในการพ่นยาฝอยละอองอย่างต่อเนื่อง และให้การรักษาพยาบาลอย่างรวดเร็วและมีคู่มือในการดูแลผู้ป่วยที่เป็นมาตรฐานเดียวกัน

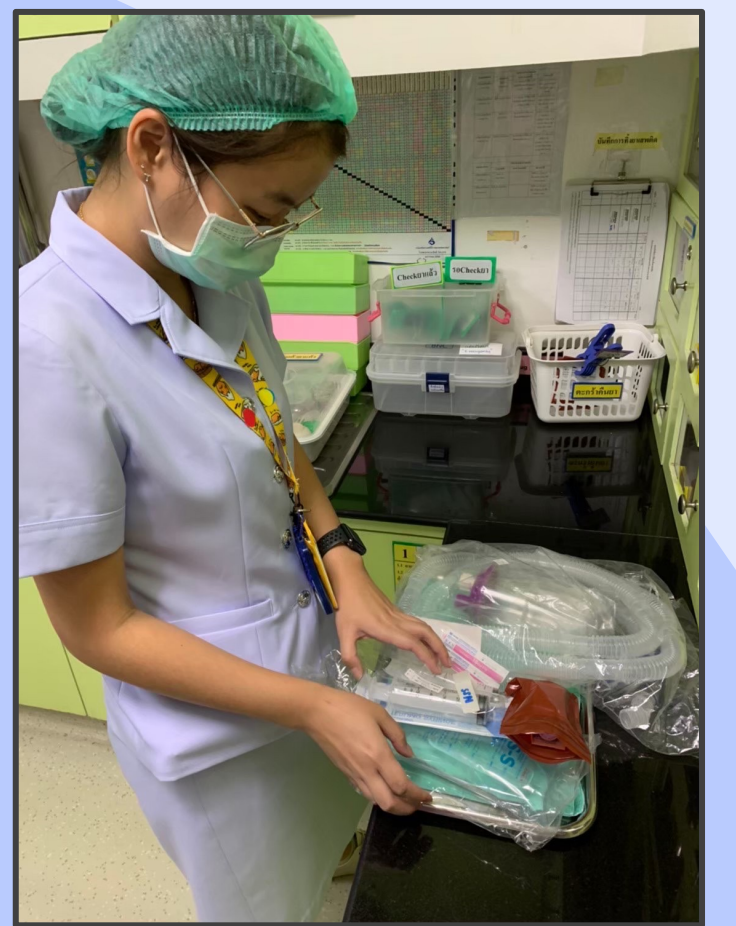
กระบวนการดำเนินงาน



ประเมินความรู้และทักษะพยาบาล



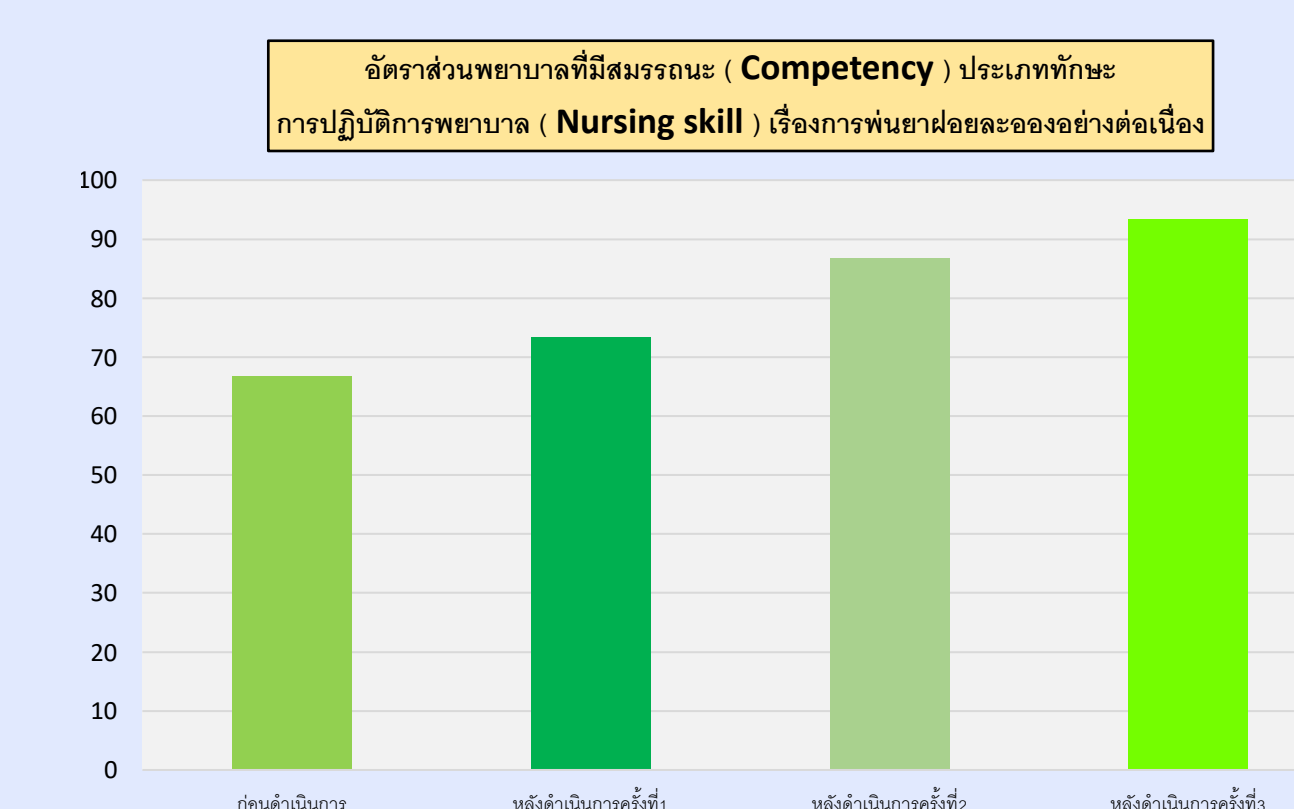
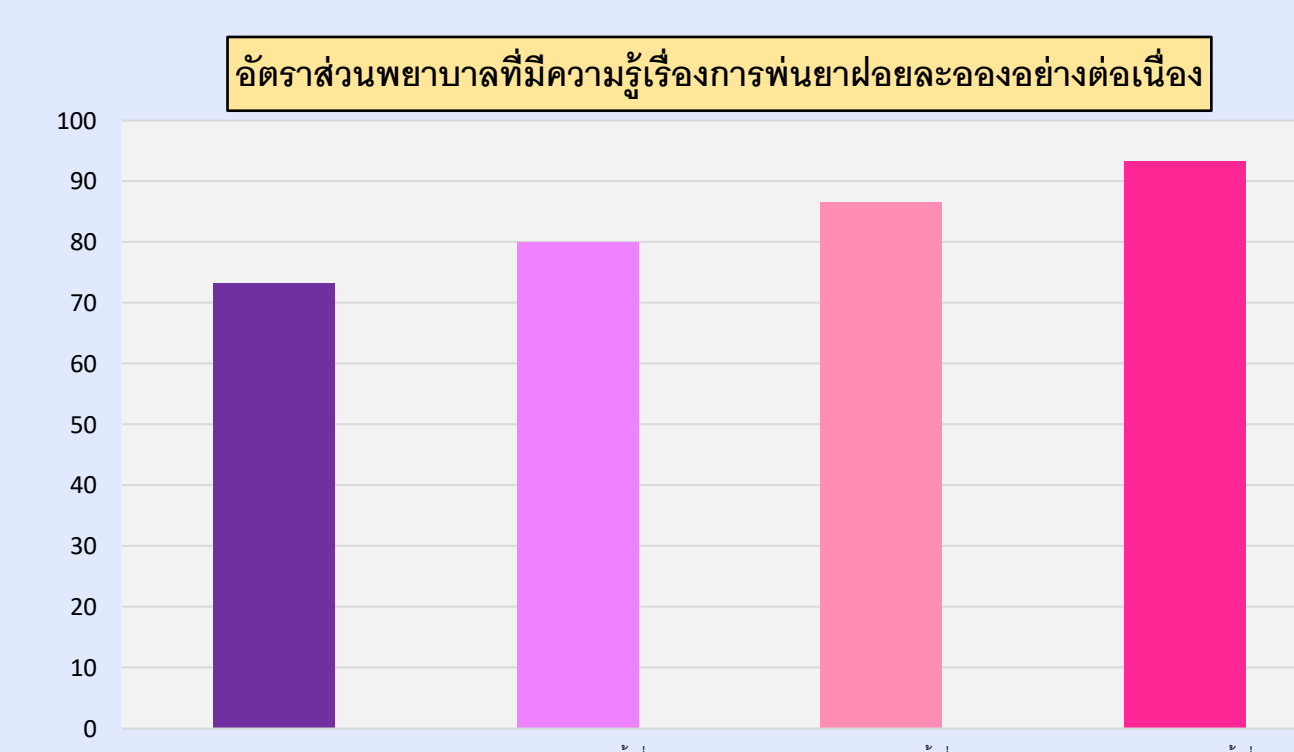
จัดทำคู่มือการดูแลผู้ป่วยพ่นยาฝอยละอองอย่างต่อเนื่อง



สอนสาธิตเชิงปฏิบัติการ

ผลการปฏิบัติการ

ตัวชี้วัด	สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ในข้อที่		เป้าหมาย (%)	ผลดำเนินการ (เดือน/ ปี)			
	1	2		ก่อนดำเนินการ (%) (ค.ค. 63)	หลังดำเนินการ		
					ครั้งที่1 (%) (พ.ย.63- ธ.ค.63)	ครั้งที่2 (%) (ม.ค.64 - ก.พ.64)	ครั้งที่3 (%) (มี.ค.64 - ธ.ค.64)
1.อัตราส่วนพยาบาลที่มีความรู้เรื่องการพ่นยาฝอยละอองอย่างต่อเนื่อง (ก = พยาบาลประจำหอผู้ป่วยกึ่งวิกฤตเด็ก)	✓	✓	> 80% (n = 15)	73.33 % (n = 15)	80% (n = 15)	86.66% (n = 15)	93.33% (n = 15)
2.อัตราพยาบาลที่มีสมรรถนะ(competency)ประเภททักษะการปฏิบัติการพยาบาล (nursing skill) เรื่องการพ่นยาฝอยละอองอย่างต่อเนื่อง (ก = พยาบาลประจำหอผู้ป่วยกึ่งวิกฤตเด็ก)	✓	✓	> 80% (n = 15)	66.66% (n = 15)	73.33 % (n = 15)	80 % (n = 15)	93.33 % (n = 15)



ก่อนการดำเนินโครงการ พบว่าอัตราส่วนพยาบาลที่มีความรู้เรื่องการพ่นยาฝอยละอองอย่างต่อเนื่องคิดเป็นร้อยละ 73.33 และพยาบาลมีสมรรถนะประเภททักษะการปฏิบัติการพ่นยาฝอยละอองอย่างต่อเนื่องคิดเป็นร้อยละ 66.66

หลังการดำเนินโครงการ โดยใช้คู่มือการดูแลผู้ป่วยพ่นยาฝอยละอองอย่างต่อเนื่อง พบว่า พยาบาลมีระดับความรู้เพิ่มขึ้น คิดเป็นร้อยละ 93.33 และหลังการสอนและสาธิตเชิงปฏิบัติการ พยาบาลมีทักษะการปฏิบัติเรื่องการพ่นยาฝอยละอองอย่างต่อเนื่อง คิดเป็นร้อยละ 93.33

โครงการ / โอกาสพัฒนาในครั้งต่อไป

วิวัฒนาการทางการแพทย์ที่ทันสมัยมากขึ้น ร่วมกับกลุ่มผู้ป่วยเด็กโรคหอบหืดมีความรุนแรงของโรคมากยิ่งขึ้น จึงมีการรักษาด้วยการพ่นยาฝอยละอองอย่างต่อเนื่องผ่านเครื่องควบคุมการให้ออกซิเจนอัตราการไหลสูง (AirVo2) เพื่อช่วยเพิ่มอัตราการแลกเปลี่ยนก๊าซในถุงลมปอด ร่วมกับการใช้ความดันช่วยถ่ายขยายถุงลมปอดไว้ ทำให้การแลกเปลี่ยนก๊าซมีประสิทธิภาพมากขึ้น ซึ่งวิธีใช้อุปกรณ์ และวิธีการคำนวณขนาดยาแตกต่างจากเดิม คณะกรรมการเห็นความสำคัญของปัญหานี้ จึงวางแผนที่จะจัดทำโครงการ “แนวทางการดูแลผู้ป่วยพ่นยาฝอยละอองอย่างต่อเนื่องผ่านเครื่องควบคุมการให้ออกซิเจนอัตราการไหลสูง” ในครั้งต่อไป