



**งานมหกรรมคุณภาพ
(Quality Conference) ครั้งที่ 30**
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
มหาวิทยาลัยมหิดล
ระหว่างวันที่ 17-18 สิงหาคม 2566

**30 ปี สู่เส้นทางรามาคุณภาพ
ด้วย Flexperience**

ถุงมือช่วยงอนิ้วมือ (Neoprene flexion glove; NFG)

บดินทร์ ไชยโย, นवलพรรณ ชันทะสีมา, เกษริน คทาธูวัฒน์, ผศ.พญ.มลรัฐฐา ภาณุวรรณการ
หน่วยกิจกรรมบำบัด ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

ที่มาและเหตุผล

จากการให้บริการกิจกรรมบำบัด ผู้ป่วยที่ส่งปรึกษาจากคลินิกเวชศาสตร์ฟื้นฟูบาดเจ็บทางมือ พบผู้ป่วยมีปัญหาภาวะข้อนิ้วส่วนต้น (metacarpophalangeal joint) และส่วนกลางติดยึด (proximal interphalangeal joint) ซึ่งส่งผลทำให้ประสิทธิภาพของการหยิบจับสิ่งของลดน้อยลง โดยการใช้อุปกรณ์ช่วยเพิ่มมุมของข้อต่ออื่นๆ (orthoses) เป็นหนึ่งในการรักษาทางกิจกรรมบำบัด จากการศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อการใส่อุปกรณ์พยุงข้อในผู้ป่วยบาดเจ็บทางมือพบว่า อุปกรณ์ที่ง่ายต่อการใช้งานจะทำให้ผู้ป่วยสามารถสวมใส่อุปกรณ์พยุงข้อได้ตามคำแนะนำของแพทย์ ซึ่งปัจจุบันก็มีการสั่งใช้ถุงมือช่วยงอนิ้วมือมากขึ้น เนื่องจากอุปกรณ์มีความสะดวกสบายในการพกพาและง่ายต่อการใช้งาน อย่างไรก็ตามอุปกรณ์ถุงมือนี้ยังมีข้อจำกัดบางอย่างในการใช้งาน เช่น แรงในการดึงงอนิ้วมือยังไม่ดีเท่าที่ควรเนื่องจากขาดความกระชับของถุงมือ และความทนทานในการใช้งานน้อยจึงทำให้ประสิทธิภาพในการรักษาทางกิจกรรมบำบัดลดน้อยลง ดังนั้นจึงพัฒนาต่อยอดสิ่งประดิษฐ์ ถุงมือช่วยงอนิ้วมือ (Neoprene flexion glove; NFG) เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพความสามารถในการใช้งานมือของผู้ป่วยให้ดีขึ้น

วัตถุประสงค์

1. เพิ่มประสิทธิภาพในการเพิ่มมุมการเคลื่อนไหวของข้อนิ้วมือ โดยวัดผลจากความสามารถในการกำมือ (flexion composite)
2. ความสามารถในการใช้งานมือของผู้ป่วยเพิ่มขึ้น โดยวัดผลจากแบบประเมิน QuickDash
3. ผู้ป่วยมีความพึงพอใจต่อการใส่ถุงมือช่วยงอนิ้วมือ

ลักษณะโครงการ



ประดิษฐ์ถุงมือช่วยงอนิ้วมือ เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการรักษา

ผลการปฏิบัติการ

ตัวชี้วัด	สอดคล้องกับ วัตถุประสงค์ ในข้อที่			ก่อน ดำเนินการ N = 12 มือ	ผลดำเนินการ (เดือน/ ปี)				
	1	2	3		เป้า หมาย	หลังดำเนินการ			
						ครั้งที่ 1 เม.ย – มิ.ย 2565 (n= 3 มือ)	ครั้งที่ 2 ก.ค. – ก.ย. 2565 (n= 3 มือ)	ครั้งที่ 3 ต.ค. – ธ.ค. 2565-2566 (n= 3 มือ)	ครั้งที่ 4 ม.ค. – มี.ค. 2566 (n= 3 มือ)
1. อัตราผู้ป่วยที่มีความสามารถในการกำมือได้มากขึ้น (flexion composite) โดยระยะห่างจากปลายนิ้วมือถึงเส้นขอบปลายฝ่ามือ ลดลงจากเดิม 0.5 ซม (ร้อยละ)	✓			50	≥ 80	66.67	100	100	100
2. อัตราผู้ป่วยที่มีความสามารถในการใช้งานมือของผู้ป่วยเพิ่มขึ้น โดยคะแนน QuickDash ลดลง ≥ 15 คะแนน (ร้อยละ)		✓		50	≥ 80	66.67	100	100	100
3. ผู้ป่วยมีความพึงพอใจต่อการใส่ถุงมือช่วยงอนิ้วในระดับดีถึงดีมาก (ร้อยละ)			✓	0	≥ 80	75	90	100	100

ก่อนดำเนินการ



หลังดำเนินการ



ประโยชน์/การขยายผล

1. ผู้ป่วยได้รับการรักษาทางกิจกรรมบำบัดได้อย่างมีประสิทธิภาพ
2. ได้นวัตกรรมถุงมือช่วยงอนิ้วมือ NFG เพื่อนำไปต่อยอด

โอกาสพัฒนาในครั้งต่อไป

1. จัดทำขนาดของถุงมือออกมาเป็นไซส์ของมือแบบมาตรฐาน
2. วางแผนให้ถุงมือช่วยงอนิ้วมือสามารถวางจำหน่ายได้ในโรงพยาบาล เพิ่มรายได้ให้โรงพยาบาลอีกทางหนึ่ง

สรุป

ผลของการใช้นวัตกรรม ผู้ป่วยได้รับการรักษาทางกิจกรรมบำบัดได้อย่างมีประสิทธิภาพ หลังใช้นวัตกรรมผู้ป่วยสามารถใช้งานมือได้ดีขึ้น และมีมุมการเคลื่อนไหวของข้อนิ้วมือที่ดีขึ้น