

Hand Hygiene in Emergency Room

นางสาวอรพรรณ จริตกล้ำ

หน่วยรูดูอาการ งานการพยาบาลเวชศาสตร์ฉุกเฉิน ฝ่ายการพยาบาลโรงพยาบาลรามาธิบดี

ที่มาและเหตุผล

จากสถิติงานป้องกันและควบคุมการติดเชื้อของโรงพยาบาล การล้างมือของบุคลากรทางการแพทย์ ตามมาตรการการควบคุมการแพร่กระจายเชื้อในโรงพยาบาล สถิติเดือนมกราคม – เมษายน 2562 อัตราการล้างมือ 10% ซึ่งเป็นปริมาณที่ค่อนข้างน้อย ห้องฉุกเฉินพัฒนาจัดทำโครงการรณรงค์การล้างมือในห้องฉุกเฉิน ใช้ร่วมกัน 3 หน่วยงาน คือ หน่วยรูดูอาการ หน่วยกู้ชีพ หน่วยตรวจโรคฉุกเฉิน เพื่อให้บุคลากรทางการแพทย์ผู้ป่วยและญาติผู้ป่วยที่มาใช้บริการห้องฉุกเฉินเกิดความตระหนัก กระตุ้นเตือนการล้างมือ เพื่อป้องกันการแพร่กระจายเชื้อในโรงพยาบาล จากสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) การล้างมือตามแนวปฏิบัติการล้างมือของโรงพยาบาล จึงมีความสำคัญมากในการป้องกันการแพร่ระบาดได้อย่างดียิ่ง

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้บุคลากรทางการแพทย์ และผู้มารับบริการในห้องฉุกเฉินตระหนักถึงความสำคัญในการล้างมือ
2. เพื่อลดการระบาดของโรคจากการสัมผัส

กระบวนการทำงาน



1. สถานที่ให้บริการผู้ป่วย

- ติดตั้งเครื่องกดอัตโนมัติ Alcohol handrub
- จัดเตรียม Alcohol handrub บนรถนอนผู้ป่วย



2. บุคลากรทางการแพทย์

- ป้ายรณรงค์ hand hygiene poster วิธีทำความสะอาดมือเมื่อเข้าเยี่ยม หรือตรวจผู้ป่วย
- จัดเตรียม Alcohol handrub โต๊ะตรวจ และบนรถนอน
- ประกาศเสียงตามสายรณรงค์กระตุ้นการล้างมือ



3. ผู้ป่วย/ญาติผู้ป่วย

- รณรงค์ให้มีการล้างมือ เมื่อเข้าเยี่ยมผู้ป่วยทุกครั้ง
- ทำป้ายสื่อสารการใช้ Alcohol handrub ติดที่ขวด
- ประกาศเสียงตามสายรณรงค์กระตุ้นการล้างมือ

ผลการปฏิบัติการ

ตัวชี้วัด	เป้าหมาย	ผลดำเนินการ (เดือน/ ปี)			
		ก่อน	หลัง		
			ครั้งที่1 1-31ม.ค. 2563	ครั้งที่2 1-29ก.พ. 2563	ครั้งที่3 1-31มี.ค. 2563
มีการล้างมือของบุคลากร	80%	10%	70%	80%	90%
มีการล้างมือของผู้ป่วยและญาติผู้ป่วย	80%	5%	50%	80%	90%

สรุปผลการดำเนินงาน

บุคลากรทางการแพทย์ ผู้ป่วยและญาติผู้ป่วย มีความรู้และล้างมือ ตามข้อบ่งชี้ในการทำความสะอาดมือ 5 โอกาส (WHO, 2012) คือ ก่อนสัมผัสผู้ป่วย ก่อนทำหัตถการ หลังสัมผัสสารน้ำและสารคัดหลั่งจากผู้ป่วย หลังสัมผัสผู้ป่วย และหลังสัมผัสสิ่งแวดล้อมรอบตัวผู้ป่วยทุกครั้ง จากการรณรงค์การล้างมือ และสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ซึ่งมีการรณรงค์จากโรงพยาบาลและสื่อมวลชนทำให้การล้างมือของบุคลากรทางการแพทย์ ผู้ป่วยและญาติเพิ่มขึ้น 90%