

PRESSURE BELT

ผู้นำเสนอ พว.พัชรียุพา ธรรมโรจน์, พว.ผานิตย์ ณ ลำพูน และพว.ปัทมา อรุณ
งานการพยาบาลกุมารเวชศาสตร์ ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาธิบดี

ที่มาและเหตุผล

การดูแลผู้ป่วยเด็กที่ได้รับการเจาะชิ้นเนื้อตับและไต หัตถการเหล่านี้อาจเกิดภาวะแทรกซ้อน โดยภาวะแทรกซ้อนที่สำคัญในผู้ป่วยเด็กคือ hematoma เลือดออกผิดปกติ ซึ่งอาจทำให้มีโอกาสดังกล่าวเกิดภาวะแทรกซ้อนดังกล่าว คือนำหมอนทรายวางทับบริเวณแผลเพื่อใช้เป็นแรงกดในการห้ามเลือด และต้องนอนนิ่งเป็นระยะเวลา 1-4 ชั่วโมงสำหรับผู้ป่วยเด็กเล็กการใช้หมอนทรายวางทับบริเวณแผลและให้ผู้ป่วยนอนนิ่งๆ เป็นเวลานานไม่สามารถปฏิบัติได้เนื่องจากผู้ป่วยเด็กไม่ให้ความร่วมมือ ทางหอผู้ป่วยจึงได้เล็งเห็นถึงปัญหาจึงได้คิดสิ่งประดิษฐ์ขึ้นในการดูแลผู้ป่วยหลังทำหัตถการ

วัตถุประสงค์

- เพื่อป้องกันการสูญเสียเลือดที่เกิดจากบริเวณแผลที่ทำหัตถการ
- เพื่อให้หมอนทรายสามารถกดทับบริเวณแผลที่ทำหัตถการได้ตามเวลาที่กำหนด
- เพื่อความสะดวกในการดูแลของญาติและบุคลากร

ลักษณะโครงการ สิ่งประดิษฐ์

แนวทางดำเนินการ

ก่อนการพัฒนา

- หลังจากผู้ป่วยได้รับการทำหัตถการ เช่น การเจาะตับ การเจาะไต ทำให้มีบาดแผลและมีเลือดออกบริเวณที่ทำหัตถการ การห้ามเลือดจึงเป็นสิ่งสำคัญ ซึ่งการใช้ผ้าอ้อมพันกับหมอนทรายเพื่อกดทับแผลหลังทำหัตถการ เมื่อผู้ป่วยเด็กเคลื่อนไหวทำให้ผ้าอ้อมหลุด หมอนทราย

การพัฒนาครั้งที่ 1

- ใช้ผ้ารัดหน้าท้องสำหรับลดน้ำหนักโดยตัดเย็บเป็นช่องถุงผ้าติดกับผ้ารัดหน้าท้องเพื่อใส่ถุงทราย พบว่าช่องถุงผ้าที่ใส่หมอนทรายมีขนาดกว้าง เมื่อใส่หมอนทรายขนาด 0.5 Kg เข้าไป ทำให้หมอนทรายเลื่อนไม่กดทับบริเวณตำแหน่งที่ทำหัตถการ และผ้ายึดที่ใช้มีสีดำส้นไม่สดใส อาจทำให้ผู้ป่วยเกิดความกลัวได้ รวมทั้งผ้ายึดที่ใช้เป็นผ้ายึดสำหรับการลดน้ำหนัก เมื่อพันผ้าในเวลานาน ทำให้มีเหงื่อออก

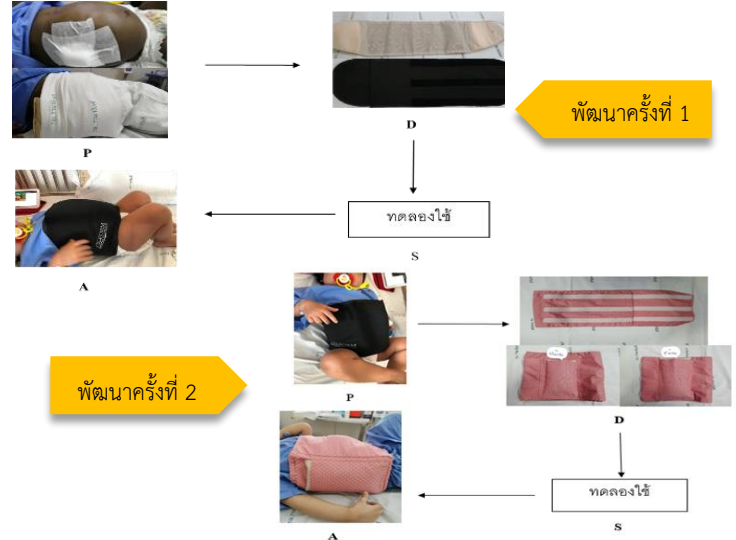
การพัฒนาครั้งที่ 2

- เปลี่ยนวัสดุเป็นผ้า COTTON ตัดเย็บผ้าให้มีขนาด ความกว้าง ความยาวที่เหมาะสม โดยตัดเย็บเป็นช่องถุงผ้า 2 ระดับ เพื่อใส่หมอนทรายขนาด 0.5 และ 1 กิโลกรัม โดยเย็บให้ติดกันและติดตีนตุ๊กแกเพื่อขยับผ้าให้เหมาะสมกับรอบตัวผู้ป่วย

อุปกรณ์และงบประมาณ

ผ้ายัดรัดหน้าท้องผืนละ 100 บาท ตีนตุ๊กแก ราคา 20 บาท
ค่าเย็บผืนละ 50 บาท หมอนทรายเป็นของ ward
รวมค่าใช้จ่ายทั้งหมด 170 บาท

รูปแบบปฏิบัติงาน



ประโยชน์

นวัตกรรม Pressure belt นำมาซึ่งการคิดริเริ่มพัฒนาการใช้อุปกรณ์ในการดูแลผู้ป่วยเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อน และการพัฒนาปรับปรุงดัดแปลง แกไขอุปกรณ์ให้มีประสิทธิภาพ มีความเหมาะสม ง่ายต่อการใช้งาน สะดวก ปลอดภัย และสามารถลดภาระงานของบุคลากรลงได้ ทำให้ญาติ ผู้ดูแลและบุคลากรเกิดความพึงพอใจในการใช้งาน โดย Pressure Belt ที่ใช้ในผู้ป่วยเด็กเล็กซึ่งอยู่ในวัยซุกซน สามารถช่วยลดการเลื่อนตำแหน่งที่ต้องการกด pressure ลดภาวะการเกิดเลือดออก และหลังสิ้นสุดโครงการนี้ คาดว่าสิ่งประดิษฐ์นี้จะเกิดประโยชน์ในหอผู้ป่วยเด็กและหน่วยอื่นๆ ต่อไป

ผลการปฏิบัติการ

ตัวชี้วัด	เป้าหมาย	ผลดำเนินการ (เดือน/ปี)		
		พ.ค. 2562 - ก.พ. 2563 (60 case)		
		ก่อนดำเนินการ	หลังครั้งที่1	หลังครั้งที่2
อัตราการเกิดภาวะเลือดออก	0%	5%	1.6% (1/60)	0% (0/60)
อัตราการเลื่อนของตำแหน่งหมอนทราย	0%	90%	1.6% (1/60)	0% (0/60)
ความพึงพอใจของเจ้าหน้าที่บุคลากร	90%	56.6%	80%	96.6%
ความพึงพอใจของญาติผู้ดูแล	90%	51.6%	76.6%	100%

สรุป

การใช้ Pressure Belt และติดตามผลลัพธ์จากผู้ใช้งานพบว่าหลังการใช้อุปกรณ์ประดิษฐ์กับผู้ป่วยสามารถลดการเกิดภาวะเลือดออกจากการหัตถการได้ผู้ป่วยไม่เกิดภาวะแทรกซ้อนจากหัตถการ บุคลากรและญาติผู้ดูแลมีความพึงพอใจมากที่สุด