

ฝาปิดหมอนนอน (Save bedpan)

นางสาวรัตนมณี ไสวดี และนางสาวนิทยา อรรถเสริญ

หอผู้ป่วยหลังทำหัตถการหัวใจ/ฟายการพยาบาล ศูนย์การแพทย์สิริกิติ์

หลักการและเหตุผล

หอผู้ป่วยหลังทำหัตถการหัวใจ (VA04) ให้บริการรักษาผู้ป่วยหลังทำหัตถการหัวใจและหลอดเลือด หลังจากทำหัตถการผู้ป่วยต้องนอนราบต่ออีก 6 ชั่วโมง ห้ามงอขา หรือยกขา เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อน Bleeding, Hematoma ดังนั้น จึงต้องจำกัดกิจกรรมบนเตียง เช่น การขับถ่ายปัสสาวะ หรืออุจจาระ ทำให้ต้องใช้หมอนนอนในการขับถ่ายภายในห้องผู้ป่วย เมื่อขับถ่ายเสร็จ บางครั้งเจ้าหน้าที่ยังไม่สามารถนำออกไปได้ทันที เนื่องจากกำลังดูแลผู้ป่วยท่านอื่นอยู่ ทำให้เข้ามาเก็บเข้า ถูยาดิ และผู้ป่วยต้องทนกับกลิ่นไม่พึงประสงค์ รวมถึงขณะที่เจ้าหน้าที่ถือหมอนนอนที่ใช้แล้วไปเก็บที่ห้องล้างของเพื่อทำความสะอาดโดยไม่ฝาปิด อาจมีกลิ่นไม่พึงประสงค์ มีโอกาสเกิดการปนเปื้อน และเป็นภาพที่ไม่เหมาะสม ในทางปฏิบัติเดิมเจ้าหน้าที่ใช้ผ้าปิดซึ่งไม่มีชนิดเนื่องจากผ้ามีความอ่อนตัวหล่นลงในหมอนนอน ทำให้ดูเลอะเทอะและส่งกลิ่นออกมาได้ และถ้าถือไม่ดี อาจกระเด็นออกนอกหมอนนอน หากผู้ป่วยมีการติดเชื้อ อาจก่อให้เกิดอันตรายต่อเจ้าหน้าที่ได้ ทางหอผู้ป่วยจึงประดิษฐ์ฝาปิดหมอนนอน (Save Bedpan) ขึ้นมา

วัตถุประสงค์

1. เพื่อป้องกันอุบัติเหตุ การปนเปื้อนสารคัดหลั่งแก่เจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงาน
2. เพื่อลดการส่งกลิ่นเหม็นและป้องกันการแพร่กระจายเชื้อ
3. ผู้ป่วยมีความพึงพอใจกับฝาปิดหมอนนอน (Save Bedpan)
4. เจ้าหน้าที่มีความพึงพอใจกับฝาปิดหมอนนอน (Save Bedpan)

ลักษณะโครงการ

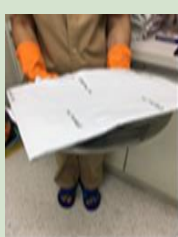
แนวทางการดำเนินการ

ทีมงานประชุมเพื่อวิเคราะห์ปัญหาในงานในเรื่องการถือหมอนนอนที่มีสิ่งปฏิกูลไม่มีฝาปิด และต้องถือกลับไปทำความสะอาดที่ห้องซักล้าง มีโอกาสเสี่ยงที่จะเกิดอุบัติเหตุกระเด็นโดนเจ้าหน้าที่ และเป็นภาพที่ไม่สวยงาม มอบหมายผู้รับผิดชอบ คิดค้นนวัตกรรม นำเสนอทีมงานนำมาใช้ สรุปผลและปรับปรุง จึงได้ **ฝาปิดหมอนนอน (Save Bedpan)**

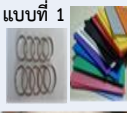
สภาพการปฏิบัติงานก่อนและหลังการนำสิ่งประดิษฐ์/นวัตกรรมไปใช้

ก่อน

หลัง



ตารางเปรียบเทียบข้อดีข้อเสียของการใช้ฝาปิดหมอนนอนแบบที่ 1 และ 2

ฝาปิดหมอนนอน	ราคา	ข้อดี	ข้อเสีย
แบบที่ 1  	-ราคาฟิวเจอร์บอร์ด 40 บาท / 1 ชิ้นขนาด 49 x 65 cm. ตัดได้ 4 ชิ้นราคา 10 บาท / ชิ้น -ราคาฟุ้งแผ่นเลส ใช้ทำที่จับ 1.25 บาท/ชิ้น -รวมราคาฝาปิดหมอนนอน 1 ชิ้น 11.25 บาท	-สามารถป้องกันกลิ่นอื่นไม่พึงประสงค์ได้ดี -รูปแบบเบา สะดวกต่อการใช้งาน -สวยงามปกปิดมิดชิด -มีขนาดพอดี	*วัสดุทำจากพลาสติกฟิวเจอร์บอร์ดเกิดการหัก พับ งอ และขอบด้านข้างมีรูทำให้กลายเป็นแหล่งสะสมของเชื้อโรค และสารคัดหลั่ง -ต้องทำใหม่หลายครั้ง -ฝาปิดซึ่งมีน้ำหนักเบาอาจหล่นออกจากตัวกระโถนได้
ปรับปรุงเป็นแบบที่ 2  	* ราคา แผ่นพลาสติก ABS สีขาว ขนาด 2 x 1.26 x 2.46 cm. ราคา 900 บาท / ชิ้น ตัดได้ 9 ชิ้น คิดเป็นเงิน 100 บาท -สัปดาห์ที่ 1 กระเบื้อง 60 บาท ฟันได้ 4 ชิ้น (1 ชิ้น / 15 บาท) -หัวบีด(รีวท) 1 ทอมี่ 50 ชิ้น ราคา 28 บาท (1 ชิ้น / 50 สต.) -รวมราคาฝาปิดหมอนนอน 1 ชิ้น คิดเป็นเงินทั้งหมด 115.50 บาท	-วัสดุทำจากแผ่นพลาสติก ABS สีขาวรูปแบบเบา แข็งแรง ทนต่อแรงกระแทก -ทำความสะอาดง่าย -ปลอดภัย ลดการแพร่เชื้อ -ลดต้นทุนของการซื้อวัสดุใหม่และทนต่อการเคมี	-มีน้ำหนักมากกว่าฟิวเจอร์บอร์ด -ราคาแพง -มีขนาดใหญ่

ผลลัพธ์

ตัวชี้วัด	เป้าหมาย	ผลดำเนินการ (เดือน/ปี)		
		หลังดำเนินการ		
		ก่อนดำเนินการ	ครั้งที่ 1 ค.ค.-ธ.ค. 2562 (n=30)	ครั้งที่ 2 ม.ค.-ม.ค. 63 (n=30)
1.จำนวนการเกิดอุบัติเหตุ/ปนเปื้อนสารคัดหลั่งแก่เจ้าหน้าที่ขณะใช้หมอนนอน (Save Bedpan)	0 %	N/A	0 %	0 %
2.ลดการส่งกลิ่นเหม็นหลังการขับถ่าย	80 %	N/A	82 %	98 %
3.ผู้ป่วยมีความพึงพอใจกับฝาปิดหมอนนอนแบบใหม่	80 %	N/A	60 %	83.3 %
3. เจ้าหน้าที่มีความพึงพอใจกับฝาปิดหมอนนอนแบบใหม่	80 %	N/A	80 %	100 %

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผลจากการประดิษฐ์	ผลต่อบุคลากร	ผลต่อสิ่งแวดล้อม
ได้ฝาปิดหมอนนอน (Save Bedpan) ที่เหมาะสม สวยงาม และใช้งานง่าย ไม่เป็นแหล่งสะสมเชื้อโรค และลดการติดเชื้อจากสารคัดหลั่งที่อาจกระเด็นออกจากหมอนนอน ผู้รับบริการพึงพอใจ	- ป้องกันอุบัติเหตุ การปนเปื้อนสารคัดหลั่งแก่เจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงาน - ลดการส่งกลิ่นเหม็นและป้องกันการแพร่กระจายเชื้อ - ผู้ปฏิบัติงานพึงพอใจ	- ลดการปนเปื้อนในบรรยากาศ - ลดกลิ่นที่ไม่พึงประสงค์

สรุปผลโครงการ

ฝาปิดหมอนนอน (Save Bedpan) สะดวกต่อการใช้งาน มีตัวล็อกหมอนนอน เวลาถือกระชับมือ วัสดุที่ใช้ทำความสะอาดง่าย ไม่เป็นแหล่งสะสมของเชื้อโรค ลดการแพร่กระจายเชื้อ ได้นำเสนอ และขยายผลการใช้งานต่อไป

