

กางเกงผ้าข้าง ป้องกันสายพับหักงอ

นางศรีสุพรรณ สุภาพนตร, นางสาวอรรณ โสภิตสกุล

ทีมพยาบาลและผู้ช่วยพยาบาลหอผู้ป่วยปลูกถ่ายอวัยวะ, ฝ่ายการพยาบาล ศูนย์การแพทย์สิริกิติ์

ที่มาและเหตุผล

ภาวะปัสสาวะรั่วหลังผ่าตัดปลูกถ่ายไต (Urine leakage) เกิดจากการภาวะหักหรือพับของสายสวนปัสสาวะทำให้เกิดรั่วซึมของน้ำปัสสาวะ ทำให้เกิดการสะสมของเชื้อโรค หรือผู้ป่วยบางรายที่มีความจุกระเพาะปัสสาวะเล็ก การพับหักงอของสายสวนส่งเสริมทำให้เกิดภาวะปัสสาวะรั่วได้ สาเหตุหนึ่งจากการสวมใส่กางเกงผู้ป่วยที่ผาด้านหน้าทำให้จำเป็นต้องเอาสายสวนปัสสาวะและสายระบายเลือดมารวมกัน มัดด้านหน้า จึงเสี่ยงต่อการติดเชื้อ ทำให้ผู้ป่วยไม่สบาย รู้สึกเจ็บรำคาญ และพบปัญหาผู้ป่วยหกล้มในห้องน้ำ จากการเหยียบขากางเกง เนื่องจากขากางเกงยาว 1 ราย เมื่อปี 2560 เนื่องจากแบบกางเกงที่ใช้ในปัจจุบันที่ออกแบบผาด้านหน้าเหมาะกับผู้ป่วยที่ไม่มีสายระบายต่างๆ จากแผลผ่าตัดและสายสวนปัสสาวะ เมื่อผูกสายขอบเอวกางเกง ทำให้สายระบายเลือดเกิดการพับ หรือทำให้การระบายของน้ำเลือดหรือน้ำเหลืองไม่ออกตามสาย ทำให้เกิดปัญหารั่วซึมดังที่กล่าวมา ทางผู้ปฏิบัติงานได้คิดว่าต้องปรับเปลี่ยนแบบกางเกงใหม่ เพื่อช่วยลดภาวะการติดเชื้อ เพิ่มความสบายให้ผู้ป่วย ลดความเสี่ยงการหกล้ม ลดปัญหาการเกิดภาวะปัสสาวะรั่วจากสายพับหัก งอ และลดความไม่พึงพอใจของผู้ป่วย

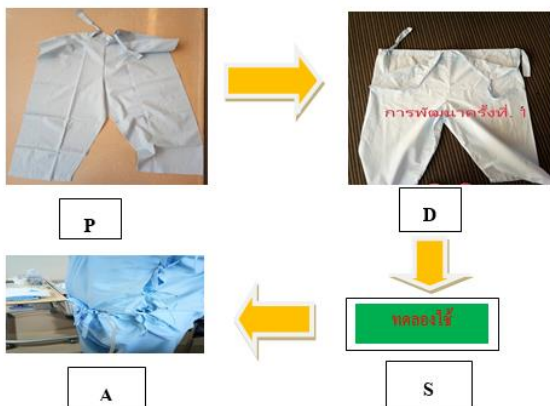
วัตถุประสงค์

1. เพื่อประดิษฐ์สิ่งที่จะช่วยลดการหัก พับ งอ ของสายสวนปัสสาวะ และสายระบายเลือด ในผู้ป่วยหลังการผ่าตัดปลูกถ่ายไต
2. เพื่อให้ผู้ป่วยเกิดความสบาย พึงพอใจต่อการบริการในการปรับกางเกงผู้ป่วย
3. เพื่อการพลัดตกหกล้มของผู้ป่วยจากการเหยียบขากางเกง

ลักษณะโครงการ

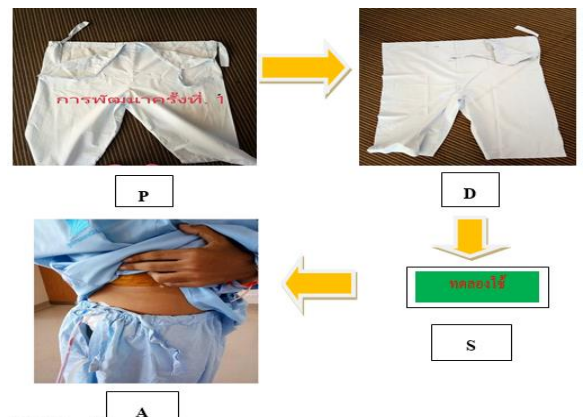
การพัฒนาครั้งที่ 1 ออกแบบกางเกงผ้า 2 ข้าง

วันที่ 1 ตุลาคม 2562 – วันที่ 31 ธันวาคม 2562



การพัฒนาครั้งที่ 2 ออกแบบกางเกงผ้า 1 ข้าง

วันที่ 1 มกราคม 2563 – ปัจจุบัน



ผลการปฏิบัติการ

ตัวชี้วัด	เป้าหมาย	ผลดำเนินการ (เดือน/ ปี)		
		ก่อนดำเนินการ	หลัง	
			ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2
1. อัตราการหักพับงอของสายสวนปัสสาวะหรือสายระบายเลือด	0%	-	0.2%	0 %
2. อัตราความพึงพอใจของผู้ป่วยต่อการใส่กางเกงที่ป้องกันสายพับ หักงอ	≥80%	-	85%	98%
3. จำนวนการหกล้มของผู้ป่วยจากการเหยียบขากางเกง	0 ครั้ง	1 ครั้ง	0 ครั้ง	0 ครั้ง

สรุป

กางเกงผ้าข้าง สามารถลดภาวะเลือดซึมออกนอกสายระบายเลือด และป้องกันการเกิดปัสสาวะรั่วซึมนอกสายสวนปัสสาวะที่เกิดจากสายพับ หักงอ ส่งผลให้ผู้ป่วยสบาย พึงพอใจ ไม่เจ็บบริเวณแผลที่ใส่สายระบายเลือดที่มีการดึงรั้งจากการผูกกางเกง และผู้ป่วยไม่เกิดการหกล้มจากการเหยียบขากางเกง