

การพัฒนาแนวทางการให้คำแนะนำ ในการเตรียมตัวก่อนผ่าตัดไทรอยด์ออกทั้งหมด

พว.สุทธินิ สุดใจ พว.อภิรมย์ฤดี สมองอุทัย และคณะ

ฝ่ายการพยาบาล ศูนย์การแพทย์สมเด็จพระเทพรัตน์

ที่มาและเหตุผล

ผู้ป่วยที่ทำผ่าตัดไทรอยด์ออกทั้งหมดมีความวิตกกังวลเกี่ยวกับโรค การรักษา ไม่สามารถจดจำข้อมูลเกี่ยวกับการรักษาได้ครบถ้วน วิตกกังวลเรื่องการกลืนแร่⁽¹³¹⁾ เกิดอาการไม่พึงประสงค์หลังผ่าตัด ไม่มีที่ปรึกษาเมื่อเกิดอาการผิดปกติ เพื่อให้การให้คำแนะนำก่อนผ่าตัดไทรอยด์มีประสิทธิภาพ ตรงกับความต้องการของผู้ป่วย จึงมีการพัฒนาแนวทางการให้คำแนะนำสำหรับผู้ป่วยที่เตรียมตัวผ่าตัดไทรอยด์ออกทั้งหมดและมีการดูแลอย่างต่อเนื่อง

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้ป่วยมีความรู้และสามารถเตรียมตัวก่อนผ่าตัดได้ ได้แก่ การรับประทานอาหารประเภทโปรตีน และการออกกำลังกาย วันละ 30 นาที อย่างน้อยสัปดาห์ละ 3 วัน มากกว่าร้อยละ 80
2. เพื่อลดความวิตกกังวลก่อนการทำผ่าตัด มากกว่าร้อยละ 80
3. เพื่อลดความวิตกกังวลในการกลืนแร่ มากกว่าร้อยละ 80
4. เพื่อลดภาวะระดับอัลบูมินในเลือดต่ำกว่าเกณฑ์หลังผ่าตัด วันที่ 1 มากกว่าร้อยละ 80
5. ร้อยละของการจัดการอาการในผู้ป่วยที่มีอาการขาที่เข้ารับการปรึกษา มากกว่าร้อยละ 80

ลักษณะโครงการ

เป็นการปรับปรุงกระบวนการทำงาน

ระยะที่ 1 รวบรวมเอกสารคำแนะนำที่ผ่านมา รวบรวมปัญหาของผู้ป่วย ทบทวนวรรณกรรม ทบทวนกระบวนการส่งต่อผู้ป่วยและการติดตามหลังผ่าตัด

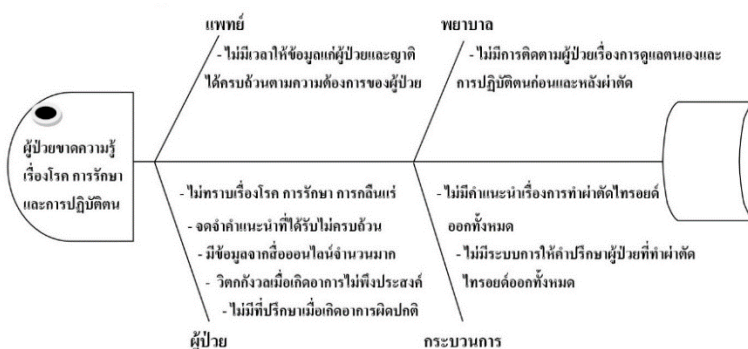
ระยะที่ 2 พัฒนาเอกสารให้คำแนะนำผู้ป่วย การดูแลตนเอง และภาวะแทรกซ้อน ให้ข้อมูลอย่างละเอียด พบว่าเอกสารคำแนะนำครอบคลุมทุกปัญหาแต่ละเอียดเกินไปทำให้ผู้ป่วยวิตกกังวลมากขึ้น รวมถึงผู้ป่วยที่มีปัญหาแคลเซียมต่ำไม่สามารถเลือกโรงพยาบาลที่สามารถไปตรวจรักษาเบื้องต้นได้

ระยะที่ 3 พัฒนาเอกสารคำแนะนำที่เหมาะสม มุ่งเน้นเรื่องการดูแลตนเอง การจัดการอาการขาและการตัดสินใจไปพบแพทย์ก่อนนัด

ระยะที่ 4 มีการทบทวนข้อมูลผู้ป่วยที่มีอาการขาพบว่ารับประทานโปรตีนไม่เพียงพอ มีระดับอัลบูมินในเลือดต่ำและออกกำลังกายน้อย นำมาปรับปรุงเรื่องคำแนะนำในการดูแลตนเองก่อนและหลังผ่าตัด

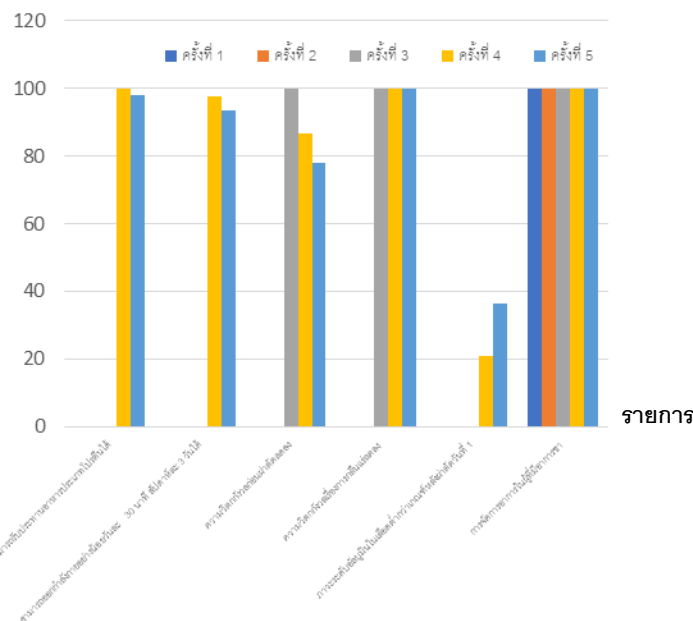
ระยะที่ 5 วิเคราะห์ปัญหาพบปัญหาใช้เวลานานในการให้คำแนะนำ ผู้ป่วยยังมีความวิตกกังวลเรื่องการกลืนแร่และผลการรักษา การรับรู้เรื่องการเลือกรับประทานอาหาร นำมาปรับปรุงข้อคำถามและคำแนะนำในการเตรียมตัว ทำให้ใช้เวลาสอบถามและให้คำแนะนำเบื้องต้นน้อยลง สามารถตอบข้อซักถามในเรื่องที่สนใจได้มากขึ้น

การวิเคราะห์ปัญหาของโครงการ



ผลการปฏิบัติการ

ร้อยละ



ผลลัพธ์

1. ผู้ป่วยสามารถเตรียมตัวผ่าตัดเรื่องการรับประทานอาหารประเภทโปรตีน การออกกำลังกาย ได้มากกว่าร้อยละ 80 และวิตกกังวลเรื่องการกลืนแร่ลดลง รวมทั้งสามารถจัดการกับอาการขาได้ดีขึ้น มีสิ่งก่อกำหนดคำแนะนำ
2. ความวิตกกังวลเรื่องโรคและการรักษาก่อนผ่าตัดไม่ลดลงตามเป้าหมาย

โอกาสพัฒนา

1. เตรียมจัดทำแผนการพยาบาลและจัดอบรมแก่พยาบาลประจำการเรื่องการดูแลผู้ป่วยที่ผ่าตัดไทรอยด์ออกทั้งหมด และพัฒนางานวิจัย
2. จัดทำเอกสารความรู้ และแนวทางในการจัดการอาการทาง Rama app.